

# Algemene (gedrags)regels voor begeleiders, trainers en spelers/speelsters van voetbalvereniging Vrone

Augustus 2019



## **Algemene (gedrags)regels voor begeleiders, trainers en spelers/speelsters van voetbalvereniging Vrone**

Voor je ligt een document met (gedrags)regels en verwachtingen van voetbalvereniging Vrone voor begeleiders, trainers en spelers/speelsters. Wij als Veldvoetbalbestuur gaan ervan uit dat dit document bijdraagt aan de onderlinge communicatie binnen de club, een goede omgang met elkaar en een positief beeld van voetbal in het algemeen.

### **Wat biedt SV Vrone aan spelers, begeleiders en trainers?**

- Communicatie en coördinatie door alle functionarissen binnen de club (zie contactgegevens op de Vrone site).
- Het beschikbaar stellen van materialen en goed bespeelbare velden;
- Tijdige communicatie over afgelastingen;
- Coördinatie van toernooien en scheidsrechters;
- Het aanstellen van scheidsrechters vanaf O11.

### **Wat verwachten we van een begeleider?**

Bij SV Vrone streven we naar twee begeleiders per team. Hieronder volgt een overzicht van de taken van een begeleider:

- Nieuwe leden (en hun ouders/verzorgers) welkom heten en wegwijs maken binnen de

*Algemene (gedrags)regels voor begeleiders, trainers en spelers/speelsters van voetbalvereniging Vrone*

- vereniging (samen met de leeftijdscoördinator; zie voor de juiste contactpersoon de Vrone site).
- Zorgen voor voldoende voetballers tijdens de wedstrijden (eventueel in overleg met de andere begeleiders).
  - De spelers informeren over vertrek- en aanvangstijden en eventuele afgelastingen.
  - Een team app groep aanmaken ten behoeve van de communicatie.
  - Beheren van (wedstrijd)ballen en andere uitgegeven materialen zoals hesjes en eventueel gesponsorde (inloop)shirts.
  - Regelen van vervoer bij uitwedstrijden (rijnschema).
  - Voor de wedstrijd het mDWF (mobiel digitaal wedstrijdformulier) correct invullen via de Wedstrijdzaken App.
  - Scheidsrechters en vertegenwoordigers van andere verenigingen correct tegemoet treden.
  - Indien nodig op de wedstrijddag reserveshirts ophalen in het wedstrijdsecretariaat wanneer de tegenstander dezelfde kleur shirt heeft bij een thuiswedstrijd. Deze dienen in de week na de gespeelde wedstrijd gewassen ingeleverd te worden.
  - Opstelling van het team bekend maken. Regelen en bijhouden van wissels en reservebeurten. Ervoor zorgen dat alle spelers ongeveer evenveel speeltijd krijgen.
  - Indien er geen scheidsrechter is aangewezen, zorgen voor een scheidsrechter en eventueel een assistent scheidsrechter. Houd hiervoor de Wedstrijdzaken app in de gaten. Vanaf de O11 wordt je door de scheidsrechterscommissie van

*Algemene (gedrags)regels voor begeleiders, trainers en spelers/speelsters van voetbalvereniging Vrone*

SV Vrone op de hoogte gesteld als er geen scheidsrechter beschikbaar is. Bij de O10 en jonger dient er in principe een ouder/verzorger als spelbegeleider te fungeren.

- Coachen van het team tijdens de wedstrijd op een positieve en opbouwende wijze.
- In de rust ophalen van limonade of thee voor de spelers. Hier zit ook koffie voor de begeleider(s) bij.
- Toezien op het juiste gebruik van de kleedkamers.
- Ervoor zorgen dat de kleding iedere week gewassen wordt en compleet blijft. Het gebruik van een wastas wordt geadviseerd.
- Het organiseren van oefenwedstrijden (indien gewenst).
- Onderhouden van contact met de trainer en proberen regelmatig de trainingen te bekijken.
- Communiceren van verplichte vrijwilligersdiensten voor de ouders (kantine en wedstrijdsecretariaat) en dit pro-actief stimuleren.
- Met de spelers/speelsters en hun ouders/verzorgers naast de hierboven genoemde algemene regels en afspraken eventuele aanvullende afspraken maken indien nodig/gewenst.
- Uitzetten en opruimen van velden bij aangepaste wedstrijdvormen (8 tegen 8 en 6 tegen 6). Zie hiervoor de Infographic op de website. Welk team het veld moet uitzetten en welk team deze moet opruimen wordt de week voorafgaande aan het speelweekend via de groepsapp gecommuniceerd.

## **Wat verwachten we van een trainer?**

Het bestuur van SV Vrone waardeert de inzet van hun trainers. Zonder trainers is het namelijk niet mogelijk voor een (jeugd)speler om zichzelf te ontwikkelen als voetballer.

SV Vrone streeft ernaar om ieder team 2x per week te laten trainen. We kunnen dit echter alleen realiseren indien voldoende ouders/verzorgers/oudere jeugdleden bereid zijn trainer/spelleider te worden.

Wat verwachten wij van een trainer?

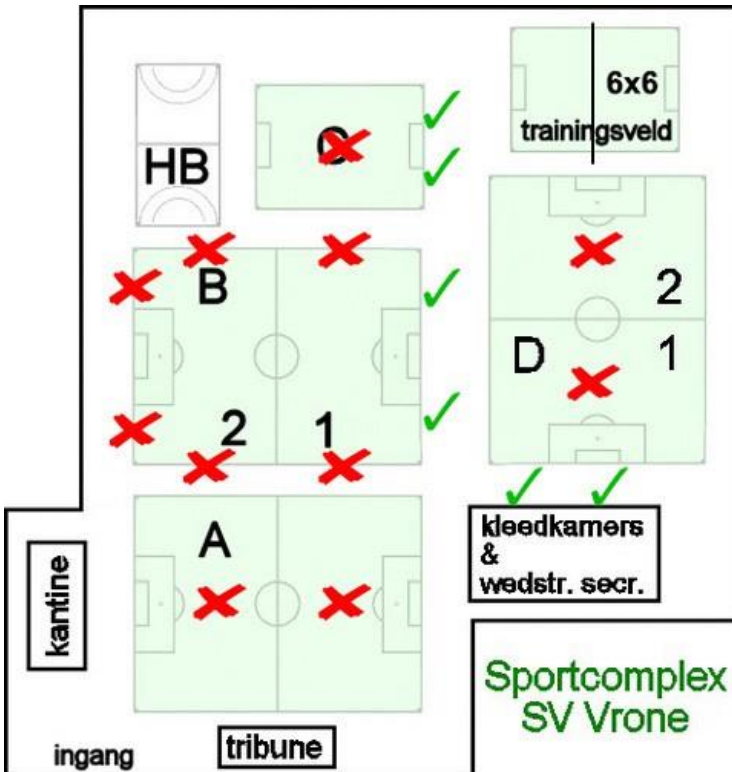
- Spullen op tijd klaarzetten en na de training weer opruimen op de juiste plek.
- De ballen voor de training op de juiste spanning brengen. Zie de instructie bij de ballenpomp.
- Indien mogelijk de wedstrijden bezoeken van de teams waar training aan wordt gegeven.
- Regelmatig overleggen met de begeleider over het team. Hierdoor kan er worden afgestemd waar eventueel extra aandacht aan moet worden gegeven tijdens de training.
- Niet afwijken van de gestelde trainingstijden zodat ook de andere teams op hun trainingstijden kunnen trainen. Het trainingsschema kun je vinden op de Vrone website.

Er wordt voorafgaande aan ieder seizoen een trainingsschema opgesteld. Aangezien iedereen zijn/haar voorkeuren heeft kan er onmogelijk aan alle wensen worden voldaan.

*Algemene (gedrags)regels voor begeleiders, trainers en spelers/speelsters van voetbalvereniging Vrone*

- Het terugzetten van de gebruikte verplaatsbare doelen na afloop van de training voor de daarvoor bestemde groep. Stem wanneer er na jouw training een volgende groep gaat trainen op dat veld even af of de doelen kunnen blijven staan omdat hij/zij deze ook gaat gebruiken of dat ze opgeruimd dienen te worden. De groene vinkjes op onderstaande plattegrond tonen aan waar de doelen na afloop van de training opgeruimd dienen te worden. Het is van essentieel belang dat deze doelen te allen tijde worden opgeruimd. Wanneer er doelen op het veld staan wordt er namelijk geen onderhoud aan de velden gedaan.

Algemene (gedrags)regels voor begeleiders, trainers en spelers/speelsters van voetbalvereniging Vrone



- Met de spelers/speelsters en hun ouders/verzorgers naast de hierboven genoemde algemene regels en afspraken eventuele aanvullende afspraken maken.
- Afstemming (3 á 4 keer per jaar) met de technische coördinatoren over opzet/wijze van trainingen, wedstrijdaspecten etc.
- Het afsluiten van het complex indien als laatste aanwezig op het complex.

- Het in- en uitschakelen van de veldverlichting (zie hieronder een uitgebreide instructie).

## **Instructie werking verlichting Vrone velden**

Het A, B, C en trainingsveld zijn voorzien van (trainings)verlichting. Onderstaand tref je een instructie m.b.t het gebruik van deze lichten.

### **Lichten A veld:**

De twee lichtschakelaars bevinden zich in de opbergruimte achter de voormalige koffiecorner. De sleutel hangt aan het sleutelbord in het wedstrijdsecretariaat (bij binnenkomst direct links). Deze sleutel is gelabeld ('licht bij koffiecorner'). De schakelaars moeten 1 voor 1 naar rechts worden ingeschakeld (links is voor de Boeterslaan zijde, rechts voor het schelpenpad zijde). Na afloop beide schakelaars handmatig naar links 1 voor 1 uitschakelen en de deur afsluiten met de sleutel en de schuif erop. Sleutel dient weer worden teruggehangen in het wedstrijdsecretariaat!

### **Lichten B veld:** (Voor toegang opbergruimte: Zie Lichten A veld)

De lichtschakelaar bevindt zich op de schakelkast in het midden met aanduiding B veld. De groene drukknop kan worden ingeschakeld als de licht/donker sensor lamp op de kast aan is. Indien je op een eerder tijdstip de lampen in wilt schakelen en de licht/donker sensor lamp is niet aan kan je met een zwarte voetbalbroek (die linksboven in de opbergruimte ligt) de licht/donker sensor (buiten boven de deur) "overbruggen". Na enige



minuten gaat de licht/donker lamp aan en kan je met de groene drukknop de lampen van het B veld inschakelen. Na afloop met de rode drukknop de lichten uitschakelen, de deur afsluiten met de sleutel en de schuif erop. Sleutel dient weer worden teruggehangen in het wedstrijdsecretariaat! Voor de zekerheid worden de lichten via een timer om 22.30 uur uitgeschakeld als het handmatig uitschakelen vergeten is.

### **Lichten C en trainingsveld:**

De lichtschakelaar bevindt zich in de schakelkast in de hoek van het trainingsveld. De deur kan worden geopend met de poortsleutel die in de scheidsrechterskleedkamer 2 hangt aan een grote ketting. Met de groene drukknop kan op elk moment vanaf 18.00 uur de LED lampen worden ingeschakeld en na afloop met de rode drukknop worden uitgeschakeld. Voor de zekerheid worden de lichten via een timer om 22.30 uur uitgeschakeld als het handmatig uitschakelen vergeten is. Denk om het afsluiten van de schakelkast en het ophangen van de poortsleutel in scheidsrechterskleedkamer 2.

## **Cursussen**

Voor de functies van jeugdtrainer, scheidsrechter en begeleider is het mogelijk om in samenspraak met de vereniging specifieke cursussen te volgen. SV Vrone neemt (een deel van) de kosten voor haar rekening, onder de voorwaarde dat men minimaal 3 jaar de functie zal uitoefenen. Schroom niet om u eventueel verder te ontwikkelen in het coachen of trainer van jeugdvoetballers of als jeugdscheidsrechter.

## **Wat verwachten we van een speler?**

Lid zijn van een sportvereniging, en in het bijzonder waar het een teamsport betreft, betekent ook dat je wat verplichtingen op je neemt.

1. Het lid zijn van SV Vrone betekent dat je zoveel mogelijk aanwezig bent bij trainingen en wedstrijden. Een keer afbericht geven vanwege een dringende reden is akkoord, maar dit dient geen gewoonte te worden. Het team moet voetballen en trainen dus rekent het hele team op je. Houd je aan de tijd wanneer je aanwezig dient te zijn welke is bepaald door de begeleider/trainer.

Als je bent verhinderd bij een wedstrijd zeg je ruim op tijd af, doe dit minimaal 4 dagen van te voren.

Als je niet kunt trainen zeg je ook ruim van tevoren af bij je trainer, zodat de trainer daar rekening mee kan houden. Doe dit minimaal 5 uur voor aanvang van de training.

2. De coach vertelt je waar, of en op welke positie je speelt.

3. Je bent zuinig met de materialen (ballen, doelen, trainingsmateriaal, trainingspakken, wedstrijd kleding) en accommodatie, zowel bij SV Vrone als bij de tegenstander.

4. Als je het shirt van SV Vrone draagt, vertegenwoordig je de club zoals SV Vrone vertegenwoordigd wil worden. We gaan fatsoenlijk met de tegenstander, de scheidsrechter en je eigen medespelers om. SV Vrone

heeft sportiviteit en respect hoog in het vaandel staan. Hiervoor hebben we een aantal regels opgesteld:

- Commentaar op de leiding zoals (assistent-) scheidsrechter, begeleider van je elftal of die van de tegenstander wordt niet getolereerd.
- We begaan geen opzettelijke grove overtredingen.
- Wangedrag (spugen, slaan, schoppen, natrappen, schelden enz.) wordt niet getolereerd.
- Ook na een nederlaag de scheidsrechter bedanken en tegenstander feliciteren.

5. Als je door een blessure niet kunt spelen, rekenen je teamgenoten erop dat je het eigen team komt aanmoedigen. Wanneer je geblesseerd bent hoor je ook bij het team!

6. De coach kan je aanwijzen om ervoor te zorgen dat de eigen kleedkamer schoon achterblijft.

7. Bij Vrone wordt er van de seniorenleden (18 jaar of ouder) actieve participatie verwacht om de vrijwillige kantine- en wedstrijdsecretariaatsdiensten in te vullen. Het team waarin je speelt wordt een aantal keer per seizoen gevraagd om deze taak te vervullen. Van de leden wordt hierin een pro-actieve houding gevraagd waarin je team aan de beurt is om deze vrijwillige dienst in te vullen. Meer informatie is te vinden op de website onder informatie > vrijwilligersbeleid (<https://vrone.nl/veldvoetbal/informatie/vrijwilligersbeleid/>). Bij jeugdleden dient deze vrijwilligerstaak ingevuld te worden door de ouders/verzorgers van het spelende kind.