

4 TEGEN 4 MET 2 KLEINE DOELTJES

DOEL

Uitspelen van één tegen één situatie verbeteren.

ORGANISATIE

- Lengte: 30/40 meter
- Breedte: 20 meter
- Beide teams kunnen scoren door de bal in een klein doel te passen-mikken
- Als de bal uit is, indribbelen
- Bij een achterbal of hoekschop indribbelen

Bedoeling van deze oefening

KARAKTERISTIEK

- Doelpunten maken, doelpunten voorkomen en de bal veroveren

EISEN AAN HET SPEL

Aanvallen

- Dribbelen naar het pionnen van de tegenstander
- Passen-mikken van de bal in een klein doel
- Actief mee blijven doen

Verdedigen

- Bal afpakken
- Actief mee blijven doen



30/40 x 20