



# Vrone Corona Protocol

## Augustus 2020

### ALGEMEEN

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop en houd je aan de richtlijnen van het RIVM en de regels opgesteld door de overheid i.v.m. Covid-19. Zie voor de meest recente richtlijnen en regels de website van het [RIVM](#).
- Heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- Houd 1,5 m afstand tot personen van 18 jaar of ouder;
- Vermijd drukte;
- Was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- Schud geen handen;

### OP DE ACCOMMODATIE

Met betrekking tot de accommodatie, waaronder de kantine, tribune en kleedkamers gelden de volgende regels:

- Volg de visuele aanwijzingen en de aanwijzingen van de vrijwilligers en bestuur van Vrone op;
- Houd overal 1,5 meter afstand tot elkaar en tot de spelers, langs het veld, op de tribune in de kantine, in de kleedkamer, etc. Personen die tot één huishouden behoren hoeven onderling geen afstand te houden;
- Geforceerd stemgebruik langs en in het veld, zoals schreeuwen, is niet toegestaan;

### BEZOEK KANTINE

Voor de veiligheid van de vrijwilligers achter de bar en de bezoekers van de Vrone kantine hebben we een aantal maatregelen genomen. Wij willen iedereen op het hart drukken zich te houden aan de richtlijnen van het RIVM.

- Bezoekers mogen alleen naar binnen als ze voldoen aan de RIVM-checklist die bij de ingang van de kantine hangt;
- Blijf thuis wanneer je je niet goed voelt;
- Zorg dat er te allen tijde 1,5 meter tussen jou en anderen gehouden wordt;
- Ga alleen de kantine in indien u iets wilt bestellen, probeer de duur van uw bezoek in de kantine zo kort mogelijk te houden;
- In de kantine mogen tegelijkertijd 20 mensen aanwezig zijn, dit is exclusief de vrijwilligers achter de bar;
- Bij betreden kantine handen ontsmetten;

- Indien u langer dan 15 minuten in de kantine verblijft vragen wij u uw gegevens achterlaten op de daarvoor bestemde contactformulieren op de tafels;
- Volg binnen de pijlen, we hanteren een eenrichtings looproute welke je via de normale ingang leidt naar de uitgang aan de achterzijde van de kantine. Vanuit hier kunt u om de kantine lopen.
- Binnen is het alleen toegestaan te wachten om te bestellen of te zitten op de beschikbare plaatsen. Wij hebben 16 plaatsen gecreëerd op 1,5 meter afstand. Wij vragen u de stoelen niet te verplaatsen en indien er geen plaats is, buiten plaats te nemen.
- Alle dranken, zowel warm als koud, worden geschonken in respectievelijk karton of plastic bekertjes. Laat het hieruit voortkomende afval niet achter op tafels, maar werp het zelf in de daartoe bestemde bakken.
- We hanteren een Pin-Only beleid in de kantine.
- Er is tijdelijk een beperkt aanbod van eten.
- Alleen bardienstmedewerkers en medewerkers van de kantinecommissie mogen achter de bar komen.
- Laat één persoon een bestelling voor meerdere personen halen, zo voorkomen we onnodige drukte in de kantine.
- Het opvolgen van de aanwijzingen van het kantine personeel is bindend

Bij vragen kun je de leden van de kantinecommissie benaderen of mailen naar [kantine@vrone.nl](mailto:kantine@vrone.nl). Telefoonnummers staan in het Handboek in de kantine

## DE KLEEDKAMERS

- Geen toegang voor ouders in de kleedkamers en het kleedkamergebouw;
- Geen toegang voor ouders in het wedstrijdsecretariaat of bestuurskamer;
- Er wordt geen koffie en thee verkocht vanuit het wedstrijdsecretariaat;
- In het kleedkamergebouw is er een looproute aangegeven d.m.v. pijlen op de vloer. Betreden van het gebouw via de hoofdingang (op wedstrijddagen) of zij ingang (op trainingdagen). Verlaten van het gebouw via de nooduitgangen naast kleedkamer 4 en 10;
- Op trainingdagen zet de trainer die als eerste gaat trainen deze deuren open, de laatste sluit deze;
- Zoveel mogelijk thuis omkleden en douchen voorafgaande en na afloop van trainingen;
- Voor jeugdteams is op wedstrijddagen een kleedkamer beschikbaar. Het kan zijn dat deze gedeeld moet worden met een ander team. Advies is om je spullen mee te nemen naar het veld. De kleedkamer gaat niet op slot;
- Voor O-19 en seniorenteams is op de wedstrijddag een kleedkamer beschikbaar. I.v.m. de 1,5 m maatregel moeten zich om de beurt 5 personen omkleden en mogen 4 spelers tegelijk douchen. Wanneer er extra kleedkamers vrij zijn kan hier gebruik van gemaakt worden voor O-19 en senioren. Volg de instructies van de vrijwilligers op;
- Na afloop is de kleedkamer geen verblijfruimte. Doorstroming staat voorop;
- Teambesprekingen niet in de kleedkamer, maar op het veld;
- Bij de wedstrijden van het 1<sup>e</sup> op zondag zullen gegeven de grotere selecties en begeleiding twee kleedkamers per team beschikbaar gesteld worden;
- Zorg dat je de kleedkamer schoon achterlaat! Laat geen afval achter;

## VOOR DE VOETBALLERS

- Voetballers dienen zelf hun (gezondheids) risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven. Raadpleeg desnoods je huisarts;
- Houd er als voetballers rekening mee dat wanneer de wedstrijd/training klaar is, je meetelt als publiek en 1,5 meter afstand dan moet aanhouden. Dit geldt voor voetballers van 18 jaar of ouder;
- Voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de wedstrijd of training, dienen voetballers van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- Zorg ervoor dat je buiten de noodzakelijke sport gerelateerde contactmomenten geen fysiek contact hebt zoals bij het vieren van een overwinnings-moment en tijdens een wissel;
- Volgens de algemene voorschriften wordt het dragen van een mondkapje voor personen vanaf 13 jaar in de auto geadviseerd wanneer je samen met personen uit meerdere huishoudens in één vervoersmiddel zit. Houd hier rekening mee bij het vervoer indien je een uitwedstrijd speelt en met iemand mee rijdt;
- Blijf zoveel mogelijk bij je groep indien er meerdere trainingsgroepen op de sportlocatie actief zijn;
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen. Materialen die veel met handen worden aangeraakt direct na de trainingssessie reinigen met water en zeep of reinigingsdoekjes;
- Het meenemen van een eigen bidon wordt geadviseerd. Zet hier je naam op!

#### **VOOR DE TRAINERS EN BEGELEIDERS**

- Houd toezicht op de regels die voor voetballers gelden. (Zie onder “voor de voetballer”);
- Zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling, ook in de dug-out of op de bank indien je 18 jaar of ouder bent;
- Trainers, begeleiders en vrijwilligers dienen zelf hun risico te analyseren of zij zich op buiten en/of in de sportlocatie in groepen met anderen kunnen begeven;
- Wijs voetballers op het belang van handen wassen en schud geen handen en geef geen highfives;
- Trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot voetballers tot en met 12 jaar;
- Daarnaast wordt geadviseerd om de samenstelling zo vast mogelijk te houden;
- Train zo veel mogelijk in vaste groepen of met je vaste trainingspartner;
- Help de voetballers om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat voetballers gefaseerd het sportveld betreden en verlaten;
- Houd het verblijf in het wedstrijdsecretariaat of de bestuurskamer zo kort mogelijk;