**2 TEGEN 2 LIJNVOETBAL**

[**Voeg toe aan training**](https://www.knvb.nl/assist-trainers/rinus/oefening/029a403-2-tegen-2-lijnvoetbal?from=details)

**DOEL**

Uitspelen van één tegen één situatie verbeteren.

**ORGANISATIE**

* Lengte: 20 meter
* Breedte: 15 meter
* Beide teams kunnen scoren door de bal over de lijn van de tegenstander te dribbelen en de bal in het vak te controleren
* Als de bal uit is indribbelen, 3x uit doorwisselen
* Bij een doelpunt, achterbal of uitbal, in het midden van de eigen lijn starten
* Er mag niet verdedigd worden in het eigen verdedigingsvak

Makkelijker of moeilijker maken

**AANVALLEN MOEILIJKER MAKEN**

* Veld smaller maken
* Deel van de lijn waarover gedribbeld kan worden kleiner maken

**AANVALLEN MAKKELIJKER MAKEN**

* Veld breder
* Verdedigers starten halverwege het speelveld (meer ruimte en tijd)
* 2 tegen 2 met 4 doeltjes

Bedoeling van deze oefening

**KARAKTERISTIEK**

* Scoren door over de doellijn te dribbelen
* Door middel van dribbelen, aannemen en passen speler in 1 tegen 1 situaties brengen of als speler in de 1 tegen 1 situatie komen

**EISEN AAN HET SPEL**

* Het aannemen, controleren en dribbelen richting de lijn van de tegenpartij
* Overzicht in de situatie waarheen te dribbelen, waar ligt de ruimte
* Bal steeds onder controle houden, van richting veranderen en versnellen
* Kiezen van het moment en de richting van de passeeractie
* Afsnijden van de pass van de tegenstander en het afschermen van de bal

**TIP**

* Zorg ervoor dat de wisselspelers steeds staan opgesteld in het wisselvak
* Door het inspelen van de bal door de trainer, kun je de beginsituatie sturen
* Coach de verdediger op het positie kiezen tussen de tegenstander en de eigen doellijn
* Tegenpartij dwingen tot breedtespel / maken van fouten

