

DRIBBELKAMPIOEN MET 4 VERDEDIGERS

DOEL

Uitspelen van één tegen één situatie verbeteren.

ORGANISATIE

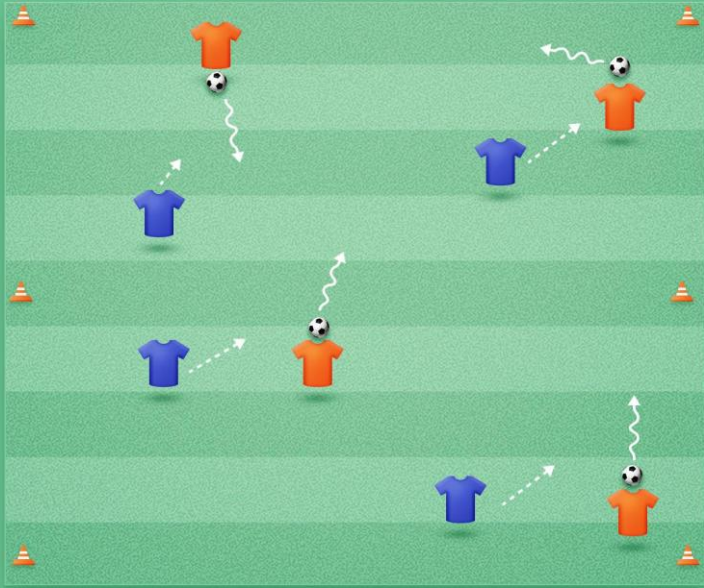
- Lengte: 20/25 meter
- Breedte: 15/20 meter
- De helft van de spelers start met een bal, de andere spelers proberen de ballen te veroveren.
- De spelers die een bal kwijt raken, gaan daarna zorgen dat ze weer een bal veroveren van een andere speler.

Bedoeling van deze oefening

KARAKTERISTIEK

Aanvallen: Doelpunten maken.

- Dribbelen door het vak.
 - Actief mee blijven doen.
- Doelpunten voorkomen en de bal veroveren.
- Bal afpakken.
 - Actief mee blijven doen.



20/25 x 15/20