

S.V. Vrone – Sint Pancras



Met deze infosheet willen we jullie informeren over hoe we het komend seizoen voor alle spelers, ouders en trainers/begeleiders tot een succes maken met elkaar!

Teamindelingen

De trainers delen de teams van de middenbouw in, door te kijken naar (voetbal)motivatie, drijfveren en voetballeeftijd. Er zijn in de onder- en middenbouw geen selectieteams, omdat de ontwikkeling van jeugdspelers niet in een rechte lijn loopt. Dit is volgens het principe *gelijke kansen*.

Teamsamenstellingen kunnen per periode van ± 8 weken wijzigen! Door aan- en afmeldingen, maar ook om te zorgen dat een speler in het team komt waar hij/zij het beste uit de verf komt. Dit is soms even lastig voor de spelers, maar kinderen hebben snel vrienden en vriendinnen in het 'nieuwe team'!

De **voorlopige** indelingen voor het nieuwe seizoen worden vanaf **1 juni** bekend gemaakt.

Trainingen

We trainen op maandag- en woensdagavond en vragen jullie om de spelers 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig te laten zijn, zodat we op tijd kunnen beginnen.

	maandag	woensdag
Aanwezig	19:05 uur	19:05 uur
Start training	19:15 uur	19:15 uur
Einde training	20:15 uur	20:15 uur

Op dinsdagavond is er **keeperstraining van 19.00 - 20.00 uur**. Iedereen die wil (leren) keepen kan deelnemen, naast de eigen trainingen. Of in plaats van een training; dan graag even overleg met de eigen trainer. Aanmelden voor de keeperstraining kan via de trainer

We streven ernaar de gehele leeftijdscategorie gelijktijdig te laten trainen. Door circuittraining zien trainers niet alleen de spelers uit het eigen team, maar ook de spelers uit de andere teams. Wel kan het zijn dat de trainingsgroepen (gelet op de voetbalmotivatie, drijfveren en voetballeeftijd) geclusterd worden, zodat de huidige voetbalniveaus van de spelers niet te ver uit elkaar liggen. Zo bereiken we dat alle spelers uitgedaagd worden op het juiste niveau.

Wedstrijden

De wedstrijden vinden plaats op zaterdag. De regels voor de wedstrijden zijn volgens de KNVB-reglementen: zie pagina 6 en 7.

Er zijn in beginsel minimaal 2 coaches/begeleiders per team die de coördinatie van het team voor én tijdens een wedstrijd doen. Elk team heeft een eigen WhatsAppgroep.

Bij een thuiswedstrijd wordt er vanuit Vrone een scheidsrechter aangesteld. Mocht dit onverhoopt niet lukken wordt de begeleiding van het team daarover zo tijdig mogelijk geïnformeerd. Er wordt dan een beroep op een ouder gedaan.

Afspraken rondom wedstrijden:

- Details voor de wedstrijd worden gedeeld in de WhatsAppgroep van het betreffende team.
- Op tijd afmelden; bij geplande afwezigheid minimaal 1 week van tevoren. Bij een tekort aan spelers moeten we tijdig vervanging kunnen regelen.
- Aan- en afmelden kan via de Voetbal.nl app (zie hieronder).
- Auto's/vervoer: wordt in de team WhatsAppgroep afgestemd.
- Positief aanmoedigen als ouder en **aansturing** door de coaches.
- **Douchen** na de wedstrijd.
- Meisjes en jongens gescheiden omkleeden en douchen.
- Scheenbeschermers tijdens trainingen en wedstrijden verplicht.
- Vlak voor en na de wedstrijd alleen begeleider/coaches in de kleedkamer.

App

De app voor wedstrijd informatie, planning en vrijwilligerstaken:

voetbal.nl



In de app kun je een account aanmaken. Je account is meteen gekoppeld aan je kind, als je hetzelfde e-mailadres gebruikt waarmee hij of zij bij Vrone is geregistreerd.

In de app kun je ook aangeven of je zoon of dochter bij de wedstrijd aanwezig is. Afwezigheid graag aangeven in de team WhatsAppgroep, maar ook in de voetbal.nl app om het overzicht te bewaren voor de trainers/coaches.

Vrijwilligers

Bij Vrone is er een vrijwilligersbeleid voor de ouders van de voetballende kinderen:

- Je wordt per spelend lid maximaal 8 uur ingedeeld per seizoen voor de kantine en/of het wedstrijdsecretariaat. De bedoeling is om dit seizoen met blokken van 2 tot 3 uur te werken.



Infosheet – JO12 – 2024 / 2025

- Via de applicatie Sportlink word je per e-mail geïnformeerd wanneer je ingedeeld bent, dit wordt ook zichtbaar in de Voetbal.nl app.
- Je bent zelf verantwoordelijk om voor vervanging te zorgen mocht je niet kunnen voor je toegewezen dienst. Regel dit bij voorkeur met iemand van je team.

Trainer/coaches die 2 x per week trainen en/of begeleiden zijn vrijgesteld van de vrijwilligersdiensten.

Daarnaast zijn er nog meer vrijwilligerstaken bij Vrone. Wil jij een extra steentje, groot of klein, bijdragen aan de club, dan horen we het uiteraard graag via vrijwilligersveld@vrone.nl.

Zonder vrijwilligers kunnen wedstrijden niet doorgaan!

Voor meer informatie zie het Vrone vrijwilligersbeleid: <https://vrone.nl/veldvoetbal/informatie/vrijwilligersbeleid/>

Kleding

De wedstrijdshirts en wedstrijdbroekje worden door Vrone verstrekt vanuit het Kledingfonds. Deze blijven in het bezit van de club. De wedstrijd kleding zit in een zogeheten "wastas" en wordt voorafgaande aan de wedstrijd uitgedeeld aan de spelers. Na de wedstrijd wordt dit centraal gewassen door één ouder (via een wasschema).

Verder zijn groene sokken onderdeel van het wedstrijdtenue van SV Vrone. Deze dien je zelf aan te schaffen via de webshop.

Kledingleverancier

Voetbalshop.nl is de kledingleverancier van SV Vrone. Via de [Vrone website](#) kun je tevens doorlinken naar de webshop waarbij allerlei Vrone items te verkrijgen zijn van het merk Nike. Denk aan trainingskleding, tassen etc.

Neem dus gauw even een kijkje in deze [webshop](#).

Leuk detail: bij iedere aankoop ontvangt Vrone 10% voor in de clubkas!

Gelijke kansen

Alle jeugdspelers van (de onder- en middenbouw) van Vrone krijgen dezelfde trainingsuren en dezelfde trainingsstof om zich te ontwikkelen. Ze hebben de beschikking over dezelfde trainers en ontvangen dezelfde begeleiding.

Coördinatoren

Technisch Coördinator: Martijn Komen tc@vrone.nl
Algemeen coördinator: Joke Bijpost tc@vrone.nl
Hoofdtrainer(s): Fred Bonsink

De Technisch Coördinator van de middenbouw is verantwoordelijk voor het technisch voetbalbeleid en het monitoren hiervan. Ook ondersteunt hij/zij trainer/coaches bij de uitvoering van het beleid.

De hoofdtrainer coördineert de inzet van trainers, helpt hen met het voorbereiden en geven van trainingen en heeft ook periodiek overleg met de technische commissie.

De algemeen coördinator houdt zich onder andere bezig met de coördinatie en communicatie, aan- en afmeldingen van spelers en verschillende afdelingen en contactpersonen binnen de vereniging.

Trainers en coaches

Het liefste zien we bij Vrone dat ieder team in ieder geval 2 trainer/coaches heeft die aanwezig zijn bij de trainingen en wedstrijden. Zodat hij/zij informatie van trainingen en wedstrijden aan elkaar kan koppelen voor de spelers. Dat is niet altijd mogelijk. Daarom is het mogelijk zowel trainers te hebben als coach/begeleiders.

Trainer/Coaches

Arnoul Visser	Ivo Menting
Maarten Dekker	Patrick Schaper
Steven Chan	Marius Schaeffer
Sander Stoop	Rob Smit
Nico Poland	Jasper van Gennip
Fred Bonsink	Pepijn van Gennip
Victor Lusingh	Dolf Karssen

Feedback en vragen

Mochten jullie vragen, feedback en/of onduidelijkheden hebben, schroom dan niet om één van ons aan te spreken.

Ook als jullie meer willen weten over hoe je dochter of zoon het doet, dan vertellen wij dat graag. Of mocht je interesse hebben om training te geven of te coachen? Neem dan ook contact op met een van de trainers of technisch coördinator.

De nodige informatie is ook te vinden op de club site:

www.vrone.nl/veldvoetbal/

**Wij gaan voor een
leuk, sportief en geslaagd
voetbalseizoen!**



Wanneer ik een wedstrijd speel vind ik het leuk om ...

... vaak aan de bal te komen, veel te scoren en de bal af te pakken



... te merken dat ik steeds beter word door zelf oplossingen te bedenken



... aangemoedigd te worden en complimenten te krijgen



... te winnen!

... mijn naam te horen en merken dat ik het al best goed doe



... samen met mijn vriendjes en vriendinnetjes te spelen



... zelf acties te maken en te leren samenspelen



... op verschillende posities te spelen



MIJN VOETBALONTWIKKELING

DIE NIET VOOR ALLE JEUGDSPELERS OP DEZELFDE MANIER VERLOOPT, DUS ONVOORSPELBAAR IS, EN IN GROTE LIJNEN ER ALS VOLGT UITZIET:

(Onder 8 / Onder 9) Ik...

- ✓ Voel ik nog niet zo lang
- ✓ Ben soms heel actief, maar sta ook wel eens te kijken
- ✓ Speel om het spelen
- ✓ Beheers de bal nog niet zo goed
- ✓ Doe nog veel alleen
- ✓ Leer vooral veel door veel te doen, te kijken naar voorbeelden en nadoen
- ✓ Hoor lang niet alles wat er naar mij geroepen wordt, begrijp het ook niet allemaal, maar vind enthousiast publiek heel fijn!

(Onder 10) Ik...

- ✓ Kan al iets langer op voetballen zitten, maar kan nog veel leren
- ✓ Ben gedurende de wedstrijd steeds actiever betrokken
- ✓ Speel om steeds beter te worden en probeer te winnen
- ✓ Moedig mijn medespelers altijd positief aan
- ✓ Ben steeds meer baas over de bal
- ✓ Begrijp dat soms samenspelen een goede oplossing is
- ✓ Leer door te doen, te ervaren, van voorbeelden, nadoen en tips te krijgen
- ✓ Vind het heel leuk als het publiek enthousiast is, laat merken dat we het goed doen en mij mijn eigen spel laat spelen!

(Onder 11 / Onder 12) Ik...

- ✓ Voetbal al een aantal seizoenen, ben steeds beter geworden, maar wil me nog verder ontwikkelen
- ✓ Kan steeds beter kiezen wanneer en hoe ik mijn team kan helpen
- ✓ Speel om beter samen te leren voetballen en samen te proberen te winnen
- ✓ Kan de bal steeds beter laten doen wat ik wil
- ✓ Maak steeds betere keuzes tussen dribbelen, schieten en samenspel
- ✓ Leer door te doen, te ervaren, van voorbeelden, bevroegd en uitgedaagd te worden en te reflecteren
- ✓ Kan het spel steeds beter zelf spelen, word nog beter door de 1 of 2 aandachtspunten die de trainer aangeeft en het positief stimuleren door het publiek!



MIJN ROL ALS TRAINER/COACH



Voor de wedstrijd

- ✓ Bereid ik de wedstrijd voor (maak o.a. een wisselschema)
- ✓ Maak ik kennis met de coach(es)/leider(s) van de tegenpartij en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ Hou ik een korte voorbespreking, betrek de spelers daarbij door samen kort in te gaan op de laatste training en de komende wedstrijd
- ✓ En/of warming-up spelletjes met bal
- ✓ Laat ik de spelers een boks doen met de tegenstanders, hun coach(es) en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter



Tijdens het voetballen

- ✓ Sta ik samen met de wisselers aan de lange zijde van het veld (tegenover de ouders)
- ✓ Zorg ik dat mijn spelers evenveel spelen
- ✓ Laat ik de spelers voor en achter of op verschillende posities spelen
- ✓ Moedig ik mijn spelers altijd positief aan
- ✓ Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- ✓ Geef ik individuele aandacht aan mijn spelers
- ✓ Vraag ik mijn spelers tijdens de time-outs en in de rust wat goed gegaan is en bespreken we wat nog beter kan



Na de wedstrijd

- ✓ Laat ik de spelers penalty's nemen
- ✓ Bedank ik samen met mijn spelers de tegenstander, de coach(es)/leider(s) en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ Blik ik met mijn spelers kort terug op de wedstrijd
- ✓ Geef ik individuele aandacht aan al de spelers
- ✓ Kijken we kort vooruit naar de volgende training.
- ✓ Sluit ik altijd positief af!

MIJN ROL ALS OUDER/VERZORGER



Tijdens het voetballen

- ✓ Moedig ik alle spelers positief aan
- ✓ Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- ✓ Bemoei ik mij niet voetbalinhoudelijk met het spel, de spelers, de coach en de spelbegeleider/pupillen scheidsrechter
- ✓ Sta ik niet op het veld maar achter de boarding/afrastering (tegenover de coach)
- ✓ Leg ik niet de nadruk op winnen of verliezen, echter op het voetbalplezier
- ✓ Probeer ik, net als voor en na de wedstrijd en op andere momenten, een steentje bij te dragen aan het team of andere activiteiten binnen de vereniging
- ✓ Geniet ik van het spelplezier van alle spelers





WEDSTRIJDVORM 8 TEGEN 8

SEIZOEN 2024/'25 - JO11, MO11 EN JO12
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 8 tegen 8	 JO11, MO11 en JO12	 64m x 42,5m	 Pupillendoel (5m x 2m)
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	RANGLIJST
 Maat 5 (320 gram)	 Ja	 9 meter	 Ja
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL PUPILLENSCHEIDSRECHTER	
 Positief coachen (langs zijlijn)	 Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)		De wedstrijd staat onder leiding van een pupillenscheidsrechter van minimaal 12 jaar. Hij/Zij beweegt zich tussen spelers, fluit wanneer noodzakelijk en legt de spelregels uit.
SPEELTIJD JO11, MO11 EN JO12		VOOR EN NA WEDSTRIJD	
 <ul style="list-style-type: none">• Speeltijd JO11, MO11 en JO12: 2 x 30 minuten• Time-out halverwege helft (duur: max. 2 min.)• Rust na 30 minuten (duur: max. 15 min.)	 <p>De coach zorgt ervoor dat de spelers en pupillenscheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'.</p>		



SPELUITLEG

Achterbal: De achterbal wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal te dribbelen, in te passen of in te schieten. De achterbal kan zowel door de keeper als door een veldspeler worden genomen.

De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

Afstand: Bij elke spelhervatting staat de tegenstander op minimaal 5 meter afstand.

Aftrap: De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

Buitenspel: De buitenspelregel is niet van toepassing.

Dispensatie: Per wedstrijd mogen maximaal 2 spelers met dispensatie deelnemen.

Doelpunt: Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen. Beide teams starten vanaf eigen helft.

Hoekschop: Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. In alle gevallen kan er direct gescoord worden door de speler die de hoekschop neemt.

Keepersgebied: Markeer het keepersgebied door - ter hoogte van de zijkant van de 16 meter - twee pionnen met een afwijkende kleur te plaatsen. Het keepersgebied geeft aan tot waar de keeper de bal in de handen mag hebben en tot waar de achterbal genomen mag worden.

Overtreding / scoringkans: Bij een overtreding wordt er altijd een directe vrije bal door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied krijgt de aanvallende partij een strafschoep.

Strafschoep: Tijdens de wedstrijd wordt een strafschoep alleen gegeven bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied. Na afloop van de wedstrijd nemen de teams strafschoepen tegen elkaar.

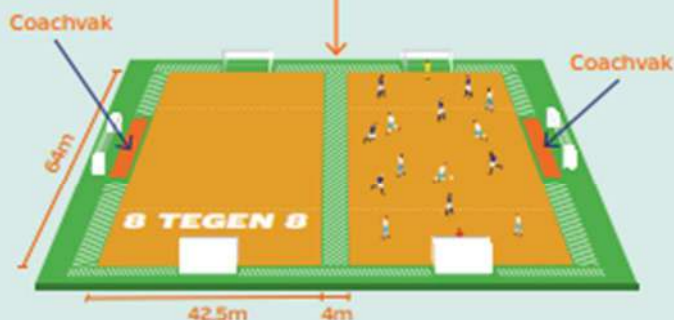
Invulling KNVB Voetbalaanbod:

De KNVB organiseert een wekelijks voetbalaanbod conform het vierfasen-model (zie speeldagenkalender voor de geplande wedstrijddagen).

Obstakelvrije ruimte:

Rondom ieder veld moet een obstakelvrije ruimte van 2 meter gehanteerd worden (tussen 2 velden een obstakelvrije ruimte van 4 meter).

Houd deze ruimte vrij van materialen, ouders, staf en/of wisselers voor een zo veilig mogelijke speelomgeving.



Terugspeelbal: Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keeper worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, legt de pupilenscheidsrechter uit dat dit niet is toegestaan. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op negen meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (scheen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.

Time-out: De time-out vindt plaats halverwege iedere helft (tijdens een neutrale spelsituatie zoals een achterbal of uitbal). De time-out duurt maximaal twee minuten en biedt de trainer de mogelijkheid kort terug te blikken, tips mee te geven en de spelers te stimuleren. Na de time-out wordt het spel hervat door middel van een aftrap in het midden van het veld door de partij die bij aanvang van de time-out de bal in het bezit had.

Uitbal: Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Passen en/of schieten is niet toegestaan. Nadat de bal is ingedribbeld kan er worden gescoord door de speler die indribbelt.

Vrije bal: Een vrije bal is altijd direct en mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen, of te schieten.

Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert de ranglijsten en uitslagen.

