



## Jeugd Onder 15 (JO15)

Seizoen 2024 – 2025

## Infosheet

[www.vrone.nl/veldvoetbal/](http://www.vrone.nl/veldvoetbal/)

13 september 2024  
versie 1.0



**Met deze infosheet willen we jullie informeren over hoe we het komend seizoen voor alle spelers, ouders en trainers/begeleiders tot een succes maken met elkaar!**

## Teamindelingen

De trainers i.s.m. de Technische Commissie delen de teams van de bovenbouw in, door te kijken naar *(voetbal)motivatie, drijfveren, techniek, inzicht en fysieke kracht*. Er zijn in de onder- en middenbouw geen selectieteams, omdat de ontwikkeling van jeugdspelers niet in een rechte lijn loopt. Vanaf de Onder 13 is er wel sprake van selectieteams.

Teamsamenstellingen kunnen per periode van  $\pm$  8 weken wijzigen! Door aan- en afmeldingen, maar ook om te zorgen dat een speler in het team komt waar hij/zij het beste uit de verf komt. Dit is soms even lastig voor de spelers, maar op de juiste plek voelt een speler zich uiteindelijk het best.

De **voorlopige** indelingen voor het nieuwe seizoen worden vanaf **1 juni** bekend gemaakt.

## Trainingen

We trainen op dinsdag- en donderdagavond en vragen jullie om de spelers 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig te laten zijn, zodat we op tijd kunnen beginnen.

JO15-1	Dinsdag	Donderdag
Aanwezig	18:50 uur	18:50 uur
Start training	19:00 uur	19:00 uur
Einde training	20:15 uur	20:15 uur

JO15-2 en 3	Dinsdag	Donderdag
Aanwezig	17:50 uur	19:05 uur
Start training	18:00 uur	19:15 uur
Einde training	19:00 uur	20:15 uur

Op dinsdagavond is er **keeperstraining van 19.00 - 20.00 uur**. Iedereen die wil (leren) keepen kan deelnemen, naast de eigen trainingen. Of in plaats van een training; dan graag even overleg met de eigen trainer.

Aanmelden voor de keeperstraining kan via de trainer.

We streven er naar de gehele leeftijdscategorie gelijktijdig te laten trainen. Door circuittraining zien trainers niet alleen de spelers uit het eigen team, maar ook de spelers uit de andere teams. Wel kan het zijn dat de trainingsgroepen (gelet op de voetbalmotivatie, drijfveren en voetballeeftijd) geclusterd worden, zodat de huidige voetbalniveaus van de spelers niet te ver uit elkaar liggen. Zo bereiken we dat alle spelers uitgedaagd worden op het juiste niveau.

## Wedstrijden

De wedstrijden vinden plaats op zaterdag. De regels voor de wedstrijden zijn volgens de KNVB-reglementen. Zie pagina 4 en 5.

Er zijn in beginsel minimaal 2 coaches/begeleiders per team die de coördinatie van het team voor én tijdens een wedstrijd doen. Elk team heeft een eigen WhatsAppgroep.

Bij een thuiswedstrijd wordt er vanuit Vrone een scheidsrechter aangesteld. Mocht dit onverhoopt niet lukken wordt de begeleiding van het team daarover zo tijdig mogelijk geïnformeerd. Er wordt dan een beroep op een ouder gedaan.

## Afspraken rondom wedstrijden:

- Details voor de wedstrijd worden gedeeld in de WhatsApp groep van het betreffende team.
- Een ouder fungeert bij thuis- en uitwedstrijden als assistent-scheidsrechter. De begeleiding van het team kan hier een roulatieschema voor maken indien daar behoefte naar is.
- Op tijd afmelden; bij geplande afwezigheid minimaal 1 week van tevoren. Bij een tekort aan spelers moeten we tijdig vervanging kunnen regelen.
- Aan- en afmelden bij de trainer/coach en de Voetbal.nl app (zie hieronder).
- Auto's/vervoer: wordt in de team WhatsAppgroep afgestemd.
- Positief aanmoedigen door toeschouwers en **aansturing** door de coaches.
- **Douchen** na de wedstrijd.
- Scheenbeschermers tijdens trainingen en wedstrijden verplicht.
- Vlak voor en na de wedstrijd alleen begeleider/coaches in de kleedkamer.

## App

De app voor wedstrijd informatie, planning en vrijwilligerstaken:

**voetbal.nl**



In de app kun je een account aanmaken. Je account is meteen gekoppeld aan je kind, als je hetzelfde e-mailadres gebruikt waarmee hij of zij bij Vrone is geregistreerd.

In de app kun je ook aangeven of je zoon of dochter bij de wedstrijd aanwezig is. Afwezigheid graag aangeven in de team WhatsAppgroep, maar ook in de voetbal.nl app om het overzicht te bewaren voor de trainers/coaches.

## Vrijwilligers

Bij Vrone is er een vrijwilligersbeleid voor de ouders van de voetballende kinderen:

- Je wordt per spelend lid maximaal 8 uur ingedeeld per seizoen voor de kantine en/of het wedstrijdsecretariaat.



# Infosheet – JO15 – 2024 / 2025

- De bedoeling is om dit seizoen met blokken van 2 tot 3 uur te werken.
- Via de applicatie Sportlink word je per e-mail geïnformeerd wanneer je ingedeeld bent, dit wordt ook zichtbaar in de Voetbal.nl app.
- Je bent zelf verantwoordelijk om voor vervanging te zorgen mocht je niet kunnen voor je toegewezen dienst. Regel dit bij voorkeur met iemand van je team.

Trainer/coaches die 2 x per week trainen en/of begeleiden zijn vrijgesteld van de vrijwilligersdiensten.

Daarnaast zijn er nog meer vrijwilligerstaken bij Vrone. Wil jij een extra steentje, groot of klein, bijdragen aan de club, dan horen we het uiteraard graag via [vrijwilligersveld@vrone.nl](mailto:vrijwilligersveld@vrone.nl).

## **Zonder vrijwilligers kunnen wedstrijden niet doorgaan!**

Voor meer informatie zie het Vrone vrijwilligersbeleid: <https://vrone.nl/veldvoetbal/informatie/vrijwilligersbeleid/>

## **Kleding**

De wedstrijdshirts worden door Vrone verstrekt vanuit het Kledingfonds. Deze blijven in het bezit van de club. De wedstrijdskleding zit in een zogeheten “wastas” en wordt voorafgaande aan de wedstrijd uitgedeeld aan de spelers. Na de wedstrijd wordt dit centraal gewassen door één ouder (via een wasschema).

Verder zijn een wedstrijdbroekje en groene sokken onderdeel van het wedstrijdtenue van SV Vrone. Deze dien je zelf aan te schaffen via de webshop.

## **Kledingleverancier**

Voetbalshop.nl is de kledingleverancier van SV Vrone. Via de [Vrone website](#) kun je tevens doorlinken naar de webshop waarbij allerlei Vrone items te verkrijgen zijn van het merk Nike. Denk aan trainingskleding, tassen etc.

Neem dus gauw even een kijkje in deze [webshop](#).

Leuk detail: bij iedere aankoop ontvangt Vrone 10% voor in de clubkas!

## **Coördinatoren**

Technisch Coördinator: Marco Webeling [tc@vrone.nl](mailto:tc@vrone.nl)  
Algemeen Coördinator: Jelle van Hamersveld [tc@vrone.nl](mailto:tc@vrone.nl)  
Hoofdtrainer(s): Debbie de Kok [ddekoja@gmail.com](mailto:ddekoja@gmail.com)

De Technisch Coördinator van de bovenbouw is verantwoordelijk voor het technisch voetbalbeleid en het monitoren hiervan. Ook ondersteunt hij/zij trainer/coaches bij de uitvoering van het beleid.

De hoofdtrainer coördineert de inzet van trainers, helpt hen met het voorbereiden en geven van trainingen en heeft ook periodiek overleg met de technische commissie.

De algemeen coördinator houdt zich onder andere bezig met de coördinatie en communicatie, aan- en afmeldingen van spelers en is contactpersonen tussen de verschillende afdelingen binnen de vereniging.

## **Trainers en coaches**

Het liefste zien we bij Vrone dat ieder team in ieder geval 2 trainer/coaches heeft die aanwezig zijn bij de trainingen en wedstrijden. Zodat hij/zij informatie van trainingen en wedstrijden aan elkaar kan koppelen voor de spelers. Dat is niet altijd mogelijk. Daarom is het mogelijk zowel trainers te hebben als coach/begeleiders.

## **Trainer/Coaches**

o Debbie De Kok (JO15-1)	o 06-21236022
o Michiel Brink (JO15-1)	o 06-28311128
o Gabriël Blog (JO15-2)	o 06-81373277
o Peter de Koning (JO15-3)	o 06-42324019

## **Coach/Begeleiders**

o Diane van der Kreeft	o 06-83138715
------------------------	---------------

## **Feedback en vragen**

Mochten jullie vragen, feedback en/of onduidelijkheden hebben, schroom dan niet om één van ons aan te spreken.

Ook als jullie meer willen weten over hoe je dochter of zoon het doet, dan vertellen wij dat graag. Of mocht je interesse hebben om training te geven of te coachen? Neem dan ook contact op met een van de trainers of technisch coördinator.

De nodige informatie is ook te vinden op de club site: [www.vrone.nl/veldvoetbal/](http://www.vrone.nl/veldvoetbal/)

**Wij gaan voor een leuk, sportief en geslaagd voetbalseizoen!**







# PILOT VERNIEUWDE SPELREGELS

[KLIK HIER VOOR UITLEGVIDEO](#)

**013 T/M 015 CATEGORIE B**  
SEIZOEN 2024/'25

## VIER NIEUWE SPELREGELS:

### INTRAP/ZELFPASS



Je mag intrappen of indribbelen in plaats van ingoelen.

### VRIJE TRAP/ ZELFPASS



Je mag de bal stilleggen en zelf dribbelen zonder eerst naar een medespeler te passen.

### VLIEGEND WISSELEN



Het spel gaat door terwijl spelers het veld uit- en ingaan bij de middenlijn.

### TIJDSTRAF



Een gele kaart: 5 minuten het veld uit. Bij een 2e gele kaart of directe rode kaart mag je niet meer meespelen deze wedstrijd.

### LEEFTIJD



Categorie B:  
Onder 13 t/m Onder 15  
Categorie A:  
MO13 en MO15

### SPEELDUUR



Onder 13: 2 x 30 minuten  
Onder 14: 2 x 35 minuten  
Onder 15: 2 x 35 minuten  
(duur rust: max. 15 min.)

### ROL COACH



Positief coachen  
langs de zijlijn

### ROL OUDERS



Positief  
aanmoedigen

### ROL SCHEIDSRECHTER



Beweegt zich tussen de spelers, hanteert de vastgestelde spelregels en is op de hoogte.

### SPELERSPAS



Spelerspas is verplicht voor basisspelers en wisselers en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.







# SPELREGELS



## Intrap/Zelfpass

- Als de bal over de zijlijn gaat, goolen we deze niet in. Je mag intrappen of indribbelen, waarbij de tegenstander 5 meter afstand houdt. Als de bal klaar ligt om te spelen, heb je 5 seconden om te spelen. Bij hoekschoppen, doelschoppen of aftrappen mag je ook indribbelen, met de tegenstander op 9,15 meter afstand.
- Bij een intrap/zelfpass is de buitenspelregel van toepassing.

## Vrije trap/Zelfpass

- De bal mag worden gespeeld zonder teken of fluitsignaal van de scheidsrechter, tenzij deze aangeeft dat er gewacht moet worden. Tegenstanders moeten minimaal 5 meter afstand nemen en mogen de nemer niet belemmeren. Na het neerleggen van de bal heb je maximaal 5 seconden om de zelfpass te nemen.
- Bij een vrije trap met een muur krijgt de aanvallende partij 5 seconden voor de zelfpass. Als de bal dan niet is gespeeld, plaatst de scheidsrechter een muur op 9,15 meter. De snelle zelfpass is dan niet meer mogelijk.
- Na de zelfpass mag de nemer niet direct scoren. De bal moet door minimaal twee spelers (inclusief de nemer) worden geraakt voordat er gescoord kan worden.

## Wanneer mag er wel/niet direct gescoord worden en welke afstand moet je bewaren?

JE MAG WEL DIRECT SCOREN UIT EEN	JE MAG NIET DIRECT SCOREN UIT EEN
Aftrap	Zelfpass
Strafschop	Intrap / Zelfpass
Hoekschop / Doelschop	Indirecte vrije trap
Directe vrije trap	Scheidsrechtersbal
Afstand = 9,15 meter	Afstand = 5 meter

## Vliegend wisselen

Het vliegend wisselen, zonder onderbreking van de scheidsrechter, doe je bij de middenlijn aan de kant van de dug-out. Ben je gewisseld? Dan mag je later in de wedstrijd weer terug in het veld komen.

- Een wisselspeler mag het veld pas betreden als de veldspeler eruit is. Hij/Zij geeft een hesje aan de speler die het speelveld verlaat. De tijd wordt niet stilgezet bij deze wissel.
- Bij het wisselen van een doelvleddiger mag dit dicht bij het doel gebeuren. Bij onjuiste uitrusting wordt de wedstrijd tijdelijk stilgelegd.
- Het maximaal aantal wisselers is 7.

## Tijdstraf

- Bij een gele kaart moet de speler naar de dug-out of een aangewezen 'strafbank'. Bij een rode kaart moet de speler het veld verlaten.
- De scheidsrechter houdt de tijd bij en geeft na 5 minuten toestemming om het veld weer te betreden, zonder het spel stil te leggen. Betreedt de gestrafte speler het veld zonder toestemming, dan ontvangt diegene een tweede gele kaart.
- Bij tijdstraffen begint de tijd te lopen zodra het spel hervat wordt. Bij blessures en andere spelonderbrekingen wordt naar inschatting van de scheidsrechter extra tijd gerekend.
- Bij een tweede gele kaart wordt de speler uit het veld gestuurd, maar kan na 5 minuten worden vervangen door een wisselspeler. Deze kaarten worden als twee tijdstraffen genoteerd, zonder rapportage aan de KNVB.
- Bij een directe rode kaart wordt de speler uit het veld gestuurd en kan na 10 minuten worden vervangen door een wisselspeler. De rode kaart wordt wel aan de KNVB gerapporteerd.

## Ga voor meer informatie naar:

[www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/competities/junioren/pilot-vernieuwde-spelregels](http://www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/competities/junioren/pilot-vernieuwde-spelregels)