



## Jeugd Onder 19 (JO19)

Seizoen 2024 – 2025

## Infosheet

[www.vrone.nl/veldvoetbal/](http://www.vrone.nl/veldvoetbal/)

11 september 2024  
versie 0.9



**Met deze infosheet willen we jullie informeren over hoe we het komend seizoen voor alle spelers, ouders en trainers/begeleiders tot een succes maken met elkaar!**

## Teamindelingen

De trainers i.s.m. de Technische Commissie delen de teams van de bovenbouw in, door te kijken naar *(voetbal)motivatie, drijfveren, techniek, inzicht en fysieke kracht*. Er zijn in de onder- en middenbouw geen selectieteams, omdat de ontwikkeling van jeugdspelers niet in een rechte lijn loopt. Vanaf de Onder 13 is er wel sprake van selectieteams.

Teamsamenstellingen kunnen per periode van  $\pm 8$  weken wijzigen! Door aan- en afmeldingen, maar ook om te zorgen dat een speler in het team komt waar hij/zij het beste uit de verf komt. Dit is soms even lastig voor de spelers, maar op de juiste plek voelt een speler zich uiteindelijk het best.

De **voorlopige** indelingen voor het nieuwe seizoen worden vanaf **1 juni** bekend gemaakt.

## Trainingen

We trainen op [...]dag- en [...]dagavond en vragen jullie om de spelers 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig te laten zijn, zodat we op tijd kunnen beginnen.

	Donderdag
Aanwezig	20:05 uur
Start training	20:15 uur
Einde training	21:30 uur

Op dinsdagavond is er **keeperstraining van 19.00 - 20.00 uur**. Iedereen die wil (leren) keepen kan deelnemen, naast de eigen trainingen. Of in plaats van een training; dan graag even overleg met de eigen trainer.

Aanmelden voor de keeperstraining kan via de trainer.

We streven er naar de gehele leeftijdscategorie gelijktijdig te laten trainen. Door circuittraining zien trainers niet alleen de spelers uit het eigen team, maar ook de spelers uit de andere teams. Wel kan het zijn dat de trainingsgroepen (gelet op de voetbalmotivatie, drijfveren en voetballeeftijd) geclusterd worden, zodat de huidige voetbalniveaus van de spelers niet te ver uit elkaar liggen. Zo bereiken we dat alle spelers uitgedaagd worden op het juiste niveau.

## Wedstrijden

De wedstrijden vinden plaats op zaterdag. De regels voor de wedstrijden zijn volgens de KNVB-reglementen. Zie pagina 4 en 5.

Er zijn in beginsel minimaal 2 coaches/begeleiders per team die de coördinatie van het team voor én tijdens een wedstrijd doen. Elk team heeft een eigen WhatsAppgroep.

Bij een thuiswedstrijd wordt er vanuit Vrone een scheidsrechter aangesteld. Mocht dit onverhoopt niet lukken wordt de begeleiding van het team daarover zo tijdig mogelijk geïnformeerd. Er wordt dan een beroep op een ouder gedaan.

## Afspraken rondom wedstrijden:

- Details voor de wedstrijd worden gedeeld in de WhatsApp groep van het betreffende team.
- Een ouder fungeert bij thuis- en uitwedstrijden als assistent-scheidsrechter. De begeleiding van het team kan hier een roulatieschema voor maken indien daar behoefte naar is.
- Op tijd afmelden; bij geplande afwezigheid minimaal 1 week van tevoren. Bij een tekort aan spelers moeten we tijdig vervanging kunnen regelen.
- Aan- en afmelden bij de trainer/coach en de Voetbal.nl app (zie hieronder).
- Auto's/vervoer: wordt in de team WhatsAppgroep afgestemd.
- Positief aanmoedigen door toeschouwers en **aansturing** door de coaches.
- **Douchen** na de wedstrijd.
- Scheenbeschermers tijdens trainingen en wedstrijden verplicht.
- Vlak voor en na de wedstrijd alleen begeleider/coaches in de kleedkamer.

## App

De app voor wedstrijd informatie, planning en vrijwilligerstaken:

**voetbal.nl**



In de app kun je een account aanmaken. Je account is meteen gekoppeld aan je kind, als je hetzelfde e-mailadres gebruikt waarmee hij of zij bij Vrone is geregistreerd.

In de app kun je ook aangeven of je zoon of dochter bij de wedstrijd aanwezig is. Afwezigheid graag aangeven in de team WhatsAppgroep, maar ook in de voetbal.nl app om het overzicht te bewaren voor de trainers/coaches.

## Vrijwilligers

Bij Vrone is er een vrijwilligersbeleid voor de ouders van de voetballende kinderen:

- Je wordt per spelend lid maximaal 8 uur ingedeeld per seizoen voor de kantine en/of het wedstrijdsecretariaat. De bedoeling is om dit seizoen met blokken van 2 tot 3 uur te werken.
- Via de applicatie Sportlink word je per e-mail geïnformeerd wanneer je ingedeeld bent, dit wordt ook zichtbaar in de Voetbal.nl app.



- Je bent zelf verantwoordelijk om voor vervanging te zorgen mocht je niet kunnen voor je toegewezen dienst. Regel dit bij voorkeur met iemand van je team.

Trainer/coaches die 2 x per week trainen en/of begeleiden zijn vrijgesteld van de vrijwilligersdiensten.

Daarnaast zijn er nog meer vrijwilligerstaken bij Vrone. Wil jij een extra steentje, groot of klein, bijdragen aan de club, dan horen we het uiteraard graag via [vrijwilligersveld@vrone.nl](mailto:vrijwilligersveld@vrone.nl).

### **Zonder vrijwilligers kunnen wedstrijden niet doorgaan!**

Voor meer informatie zie het Vrone vrijwilligersbeleid: <https://vrone.nl/veldvoetbal/informatie/vrijwilligersbeleid/>

### **Kleding**

De wedstrijdshirts en wedstrijdbroekje worden door Vrone verstrekt vanuit het Kledingfonds. Deze blijven in het bezit van de club. De wedstrijdskleding zit in een zogeheten “wastas” en wordt voorafgaande aan de wedstrijd uitgedeeld aan de spelers. Na de wedstrijd wordt dit centraal gewassen door één ouder (via een wasschema).

Verder zijn groene sokken onderdeel van het wedstrijdtenue van SV Vrone. Deze dien je zelf aan te schaffen via de webshop.

### **Kledingleverancier**

Voetbalshop.nl is de kledingleverancier van SV Vrone.

Via de [Vrone website](#) kun je tevens doorlinken naar de webshop waarbij allerlei Vrone items te verkrijgen zijn van het merk Nike. Denk aan trainingskleding, tassen etc.

Neem dus gauw even een kijkje in deze [webshop](#).

Leuk detail: bij iedere aankoop ontvangt Vrone 10% voor in de clubkas!

### **Coördinatoren**

Technisch Coördinator: Marco Webeling [tc@vrone.nl](mailto:tc@vrone.nl)

Algemeen Coördinator: Jelle van Hamersveld [tc@vrone.nl](mailto:tc@vrone.nl)

Hoofdtrainer(s): [...]

De Technisch Coördinator van de bovenbouw is verantwoordelijk voor het technisch voetbalbeleid en het monitoren hiervan. Ook ondersteunt hij/zij trainer/coaches bij de uitvoering van het beleid.

De hoofdtrainer coördineert de inzet van trainers, helpt hen met het voorbereiden en geven van trainingen en heeft ook periodiek overleg met de technische commissie.

De algemeen coördinator houdt zich onder andere bezig met de coördinatie en communicatie, aan- en afmeldingen van spelers en is contactpersonen tussen de verschillende afdelingen binnen de vereniging.

### **Trainers en coaches**

Het liefste zien we bij Vrone dat ieder team in ieder geval 2 trainer/coaches heeft die aanwezig zijn bij de trainingen en wedstrijden. Zodat hij/zij informatie van trainingen en wedstrijden aan elkaar kan koppelen voor de spelers. Dat is niet altijd mogelijk. Daarom is het mogelijk zowel trainers te hebben als coach/begeleiders.

### **Trainer/Coaches**

[ o Jur de Graaf o 06-14703450  
o Michiel Mussert o 06-23162728 ]

### **Feedback en vragen**

Mochten jullie vragen, feedback en/of onduidelijkheden hebben, schroom dan niet om één van ons aan te spreken.

Ook als jullie meer willen weten over hoe je dochter of zoon het doet, dan vertellen wij dat graag. Of mocht je interesse hebben om training te geven of te coachen? Neem dan ook contact op met een van de trainers of technisch coördinator.

De nodige informatie is ook te vinden op de club site:

[www.vrone.nl/veldvoetbal/](http://www.vrone.nl/veldvoetbal/)

## **Wij gaan voor een leuk, sportief en geslaagd voetbalseizoen!**







# WEDSTRIJDVORM 11 TEGEN 11

**ONDER 13 T/M ONDER 23 & SENIOREN**  
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 <p>11 tegen 11 (10 + 1 keeper), maximaal 7 wissels per team</p>	 <p>Onder 13 t/m onder 23 en senioren</p>	 <p>Volledige speelveld</p>	 <p>Twee grote doelen (senioren), hoogte: 244 cm; breedte: 732 cm.</p>
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	HOEKSCHOP
 <p>O13 &amp; O15 = maat 5 en 370 gram O16 &amp; Ouder = maat 5 en 450 gram</p>	 <p>Ja</p>	 <p>11 meter</p>	 <p>O13: 10,15m van hoekvlag O14 en Ouder: in hoek van het speelveld (kwartcirkel)</p>
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SCHEIDSRECHTER	SPELERS-PASCONTROLE
 <p>Positief coachen (langs zijlijn)</p>	 <p>Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)</p>	 <p>Beweegt zich tussen de spelers, is op de hoogte van en hanteert de vastgestelde spelregels.</p>	 <p>Spelerspas is verplicht voor basisspelers en wisselspelers en wordt op het veld gecontroleerd door de scheidsrechter.</p>
SPEELTIJD	VOOR EN NA WEDSTRIJD		
 <ul style="list-style-type: none"> <li>Onder 13: 2 x 30 minuten*</li> <li>Onder 14 en 15: 2 x 35 minuten*</li> <li>Onder 16 en 17: 2 x 40 minuten*</li> <li>Onder 19, 20 en 23: 2 x 45 minuten</li> <li>Senioren: 2 x 45 minuten</li> <li>Rust: max 15 minuten</li> </ul> <p>*Divisie 1 t/m 3 spelen 5 minuten langer</p>	 <p>De coach zorgt ervoor dat de spelers en scheidsrechter elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een "boks". Verder maakt de coach samen met de tegenstander afspraken om de wedstrijd zo vrolijk, eerlijk en leuk te maken voor iedereen.</p>		





# SPELUITLEG



**Vernieuwde Spelregels:** Voor Onder 13 t/m Onder 15 vervangt de intrap/indribbel de inworp, vrije trappen mogen met zelfpass, vliegend wisselen is toegestaan en de tijdstraf is korter. [Kijk hier](#) voor meer informatie.

**Afmetingen:** 11 tegen 11 (standaardveld) - de minimale veldafmetingen zijn 100 meter x 64 meter. De maximale veldafmetingen zijn 105 meter x 68 meter.

**Aftrap:** De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap mag er direct op doel geschoten (en gescoord) worden.

**Buitenspel:** De buitenspelregel is wel van toepassing en er wordt gespeeld met assistent-scheidsrechters.

**Doelgebied:** Het doelgebied is het deel van het speelveld binnen het strafschopgebied op 5,5 meter vanaf de doelpalen en op 5,5 meter vanaf de achterlijn.

**Doelpunt:** Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen.

**Doeltrap:** De doeltrap wordt binnen het doelgebied genomen en mag direct door een medespeler worden aangeraakt. Keeper of veldspeler kan de trap nemen. Tegenstanders moeten buiten het strafschopgebied blijven tot de bal in het spel is. Een keepersbal mag wel vanuit de handen worden getrap.

**Hoekschop:** De bal is in het spel zodra deze is getrap en beweegt. Tegenstanders moeten 9,15 meter afstand houden.

## Scheidsrechter:

Hij/zij beweegt zich tussen de spelers, fluit de wedstrijd en legt de spelregels uit indien noodzakelijk.

## Assistent-scheidsrechter:

Hij/zij geeft aan wanneer:

- de bal geheel buiten het speelveld is geraakt en welke partij recht heeft op een hoekschop, doeltrap of inworp;
- een speler in buitenspelpositie staat;
- een team een wisselspeelster wil inzetten.

## Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert de wedstrijduitslagen en ranglijsten.

## Publiek:

Aleen spelers en de scheidsrechter zijn op het veld. Trainers, begeleiders en wisselspeelsters blijven in de dugout of langs de zijlijn. Supporters moeten buiten de omheining of de lijnen van het speelveld blijven en mogen niet naast of achter de doelen staan.

**Inworp:** Bij een inworp moet de bal met twee handen vanuit de nek worden ingegooid, met beide voeten op de grond.

**Muurtje:** Bij een vrije trap moet een muurtje van 3 of meer verdedigers minimaal 9,15 meter van de bal staan. Aanvallers moeten op minstens één meter afstand van dit muurtje blijven.

**Overtreding:** Bij een overtreding wordt een vrije trap gegeven. De tegenstander moet 9,15 meter afstand houden. Bij een overtreding in het eigen strafschopgebied krijgt de aanvallende partij een strafschop. Bij een strafschop staan alle spelers, behalve de nemer en keeper, buiten het strafschopgebied en op 9,15 meter van de strafschopstip.

**Spelherhvatting:** na doeltrap, hoekschop, inworp, vrije trap, strafschop of aftrap. Bij elke spelherhvatting geldt dat de bal niet door dezelfde speler twee keer achtereenvolgens mag worden geraakt.

**Strafshooggebied:** 16,5 meter bij 40 meter.

**Terugspeelbal:** Een keeper mag een terugspeelbal die met de voet is gespeeld niet oppakken; gebeurt dat wel, dan krijgt de tegenpartij een indirecte vrije trap op de 5 meter lijn. Terugspeelballen via scheen, knie, bovenlichaam of hoofd mogen wel worden opgepakt.

**Tijdstraf:** De reguliere tijdstrafregeling is van toepassing:

- gele kaart: waarschuwing en 10 minuten tijdstraf, m.u.v. categorie A.
- 2e gele of directe rode kaart: de speler mag niet meer deelnemen aan de wedstrijd en mag niet vervangen worden.

**Vrije trap:** Een overtreding wordt altijd bestraft met een directe vrije trap, waarbij de tegenstanders op minimaal 9,15 meter afstand staat.

## Invalleersbepaling:

CATEGORIE	MAXIMUM AANTAL WISSELSPELERS	MAXIMUM AANTAL WISSELMOMENTEN	DOORWISSELEN
<b>CATEGORIE A</b>			
Meisjes en vrouwen (inclusief O13, O15)	3	3 (inclusief de rust)	Neen
J17B	3	3 (inclusief de rust)	Neen
J17E, O18, J18E	7	3 (inclusief de rust)	Ja
J19 en J19A	7	Onbepaald	Ja
M00, M01E, M02	7	3 (inclusief de rust)	Ja
<b>CATEGORIE B</b>			
Alle categorieën	7	Onbepaald	Ja

## Leeftijd dispensaties:

- Een dispensatiespeler mag maar één jaar ouder zijn.
- In categorie B O13 t/m O20 mogen maximaal 3 dispensatiespelers per wedstrijd deelnemen.
- Voor meisjes die uitkomen in wedstrijden van een J19-team geldt dat in dat een speelster altijd (en ongelimiteerd) 1 jaar ouder mogen zijn dan wat voor die leeftijdsklasse van toepassing is.
- Voor overige dispensaties kun je kijken op: [www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld](http://www.knvb.nl/assist-wedstrijdsecretarissen/veldvoetbal/regelgeving/dispensatie-categorie-a-en-b-veld)