

# S.V. Vrone – Sint Pancras



## Kabouters

Seizoen 2024 – 2025

## Infosheet

[www.vrone.nl/veldvoetbal/](http://www.vrone.nl/veldvoetbal/)

7 oktober 2024  
versie 0.9



Met deze infosheet willen we jullie informeren over hoe we het komend seizoen voor alle spelers, ouders en trainers/begeleiders tot een succes maken met elkaar!

## Teamindelingen

De trainers delen de teams van de onderbouw in, door te kijken naar (voetbal)motivatie, drijfveren en voetballeeftijd. Er zijn in de onderbouw geen selectieteams, omdat de ontwikkeling van jeugdspelers niet in een rechte lijn loopt. Dit is volgens het principe *gelijke kansen*.

Teamsamenstellingen kunnen per periode van ± 8 weken wijzigen! Door aan- en afmeldingen, maar ook om te zorgen dat een speler in het team komt waar hij/zij het beste uit de verf komt. Dit is soms even lastig voor de spelers, maar kinderen hebben snel vrienden en vriendinnen in het 'nieuwe team'!

De **voorlopige** indelingen voor het nieuwe seizoen worden vanaf **1 juni** bekend gemaakt.

## Trainingen

We trainen op zaterdag- en vragen jullie om de spelers 10 minuten voor aanvang van de training aanwezig te laten zijn, zodat we op tijd kunnen beginnen.

	Zaterdag
Aanwezig	08:35 uur
Start training	08:45 uur
Einde training	09:45 uur

We streven ernaar de gehele leeftijdscategorie gelijktijdig te laten trainen. Door circuittraining zien trainers niet alleen de spelers uit het eigen team, maar ook de spelers uit de andere teams. Wel kan het zijn dat de trainingsgroepen (gelet op de voetbalmotivatie, drijfveren en voetballeeftijd) geclusterd worden, zodat de huidige voetbalniveaus van de spelers niet te ver uit elkaar liggen. Zo bereiken we dat alle spelers uitgedaagd worden op het juiste niveau.

## Vrijwilligers

Bij Vrone is er een vrijwilligersbeleid voor de ouders van de voetballende kinderen:

- Je wordt per spelend lid maximaal 8 uur ingedeeld per seizoen voor de kantine en/of het wedstrijdsecretariaat. De bedoeling is om dit seizoen met blokken van 2 tot 3 uur te werken.
- In de applicatie Sportlink word je per e-mail geïnformeerd wanneer je ingedeeld bent, dit wordt ook zichtbaar in de Voetbal.nl app.
- Je bent zelf verantwoordelijk om voor vervanging te zorgen mocht je niet kunnen voor je toegewezen dienst. Regel dit bij voorkeur met iemand van je team.

Trainer/coaches die 1 x per week trainen en/of begeleiden zijn vrijgesteld van de vrijwilligerdiensten.

Daarnaast zijn er nog meer vrijwilligerstaken tijdens de wedstrijden. Wil jij een extra steentje, groot of klein, bijdragen aan de club, dan horen we het uiteraard graag via [vrijwilligersveld@vrone.nl](mailto:vrijwilligersveld@vrone.nl).

**Zonder vrijwilligers kunnen wedstrijden niet doorgaan!**

Voor meer informatie zie het Vrone vrijwilligersbeleid: <https://vrone.nl/veldvoetbal/informatie/vrijwilligersbeleid/>

## Kleding

De wedstrijdshirts worden door Vrone verstrekt vanuit het Kledingfonds. Deze shirts blijven in het bezit van de club. De shirts worden met de wedstrijden uitgedeeld en na afloop meegegeven voor het wassen.

Naast het shirt is een zwart broekje nodig en groene sokken. Het broekje en de sokken dienen de ouders wel zelf aan te schaffen.

## Kledingleverancier

Voetbalshop.nl levert de tenues en kleding. Via de [Vrone website](#) kun je doorlinken naar de webshop waarbij allerlei Vrone items te verkrijgen zijn van het merk Nike. Denk aan broekjes, trainingspakken, tassen etc.

Neem dus gauw even een kijkje in deze [webshop](#).

Leuk detail: bij iedere aankoop ontvangt Vrone 10% voor in de clubkas!

## Gelijke kansen

Alle jeugdspelers van (de onder- en middenbouw) van Vrone krijgen dezelfde trainingsuren en dezelfde trainingsstof om zich te ontwikkelen. Ze hebben de beschikking over dezelfde trainers en ontvangen dezelfde begeleiding.

## Technische Commissie

De technische commissie bestaat uit een hoofd opleiding, algemeen coördinatoren en voetbaltechnisch coördinatoren. Zij zijn gezamenlijk verantwoordelijk voor het ontwikkelen, uitvoeren en bewaken van het voetbalbeleid. Waarbij de algemeen coördinator verantwoordelijk is voor het organiseren en plannen van randvoorwaarden om te kunnen voetballen. En de voetbaltechnisch coördinator verantwoordelijk is voor het begeleiden van trainer/coaches bij de uitvoering en evaluatie van het voetbalbeleid.

## Algemeen Coördinator

Onderbouw: Marijke Strijbis [tc@vrone.nl](mailto:tc@vrone.nl)

## Voetbal Technisch coördinator

Onderbouw: Martijn Komen, Bas van Vliet [tc@vrone.nl](mailto:tc@vrone.nl)



De hoofdtrainer coördineert de inzet van trainers, helpt hen met het voorbereiden en geven van trainingen en heeft ook periodiek overleg met de technische commissie.

De hoofdtrainer houdt zich ook bezig met de coördinatie en communicatie, aan- en afmeldingen van spelers en verschillende afdelingen en contactpersonen binnen de vereniging.

## Trainers en coaches

Het liefste zien we bij Vrone dat ieder team in ieder geval 2 trainer/coaches heeft die aanwezig zijn bij de trainingen en wedstrijden. Zodat hij/zij informatie van trainingen en wedstrijden aan elkaar kan koppelen voor de spelers. Dat is niet altijd mogelijk. Daarom is het mogelijk zowel trainers te hebben als coach/begeleiders.

### Trainer/Coaches

Adriaan Bos (hoofdtrainer)  
Stefan Goedel  
Coen Staal  
Tijs Willebrands

## Feedback en vragen

Mochten jullie vragen, feedback en/of onduidelijkheden hebben, schroom dan niet om één van ons aan te spreken.

Ook als jullie meer willen weten over hoe je dochter of zoon het doet, dan vertellen wij dat graag. Of mocht je interesse hebben om training te geven of te coachen? Neem dan ook contact op met een van de trainers of technisch coördinator.

De nodige informatie is ook te vinden op de club site:

[www.vrone.nl/veldvoetbal/](http://www.vrone.nl/veldvoetbal/)

**Wij gaan voor een  
leuk, sportief en geslaagd  
voetbalseizoen!**





### Wanneer ik een wedstrijd speel vind ik het leuk om ...

... vaak aan de bal te komen, veel te scoren en de bal af te pakken



... te merken dat ik steeds beter word door zelf oplossingen te bedenken



... aangemoedigd te worden en complimenten te krijgen



... te winnen!

... mijn naam te horen en merken dat ik het al best goed doe



... samen met mijn vriendjes en vriendinnetjes te spelen

... zelf acties te maken en te leren samenspelen



... op verschillende posities te spelen



### MIJN VOETBALONTWIKKELING

DE NIET VOOR ALLE JEUGDSPELERS OP DEZELFDE MANIER VERLOOPT, DUS ONVOORSPELBAAR IS, EN IN GROTE LIJNEN ER ALS VOLGT UITZIET:

#### (Onder 8 / Onder 9) Ik...

- ✓ Voel ik nog niet zo lang
- ✓ Ben soms heel actief, maar sta ook wel eens te kijken
- ✓ Speel om het spelen
- ✓ Beheers de bal nog niet zo goed
- ✓ Doe nog veel alleen
- ✓ Leer vooral veel door veel te doen, te kijken naar voorbeelden en nadoen
- ✓ Hoor lang niet alles wat er naar mij geroepen wordt, begrijp het ook niet allemaal, maar vind enthousiast publiek heel fijn!

#### (Onder 10) Ik...

- ✓ Kan al iets langer op voetballen zitten, maar kan nog veel leren
- ✓ Ben gedurende de wedstrijd steeds actiever betrokken
- ✓ Speel om steeds beter te worden en probeer te winnen
- ✓ Moedig mijn medespelers altijd positief aan
- ✓ Ben steeds meer baas over de bal
- ✓ Begrijp dat soms samenspelen een goede oplossing is
- ✓ Leer door te doen, te ervaren, van voorbeelden, nadoen en tips te krijgen
- ✓ Vind het heel leuk als het publiek enthousiast is, laat merken dat we het goed doen en mij mijn eigen spel laat spelen!

#### (Onder 11 / Onder 12) Ik...

- ✓ Voetbal al een aantal seizoenen, ben steeds beter geworden, maar wil me nog verder ontwikkelen
- ✓ Kan steeds beter kiezen wanneer en hoe ik mijn team kan helpen
- ✓ Speel om beter samen te leren voetballen en samen te proberen te winnen
- ✓ Kan de bal steeds beter laten doen wat ik wil
- ✓ Maak steeds betere keuzes tussen dribbelen, schieten en samenspel
- ✓ Leer door te doen, te ervaren, van voorbeelden, bevroegd en uitgedaagd te worden en te reflecteren
- ✓ Kan het spel steeds beter zelf spelen, word nog beter door de 1 of 2 aandachtspunten die de trainer aangeeft en het positief stimuleren door het publiek!



## MIJN ROL ALS TRAINER/COACH



### Voor de wedstrijd

- ✓ Bereid ik de wedstrijd voor (maak o.a. een wisselschema)
- ✓ Maak ik kennis met de coach(es)/leider(s) van de tegenpartij en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ Hou ik een korte voorbespreking, betrek de spelers daarbij door samen kort in te gaan op de laatste training en de komende wedstrijd
- ✓ En/of warming-up spelletjes met bal
- ✓ Laat ik de spelers een boks doen met de tegenstanders, hun coach(es) en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter



### Tijdens het voetballen

- ✓ Sta ik samen met de wisselers aan de lange zijde van het veld (tegenover de ouders)
- ✓ Zorg ik dat mijn spelers evenveel spelen
- ✓ Laat ik de spelers voor en achter of op verschillende posities spelen
- ✓ Moedig ik mijn spelers altijd positief aan
- ✓ Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- ✓ Geef ik individuele aandacht aan mijn spelers
- ✓ Vraag ik mijn spelers tijdens de time-outs en in de rust wat goed gegaan is en bespreken we wat nog beter kan



### Na de wedstrijd

- ✓ Laat ik de spelers penalty's nemen
- ✓ Bedank ik samen met mijn spelers de tegenstander, de coach(es)/leider(s) en de spelbegeleider/pupillenscheidsrechter
- ✓ Blik ik met mijn spelers kort terug op de wedstrijd
- ✓ Geef ik individuele aandacht aan al de spelers
- ✓ Kijken we kort vooruit naar de volgende training.
- ✓ Sluit ik altijd positief af!

## MIJN ROL ALS OUDER/VERZORGER



### Tijdens het voetballen

- ✓ Moedig ik alle spelers positief aan
- ✓ Laat ik de spelers zelf keuzes maken
- ✓ Bemoei ik mij niet voetbalinhoudelijk met het spel, de spelers, de coach en de spelbegeleider/pupillen scheidsrechter
- ✓ Sta ik niet op het veld maar achter de boarding/afrastering (tegenover de coach)
- ✓ Leg ik niet de nadruk op winnen of verliezen, echter op het voetbalplezier
- ✓ Probeer ik, net als voor en na de wedstrijd en op andere momenten, een steentje bij te dragen aan het team of andere activiteiten binnen de vereniging
- ✓ Geniet ik van het spelplezier van alle spelers







# WEDSTRIJDVORM 6 TEGEN 6

**SEIZOEN 2024/'25 - J08, J09 & J010**  
PLEZIER EN ONTWIKKELING VOOROP

AANTAL SPELERS	LEEFTIJD	VELDAFMETING	DOELFORMAAT
 Maat 4 (290 gram)	 J08, J09 & J010	 42,5m x 30m	 Pupillendoel (5m x 2m)
BALFORMAAT	KEEPER	STRAFSCHOP	RANGLIJST
 Maat 4 (290 gram)	 Ja	 7 meter	 Nee (uitslag wel in mDWF invoeren)
ROL COACH	ROL OUDERS	ROL SPELBEGELEIDER	
 Positief coachen (langs zijlijn)	 Positief aanmoedigen (buiten de omheining of langs de zijlijn)	 De wedstrijd staat onder leiding van een spelbegeleider. De spelbegeleider beweegt niet in maar langs het veld en neemt bij het onjuist toepassen van de spelregels een beslissing en legt de spelregels uit aan de spelers. Indien nodig mag de spelbegeleider wel het veld in bewegen.	
SPEELTIJD J08, J09 & J010		VOOR EN NA WEDSTRIJD	
 <ul style="list-style-type: none"><li>• J08 en J09: 2 x 20 minuten</li><li>• J010: 2 x 25 minuten</li><li>• Time-out halverwege helft (duur: max. 2 min.)</li><li>• Rust na 20/25 minuten (duur: max. 10 min.)</li></ul>	 De coach zorgt ervoor dat de spelers en begeleiders elkaar voor en na de wedstrijd begroeten met een 'boks'.		



# SPELUITLEG

**Achterbal:** De achterbal wordt vanaf de grond genomen binnen het keepersgebied door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. De achterbal kan zowel door de keeper als door een veldspeler worden genomen. De tegenstander staat op minimaal 5 meter afstand.

**Afstand:** Bij elke spelhervatting staat de tegenstander op minimaal 5 meter afstand.

**Aftrap:** De aftrap wordt genomen door één van de teams in het midden van het veld. Beide teams starten vanaf eigen helft. Bij de aftrap kan er niet direct gescoord worden.

**Buitenspel:** De buitenspelregel is niet van toepassing.

**Dispensatie:** Per wedstrijd mag maximaal 1 speler met dispensatie deelnemen.

**Doelpunt:** Na een doelpunt vindt er een aftrap plaats door het team dat een tegendoelpunt heeft gekregen. Beide teams starten vanaf eigen helft.

**Hoekschop:** Hoekschoppen worden vanaf de hoekpunten van het speelveld genomen door de bal in te dribbelen, in te passen of in te schieten. In alle gevallen kan er direct gescoord worden door de speler die de hoekschop neemt.

**Keepersgebied:** Markeer het keepersgebied door op 7 meter van de achterlijn twee pionnen met een afwijkende kleur te plaatsen. Het keepersgebied geeft aan tot waar de keeper de bal in de handen mag hebben en tot waar de achterbal genomen mag worden.

**Overtreding / scoringkans:** Bij een overtreding wordt er altijd een directe vrije bal door de tegenpartij genomen. Bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied krijgt de aanvallende partij een strafschoep.

**Strafschoep:** Tijdens de wedstrijd wordt een strafschoep alleen gegeven bij het ontnemen van een duidelijke scoringkans binnen het keepersgebied. Na afloop van de wedstrijd nemen de teams strafschoepen tegen elkaar.

## Invulling KNVB Voetbalaanbod:

De KNVB organiseert een wekelijks voetbalaanbod conform het vierfasen-model (zie speeldagenkalender voor de geplande wedstrijddagen).

## Obstakelvrije ruimte:

Rondom ieder veld moet een obstakelvrije ruimte van 2 meter gehanteerd worden (tussen 2 velden een obstakelvrije ruimte van 4 meter). Houd deze ruimte vrij van materialen, ouders, staf en/of wisselers voor een zo veilig mogelijke speelomgeving.



**Terugspeelbal:** Een terugspeelbal (gespeeld via een voet) mag niet door de keeper worden opgepakt. Wanneer dit wel gedaan wordt, legt de spelbegeleider uit dat dit niet is toegestaan. Bij herhaling van de overtreding volgt een indirecte vrije trap op zeven meter afstand van de achterlijn. Een terugspeelbal die niet via de voet gaat (schoen, knie, bovenlichaam en hoofd) mag wel worden opgepakt.

**Time-out:** De time-out vindt plaats halverwege iedere helft (tijdens een neutrale spelsituatie zoals een achterbal of uitbal). De time-out duurt maximaal twee minuten en biedt de trainer de mogelijkheid kort terug te blikken, tips mee te geven en de spelers te stimuleren. Na de time-out wordt het spel hervat door middel van een aftrap in het midden van het veld door de partij die bij aanvang van de time-out de bal in het bezit had.

**Uitbal:** Bij een uitbal wordt het spel hervat door in te dribbelen. Passen en/of schieten is niet toegestaan. Nadat de bal is ingedribbeld kan er worden gescoord door de speler die indribbelt.

**Vrije bal:** Een vrije bal is altijd direct en mag genomen worden door de bal in te dribbelen, in te passen of te schieten.

## Ranglijsten en uitslagen:

De KNVB publiceert bij de JO7 t/m JO10 geen ranglijsten en uitslagen. De uitslag dient wel in het mDWF ingevoerd te worden, zodat de speelsterkte van het team bepaald kan worden en op basis daarvan worden teams eventueel heringedeeld. Spelers in deze leeftijdscategorieën zitten in een ontwikkelingsfase, waarin wedstrijden/ competitie geen doel zijn, maar middelen die bijdragen aan het plezier en de ontwikkeling van alle spelers.

