

BELEIDSPLAN SV VRONE 2023 - 2028



De band die bindt



Wie is SV Vrone? Waar staan we voor als vereniging? Wat kun je van ons verwachten en wat verwachten wij van jou?

In dit beleidsdocument vind je de belangrijke informatie over SV Vrone. Van de missie en visie tot praktische gegevens.

Veel leesplezier!



De band die bindt

Voorwoord Pagina 3

Verenigingsbeleid Pagina 4


Wij zijn Vrone! (p. 4)

Missie (p. 5)

Kernwaarden (p. 5)

Visie (p. 5)

Doelstellingen (p. 6)

Voetbalbeleid Pagina 8


Voetbalvisie (p. 9)

Spelintentie (p. 9)

Spelprincipes (p. 9)

Visie op beter leren voetballen (p. 10)

Selectiebeleid (p. 11)

Visie en proces teamindelingen (p. 12)

Structuur van het voetballen (p. 13)

Visie op trainen (p. 14)

Visie op coachen en begeleiden (p. 14)

Kaderbeleid (p. 15)

Vrijwilligersbeleid Pagina 17

Jeugd (p. 17)

Senioren (p. 19)

Kantinebeleid Pagina 21

Sponsorbeleid Pagina 22

Activiteitenbeleid Pagina 23

Algemene informatie Pagina 24

Organogram (p. 24)

Het bestuur (p. 24)

Kledingfonds (p. 26)

Ledenadministratie (p. 27)

VOG (p. 28)

Handige weetjes (p. 28)

Bijlagen Pagina 33

Functieprofielen (p. 33)

Opleidingsplannen (p. 43)

Infosheets (p. 69)



-VOORWOORD-

Beste Vronianen,

Een vereniging, misschien wel als laatste der Mohikanen, die nog midden in een dorp is gevestigd. We bestaan al meer dan 100 jaar en daar zijn we trots op. We geloven in nostalgie, vrijwilligers, groen/zwart en dorps karakter. Als je dit samenvoegt kom je vanzelf op voetbalvereniging SV Vrone.

Voetbal doe je samen en samen maak je voetbal, dat is waar SV Vrone voor staat. Of je nu in de selectieteams speelt of bij je vrienden, iedereen is even belangrijk binnen Vrone. Voor veel mensen is voetbal het leukste spelletje wat er is. Voor sommigen actief als speler, voor anderen passief als toeschouwer.

We merken aan onze omgeving dat het nodig is onze doelstellingen en kaders te herijken. Wie zijn we nu eigenlijk als je de naam SV Vrone noemt? En wat willen wij toevoegen/geven aan de huidige en nieuwe generatie? Alles wat we zelf hebben meegemaakt om aan een teamsport mee te doen, zeg maar het bouwen van herinneringen.

Als club moet je heel veel zaken organiseren en met veel factoren rekening houden. Met een hele grote groep mensen, allemaal vrijwilligers, werken we samen om voetballen op amateurniveau mogelijk te maken. Allemaal mensen die zich op één of andere manier betrokken voelen bij de club, want voetbal bindt. Met zijn allen werken we intensief samen om een gezamenlijk doel te bereiken: gezond en vitaal blijven.

Voor je ligt het herziene beleidsplan. Dit stelt de kaders waarbinnen het hoofdbestuur, samen met ondersteunende commissies of werkgroepen en uiteraard de leden, de komende vijf jaar de vereniging verder wil ontwikkelen. Om dit voor elkaar te krijgen is aan dit beleidsplan een uitvoeringsprogramma gekoppeld. Ik hoop dat we de komende jaren binnen de vereniging met z'n allen de schouders zetten onder het verwezenlijken van dit uitvoeringsprogramma.

Als bestuur zijn we trots op de totstandkoming van dit beleid. En we kijken ernaar uit om hier met zijn allen bij Vrone nóg iets mooiers van te maken!

*Groet namens het hele bestuur,
Jullie voorzitter, Tijs Roeland*





-VERENIGINGSBELEID-

Wie is Vrone? En waar staan we voor als vereniging? Dat lees je in dit hoofdstuk, aan de hand van een stukje geschiedenis, de missie, kernwaarden, visie en doelstellingen.

WIJ ZIJN VRONE

Vrone is vernoemd naar het middeleeuwse dorp Vronen. Dit dorp werd verwoest in 1297 en werd later Sint Pancras. Vrone was daarom een toepasselijke naam toen op donderdag 23 december 1920 in Sint Pancras een voetbalvereniging werd opgericht. De verenigingsnaam ademt het karakter van ons dorp, waarin het prachtig centraal is gesitueerd.

We bestaan dus ruim 100 jaar en beschikken over drie voetbalvelden, een hoofdtribune, kantine en een kleedkamercomplex. Vrone telt ruim 600 leden. Mooi vooruitzicht: ons iets verouderde – maar o-zo karakteristieke! - complex staat aan de vooravond van een renovatie om ons helemaal klaar te maken voor de volgende 100 jaar.

Iedereen welkom

Bij Vrone is iedereen welkom. Alle spelers, trainers/coaches, begeleiders komen met een goed gevoel naar de club en gaan met een goed gevoel naar huis. Vrone is een veilige haven waar voetballers de kans krijgen zich sociaal en voetbaltechnisch te ontwikkelen en waar ze met veel plezier (nog) beter leren voetballen. Wederzijds respect tussen onze leden, richting tegenstanders, scheidsrechter en toeschouwers moet vanzelfsprekend zijn.

Gelijke kansen

De organisatie van onze club is zo ingericht dat alle spelers gelijke kansen krijgen. Jeugdleden en senioren. Jongens en meiden. Iedereen krijgt dezelfde aandacht; gelijke trainingsuren en trainingsstof gericht op de individuele ontwikkeling (binnen een team) om de mogelijkheden van de speler optimaal te benutten en persoonlijk (sportief) te kunnen groeien.

Met het juiste beleid willen we de voorwaarden scheppen voor een uitdagende en veilige voetbalomgeving waarin spelers zich kunnen ontwikkelen en kunnen groeien. Hoe zorgen we voor voldoende (gekwificeerde) trainers/coaches? Hoe leiden we hen op? En welke mensen, materialen, faciliteiten en processen zijn nodig om volgens onze visie de doelen te behalen?

Onmisbare vrijwilligers

De meeste leden voetballen in een van de bijna 50 jeugdteams. De meeste van de trainers, coaches, begeleiders, scheidsrechters en technisch coördinatoren (deze hele groep wordt ook wel *het kader* genoemd) zijn ongeschoold. Het zijn ouders die trainer en/of coach worden omdat hun kind bij Vrone speelt. Enthousiaste en betrokken vrijwilligers die zich wekelijks inspannen om te zorgen dat de voetballers plezier hebben.



De band die bindt

Het begeleiden, stimuleren en motiveren van kinderen, tieners en het omgaan met ouders is heel leuk, maar allerm minst makkelijk. Daarom is het een belangrijk onderdeel van ons beleid om de juiste ondersteuning en begeleiding te bieden voor alle kaderleden.

MISSIE

Vrone is een voetbalvereniging met een dorpskarakter waarbij gezelligheid en saamhorigheid bovenaan staan. Wij bieden jong en oud een veilige omgeving waar plezier en ontwikkeling centraal staan. Samen maken we vriendschappen en herinneringen.

KERNWAARDEN

Het beleid van Vrone is gestoeld op vier kernwaarden:

- Samen
- Plezier
- Ontwikkeling
- Gelijkwaardigheid

Deze vier kernwaarden zie je op en rondom de velden van Vrone terug. Altijd en overal. De sportieve en persoonlijke ontwikkeling van onze jeugdvoetballers staat altijd centraal. Dit komt naar voren in alles wat we doen. Maar vooral door een veilig (pedagogisch) leerklimaat.

Het eerste kernwoord, samen, is ook wel het sleutelwoord van Vrone. Samen, als team. In je eentje word je niet beter en kun je je niet ontwikkelen. Alleen samen kunnen we beter worden, plezier beleven en tot mooie prestaties komen.

VISIE

De verenigingsvisie van Vrone bestaat uit:

- Voetbal aantrekkelijk, toegankelijk en plezierig maken voor zoveel mogelijk mensen. Kortom: *voetbal om van te houden*.
- Optimale mogelijkheden voor ontwikkeling van de individuele voetbalkwaliteiten van alle actieve leden (ieder op zijn eigen niveau).
- Optimale doorstroming van talentvolle jeugdspelers naar het 1e elftal.
- De vereniging heeft voldoende kwalitatief goed opgeleide trainers en leiders bij de jeugd.
- Bij de vereniging is een optimale communicatie tussen alle betrokkenen.
- De vereniging beschikt over een goed functionerende organisatie rondom technische voetbalzaken die kennisontwikkeling en innovatie stimuleert.

Vrone wil herkenbaar beleid voeren waarin bovenstaande visie breed gedragen wordt. Daarom verbinden we onze doelen en het beleid aan de visie dat wij een sportief, financieel gezonde en gestructureerde vereniging willen zijn. Een vereniging waarbij



De band die bindt

duidelijk (voetbal) beleid wordt gevoerd. Wij zetten in op het ontwikkelen en (nog) beter leren voetballen vanuit onze kernwaarden plezier en gelijkwaardigheid.

Ons beleid is er ook op gericht dat elk team de mogelijkheid heeft om maximaal te presteren en op een zo hoog mogelijk, passend niveau te kunnen spelen. Wij handelen vanuit het uitgangspunt dat alle spelers en kader met een goed gevoel naar de club komen en met een goed gevoel weer naar huis gaan. We willen dat spelers zich op sociaal gebied ontwikkelen tot volwaardige teamspelers. We zetten ons in om de jeugd te binden tot en met de senioren.

Vrone 1 is het visitekaartje van onze vereniging en inspiratiebron voor onze jeugdspelers. Wij leiden onze eigen spelers op voor Vrone 1 en 2 en proberen deze selectieteams op een zo hoog mogelijk niveau te laten spelen. Dat doen we vanuit onze eigen kracht en opleiding en binnen de middelen die we als vereniging tot onze beschikking hebben.

Hoe we dit voetbaltechnisch willen bereiken? Ons [voetbalbeleid](#) beschrijft de doelstellingen, de organisatie van de jeugdopleiding en het technische beleid (visie op leren voetballen).

DOELSTELLINGEN

Bij Vrone is iedereen welkom. Vrone is een veilige haven is waar alle voetballers de kans krijgen zich sociaal en voetbaltechnisch te ontwikkelen en waar we hen met veel plezier (nog) beter leren voetballen.

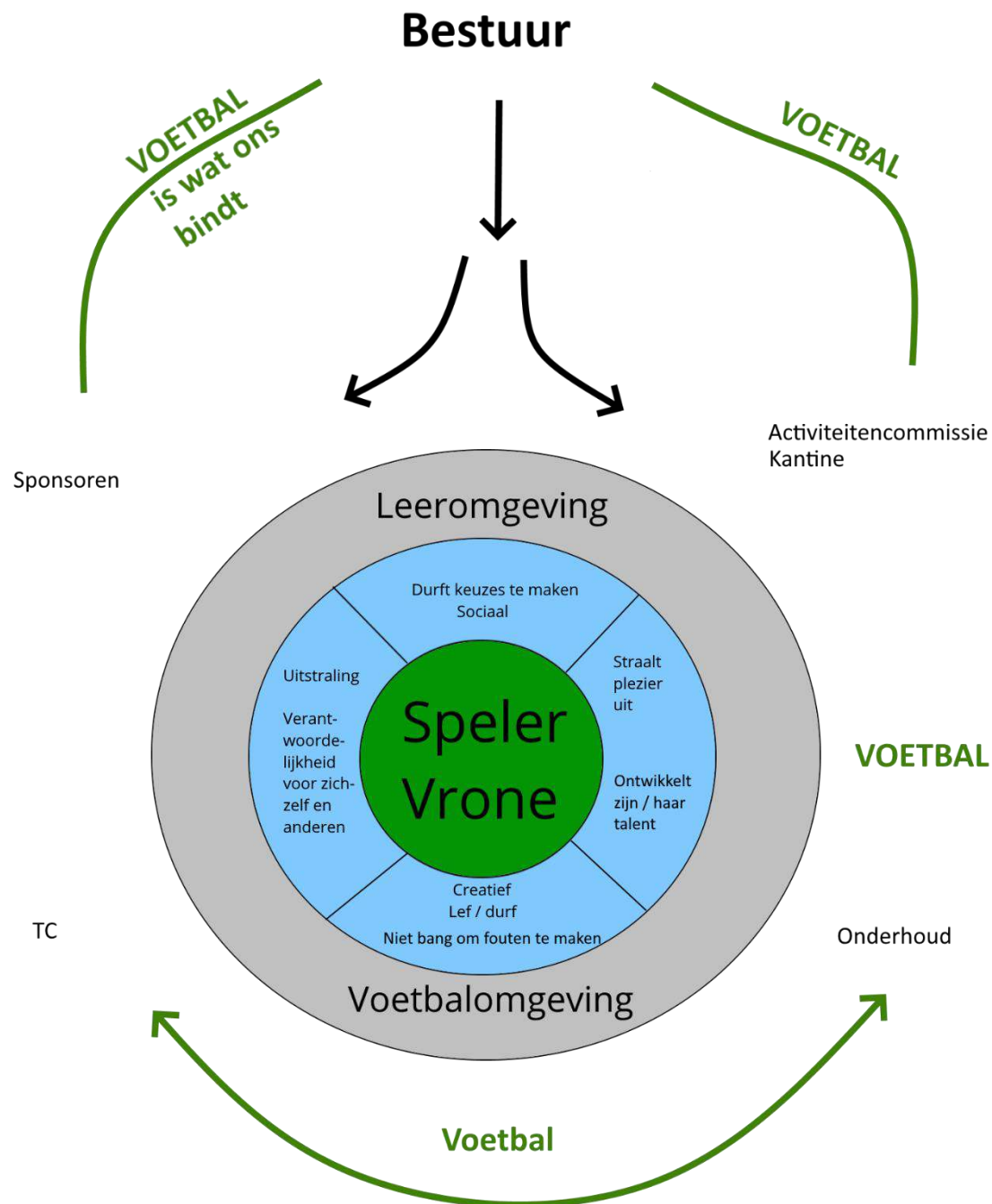
De algemene doelstelling is om voorwaarden te scheppen voor iedere individuele speler om zijn/haar top te bereiken. De hoofddoelstelling in het kader van het technisch beleid is:

Het opleiden en ontwikkelen van kwalitatief goede voetballers voor selectie-elftallen (van jeugd tot senioren) om op een zo hoog mogelijk niveau te kunnen spelen.

Dit zo hoog mogelijke niveau houdt in dat we streven om:

- met het eerste elftal in de zaterdag 3^e klasse KNVB te spelen
- met het tweede elftal reserve 2^e klasse KNVB te spelen

ONS ECOSYSTEEM



Leden vervullen vrijwilligerstaken

Bij Vrone verwachten we van de seniorenleden (18 jaar of ouder) actieve participatie om de kantine- en wedstrijdsecretariaatsdiensten in te vullen. Elk lid wordt een aantal keer per seizoen gevraagd om deze taak te vervullen. Bij jeugdleden vullen de ouders/verzorgers de vrijwilligerstaak in voor het spelende kind.

Meer over het vrijwilligersbeleid lees je in het hoofdstuk ['Vrijwilligersbeleid'](#).



-VOETBALBELEID-

Ons voetbalbeleid richt zich op de vraag hoé we jeugdspelers opleiden vanaf de jeugd tot en met de senioren. Want bij Vrone werven we niet actief naar spelers van buitenaf. We leiden onze jeugd zoveel mogelijk zelf op tot uiteindelijk de senioren. Maar volgens welke visie leiden we ze op met voetballen, trainen en coachen? En welke spelintenties en spelprincipes horen hierbij?

Bij Vrone leiden we spelers op die lef tonen, energiek zijn, initiatieven durven nemen en niet bang zijn om 'fouten' te maken. Dit stimuleren we vanaf de jongste jeugd. Plezier en beleving staan altijd centraal. Spelers dragen verantwoordelijkheid voor zichzelf, anderen en spullen.

Hoe bereiken we dit?

Kinderen willen van nature graag leren. Zijn nieuwsgierig en avontuurlijk, dat geeft voldoening en plezier. Hoe zorg je dat kinderen zich optimaal kunnen ontwikkelen? Dat ze de ruimte krijgen, maar ook structuur en duidelijkheid, wat nodig is voor groei en ontwikkeling?

Hoe blijf je als trainer, begeleider of ouder positief als kinderen even niet zo gemotiveerd zijn voor een training of wedstrijd? En hoe werken we aan een speelwijze en zorgen we tegelijkertijd voor plezier, leren we kinderen en jongeren omgaan met tegenslag en verlies?

Al deze vragen goed, doordacht en uniform beantwoorden, lukt niet zonder goede organisatie en een gestructureerde jeugdopleiding. Zonder voetbalbeleid bestaat het gevaar dat iedereen iets doet vanuit de beste intenties, maar zonder gezamenlijk doel.

Dit voetbalbeleid geeft richting aan en is leidend voor iedereen die betrokken is bij de jeugdafdeling van Vrone. Van begeleiders en coaches tot trainers en bestuurders.

Het verschil maken

De trainer maakt hét verschil, daar geloven wij in. En dus gaan we ervoor zorgen dat alle trainer/coaches het positieve verschil ook daadwerkelijk kunnen maken.

De komende jaren staan in het teken van:

1. Het kwalificeren en ondersteunen & begeleiden van trainers, coaches en begeleiders
2. Het door ontwikkelen en implementeren van een helder voetbalbeleid
3. Het richting geven aan het handelen van trainer/coaches en iedereen die betrokken is bij het opleiden van onze voetballers, door het uitwerken van het voetbalopleidingsplan

Het uitgangspunt hierbij is dat alle spelers gelijke kansen krijgen. Van jeugd tot senioren. Van jongens tot meiden. Dat wil zeggen dat iedere (jeugd)voetballer dezelfde aandacht krijgt, gelijke trainingsuren en dezelfde trainingsstof gericht op de individuele ontwikkeling (binnen een team).



VOETBALVISIE

Voetbalvisie = strategie/cultuur + spelintenties + (individuele) spelprincipes.

Er is altijd ruimte voor de eigen inbreng van spelers. Het stimuleren van creativiteit, initiatief en lef zijn uitgangspunt.

‘Moéten winnen’ geldt alleen voor Vrone 1 en Vrone 2. Voor alle andere teams gaat ontwikkeling altijd voor op het moeten winnen van de wedstrijd. Dat betekent niet dat het handelen van spelers in het veld niet gericht is op winnen. De bal willen winnen en niet opgeven wanneer je wordt uitgespeeld is ook winnen. Voor de trainers/coaches moet het altijd gaan over de groei en ontwikkeling die spelers en teams doormaken.

SPELINTENTIE

Wij nemen bij Vrone zoveel mogelijk het initiatief aan de bal. Dit doen we door dynamisch voetbalspel waarbij we veel bewegen zonder bal en linies laten aansluiten bij elkaar. We proberen steeds in een overtal rondom de bal te komen.

We leren onze spelers op te bouwen van achteruit.

Intentie is op de eigen helft altijd en overal agressief druk te zetten. Op de helft van de tegenstander zetten we op bepaalde momenten druk. We gebruiken hiervoor bepaalde voetbalsituaties als signaal en leren onze spelers deze momenten te herkennen. Druk zetten doen we met de intentie de bal zo snel mogelijk te veroveren zonder overtredingen te maken.

Voor de teams tot en met O17 houden we vast aan speelwijze en intenties, ongeacht de druk van de tegenstander en het resultaat. Dus ontwikkelingsgericht. Vanaf O19 staat het als team leren presteren in de competitie centraal.

Alleen het eerste en tweede team van de senioren maken gebruik van het wisselen in formatie. De jeugdteams spelen gedurende de jeugdopleiding binnen de volgende formaties:

6 tegen 6: nog geen vaste formatie

8 tegen 8: 1-1-2-1- 2- 1

11 tegen 11: 1-4-3-3

SPELPRINCIPES

Spelprincipes zijn niet nieuw maar hebben de laatste jaren een andere waarde gekregen in het voetballandschap. Spelprincipes kunnen worden uitgevoerd in alle formaties en scheppen duidelijkheid en kaders voor zowel spelers als trainers.



De band die bindt

Het trainen en spelen volgens bepaalde spelprincipes zorgt voor houvast binnen de voetbalopleiding. Spelers weten daardoor altijd wat er bedoeld wordt, ongeacht welke trainer zij voor de groep krijgen. Dit zorgt voor meer zekerheid en het gevoel van vertrouwen.

Zie hieronder een schematische weergave (als voorbeeld!) voor het duiden van spelprincipes per leeftijdscategorie. Klik op de afbeelding voor een vergrote weergave.

Spelprincipes per leeftijdscategorie	Onderbouw					Middenbouw					Bovenbouw					Coachingterm-coachingskansen
Spelprincipe	O7	O8	O9	O10	O11	O12	O13	O14	O15	O16	O17	O18	O19			
Aanvallen																
* Spelplezier als spelprincipe																
* Alle spelers doen mee met aanvallen																Beweeg, buiten bereik tegenstander wees aanspeelbaar
* Creër een overtal rondom de bal																Overtal! +1! Helpen
* Diepte gaat voor breedte																Diep kijken, Diep gaan!
* Opbouw door de keeper bij een achterbal																Verdedigers, loop weg van je tegenstander. Keeper, bal over de grond
* Benut de 3e man (creër driehoeken)																Verste man aanspelen, Kom onder degenen met de bal
* Posson zijn schuin/diagonaal, niet recht																Diagonaal!
* Veel positiewisselingen, inspelen door bewegen																Waar is het gras groen, zonder spelers? Ga daarnaartoe!! Beweeg door als je de bal niet krijgt
Omschakelen van Aanvallen naar Verdedigen																
* Dichtstbijzijnde speler(s) zetten(s) altijd gelijk druk op de tegenstander																5 seconden! Snell! Tegenstander niet naar voren laten passen!
* Z.s.m. naar de as van het veld, als je niet in de buurt van de bal bent																Naar de as! Kom naar binnen en midden altijd dicht.
Verdedigen																
* Alle spelers doen mee met verdedigen																Waar is de tegenstander sterk? Opsluiten, vastzetten!
* Zone verdedigen i.p.v. tegenstander																Bewaak ongedefinieerde afstanden. Coach! Bal zie niet tussendoor gespeeld!
* Houd de as dicht. Tegenstanders worden naar de zijkant gedwongen																As dicht! Onderling max 10m!
* Klein maken van het veld in de lengte en in de breedte																Sta compact, naar de as!
* Beweeg mee met de bal (kantelen en opsluiten)																Volg de bal! Zie je tegenstander en bal!
* Creër een overtal rondom de bal																Overtal! +1! Steunen, helpen!
* Op eigen helft is er altijd druk op de balbezittende tegenstander																Val de bal aan, geef rugdekking.
* Hoge/moelijke bal = moment voor druizetten																Bij welke signalen zetten we druk?
Omschakelen van Verdedigen naar Aanvallen																
* Eerste bal diep bij balverovering																Diep kijken! Verdedigers snel aansluiten.
* Diepgang van spelers zonder bal																Diepte aan de contrakan! (O17/O19), altijd loopacties naar voren maken

Alle 'subjectieve' voetbaltermen zoals 'druk zetten', 'knijpen', 'inzakken', 'breed maken' en 'as dicht' hebben voor de jonge jeugd geen enkele betekenis. De trainers moeten laten zien wat ze hiermee bedoelen. Waar gaat een speler staan? Hoe, wanneer en op welke snelheid? De trainers trainen op wat ze bedoelen, voordat ze het kunnen coachen in de wedstrijd.

VISIE OP BETER LEREN VOETBALLLEN

In de visie van Vrone op 'leren voetballen' staat centraal dat dit leren gebeurt tijdens (oefen)wedstrijden en trainingen. Tijdens de trainingen moet de nadruk liggen op voetbalechte vormen waardoor de spelers voetbalhandelingen (leren) herkennen en kunnen koppelen aan het spelen van wedstrijden.

Trainingsvormen dragen bij aan het oplossen van voetbalproblemen. Tijdens de trainingen willen we dat er veel variatie in trainingsvormen is, waarin (voetbal)handelingen met en zonder bal veelvuldig herhaald worden. Daarmee leren voetballers zelf keuzes te maken in verschillende voetbalsituaties, zoals deze in de wedstrijd ook voorkomen. Techniek en balbeheersing komen in alle trainingen terug (onder verschillende weerstandsniveaus, passend bij de leeftijdscategorie).

Sociale groei

Trainers hebben niet alleen oog voor de voetbalontwikkeling, maar ook voor de ontwikkeling van sociale groei. Het samenspelen in een team en het omgaan met



De band die bindt

coaches/begeleiders, tegenstanders en spelbegeleiders. Omgaan met weerstand en tegenslagen (mentale ontwikkeling).

Kortom: trainers zijn in staat om een pedagogisch (leer)klimaat te creëren waarin een speler beter leert voetballen en wordt gestimuleerd om zich te ontwikkelen door zelfregulatie, bewustwording en zelfinzicht.

De trainingsvormen worden zo gekozen dat de vorm en de spelregels leiden tot het gewenste voetbalgedrag. Dit is anders dan spelers steeds te vertellen wat zij moeten doen en wanneer. De wedstrijdssituatie is altijd uitgangspunt.

Coerver-methode

Tot en met de onder 12 staan balvaardigheden en techniektraining centraal. Dat doen we door de Coerver-methode te gebruiken. Zie de [Opleidingsplannen](#).

SELECTIEBELEID

Alle jeugdspelers van de onder- en middenbouw (tot en met de O12) van Vrone krijgen dezelfde trainingsuren en dezelfde trainingsstof om zich te ontwikkelen. Ze hebben de beschikking over dezelfde trainers en ontvangen dezelfde begeleiding.

Een voetbalomgeving gericht op groei, ontwikkeling en plezier zorgt ervoor dat spelers in veel voetbalsituaties komen en waarin de kans op succes groot is voor alle spelers die meedoen aan de (trainings)wedstrijd. Hiervoor moeten alle voetballers op hun eigen niveau spelen.

Teams blijven niet altijd een of meerdere seizoenen in dezelfde samenstelling voetballen. Het is bijna onmogelijk op jonge leeftijd aan te geven welke talenten in een team horen en welke niet. De ontwikkeling verloopt niet in een rechte lijn. Jongens en meiden die er dit seizoen met kop en schouders bovenuit steken kunnen er door groei van medespelers en tegenstanders zomaar anders uitzien een paar maanden later.

Toch zijn we gewend te kijken op basis van wat we nu zien bij een jeugdvoetballer. Terwijl uit onderzoek gebleken is dat dit geen voorspeller is voor wie uiteindelijk tot de beste voetballers gaan behoren. Ook andere factoren kunnen de huidige prestaties positief en negatief beïnvloeden. Denk aan het geboortemaandeffect, de voetballeeftijd en de biologische leeftijd of simpelweg hoe een voetballer in zijn vel zit op een bepaald moment. Ook motivatie, houding en gedrag tijdens wedstrijden, trainingen en naar andere spelers spelen een belangrijke rol.

Vanaf onder 13 verschuift de aandacht van voornamelijk ontwikkelingsgericht zich naar het zich ontwikkelen binnen een team. Individuele kwaliteiten spelen een grotere rol. Prestatiegericht trainen, coachen en teams op een zo hoog mogelijk niveau laten voetballen. Nog steeds ligt de nadruk op *ontwikkelen* en niet op het *winnen* van de wedstrijd of competitie!



De band die bindt

Maar.... de spelbedoeling van voetballen is nu eenmaal winnen. Een doelpunt meer maken dan je tegenstander. Voetballers willen altijd winnen! Alleen zetten trainer/coaches in op het ontwikkelen van spelers en teams. Gaan we niet anders voetballen om te winnen, willen we nog steeds dat alle spelers evenveel speeltijd krijgen etc.

Selectiebeleid meidenvoetbal

Om een stabiele doorstroming in het meidenvoetbal te waarborgen, hanteert Vrone het beleid om jaarlijks de jongste speelsters uit de bestaande MO13 achter te laten, aangevuld met speelsters afkomstig uit JO11.

Vrone signaleert dat bij de jongste jeugd al speelsters zijn die een duidelijke voorkeur hebben om alleen met meisjes te voetballen. Er wordt vaker een hogere mate van zelfvertrouwen en spelplezier geconstateerd, wat bijdraagt aan een goede ontwikkeling. Hier wordt dan ook bij de teamindeling rekening mee gehouden. Binnen de gemengde jeugdteams wordt, indien mogelijk, gestuurd op clustering van meisjes uit dezelfde lichte. Talentvolle speelsters worden geplaatst in hogere teams, andere speelsters in lagere teams, zodat ieder kind op passend niveau kan trainen en spelen. Daarnaast bevordert dit de onderlinge bekendheid, wat de overstap naar MO13 vergemakkelijkt.

De KNVB anticipeert op deze ontwikkeling door binnen de jongere leeftijdscategorieën gemengde competities aan te bieden, waarin zowel mixteams als volledige MO-teams actief zijn. Indien het aanbod dit toelaat, overweegt Vrone om in deze leeftijdscategorieën een volledig meisjeselftal in te schrijven.

VISIE EN PROCES TEAMINDELINGEN

De teams worden ingedeeld op basis van het beleid en de visie van Vrone en niet op basis van de voorkeuren van individuele trainers. Hiermee willen we helderheid en duidelijkheid geven aan trainer/coaches, spelers en ouders in hoe we omgaan met het indelen van de teams.

Teams kunnen nooit in zijn geheel bij elkaar blijven! Wij geloven erin dat spelers ook in nieuw samengestelde teams snel nieuwe vrienden en vriendinnen vinden, mits zij daarin begeleid worden. Doordat leeftijdscategorieën samen trainen, zien kinderen elkaar wel en kunnen zij ook evengoed samen naar en van de training naar huis fietsen.

Na iedere speelfase kunnen spelers van teams opnieuw ingedeeld worden. De (hoofd)trainers informeren spelers (en eventueel ouders) hierover.

Criteria voor teamindelingen

- In de eerste plaats op geboortjaar.
- Jongens en meisjes tot en met O11 gemengd. Vanaf O11 stromen jongens door naar de JO12-categorie en meisjes naar MO13.
- Tot en met O12 kijken we naar de voetbalmotivatatie (betrokkenheid en motivatie om de bal te willen hebben).



De band die bindt

- Vanaf O13 kijken we naar kwaliteit (voetballeeftijd, leeftijd, technische vaardigheden, fysieke gesteldheid, tactische vaardigheden).

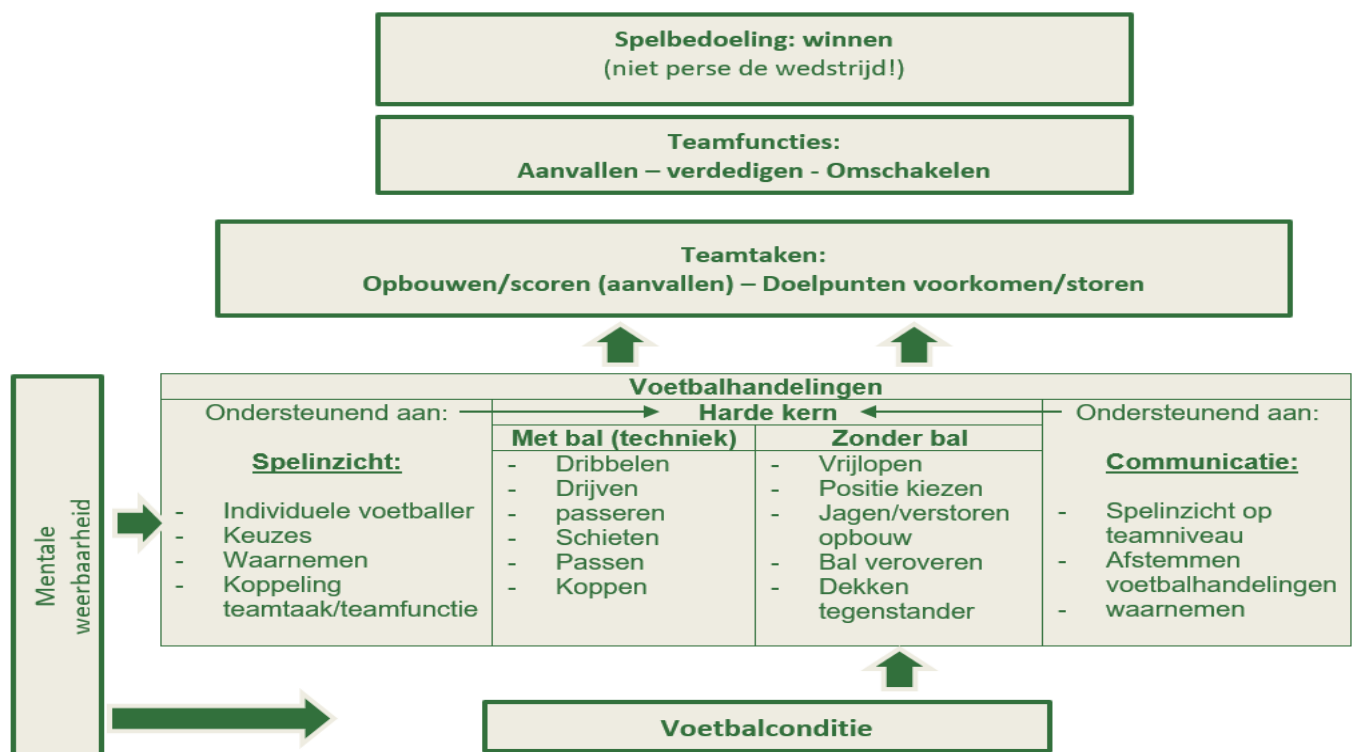
Wat betekent dit (t/m O12)?

- Team 1 en 2 zijn ongeveer even sterk. Om te zorgen dat 1 en 2 dicht bij elkaar blijven qua niveau (vooral belangrijk bij de overstap naar groot veld).
- Bij 3 teams zijn 1 en 2 even sterk. Jongens en meiden uit team 3 krijgen mogelijkheden zich te laten zien tijdens trainingen met team 1 of 2.
- Bij 4 teams: team 1 en 2 even sterk en team 3 en 4 ongeveer even sterk.
- Bij 5 teams: team 1 en 2 even sterk, team 3 zit ertussenin en team 4 en 5 ongeveer even sterk.
- Bij 6 teams: 1 en 2 even sterk, 3 en 4 en ook 5 en 6.

Spelers worden gedurende het seizoen herhaaldelijk bekeken. Daarmee is het proces van teams indelen een continu proces (volgens lijst met criteria).

Belangrijk is dat eventuele discussies en meningsverschillen m.b.t. de teamindelingen intern worden besproken, waarbij de uitkomst door iedereen wordt gerespecteerd. Integriteit in combinatie met een juiste communicatie zijn van belang voor een goede afwikkeling van iedere selectieprocedure. Afwijking van de procedure kan alleen in overleg met de technische commissie (TC).

STRUCTUUR VAN HET VOETBALLEN





VISIE OP TRAINEN

In de onderbouw werken we met circuittrainingen. Dat betekent dat getraind wordt met alle teams uit een leeftijdscategorie. Dit doen we zodat verschillende trainers naar de ontwikkeling van een speler kijken en de spelers training, feedback en begeleiding ontvangen van verschillende trainers.

Voor iedere leeftijdscategorie is een trainingsplan geschreven. De wedstrijdelementen zijn **altijd** uitgangspunt voor de trainingsstof.

Doelstelling: In het trainingsplan staat een periodisering en er wordt volgens een vaste cyclus getraind op de speelwijze en spelprincipes binnen de teamtaken en teamfuncties. Per training staat een voetbalvaardigheid centraal.

De trainingsvormen worden zo gekozen door de trainer dat de vorm en de spelregels leiden tot het gewenste voetbalgedrag. Dat is impliciet leren. Dit is anders dan spelers steeds te vertellen wat zij moeten doen en wanneer. Dat vraagt van trainers dat zij spelers meer bevragen en stimuleren om keuzes te maken.

Een voorbeeld: Terwijl een speler de bal heeft roept de trainer “kijk om je heen”, De trainer wil dat de speler over de bal kijkt. Dat kun je een speler leren door een vorm te kiezen waardoor hij gedwongen wordt om over de bal te kijken. Bijvoorbeeld door een speler tijdens de 1-tegen-1 door een bepaalde kleur poortje te dribbelen of twee achtereenvolgende kleuren.

- Veel balcontacten
- Geen wachtrijen
- Herhaling te leren voetbalvaardigheden
- Altijd in relatie tot de wedstrijd
- Eén teamfunctie/teamtaak per training
- Onder en middenbouw: er staat altijd een voetbalvaardigheid centraal

VISIE OP COACHEN EN BEGELEIDEN VAN (JEUGD)VOETBALLERS

Wat is coachen?

Coachen is het begeleiden van voetballers in het proces van zichzelf ontwikkelen om hun voetbalgedrag en sociale functioneren (in een team) te verbeteren. Het doel van coachen tijdens voetbalactiviteiten is het gewenste voetbalgedrag van de spelers op het veld te stimuleren door bewustzijn, inzicht en zelfstandigheid te bevorderen.

Hoe coachen?

Bij Vrone willen we dat trainers feedback/coaching gebruiken die (autonomie) ondersteunend is. Deze manier van feedback geven, leidt tot positieve ervaringen, een grotere ontwikkeling en betere prestaties van kinderen (Ryan&Deci). Coaching gericht op het bereiken van een verandering in (voetbal) gedrag:

- Is empathisch



De band die bindt

- Gaat gepaard met keuzes in oplossingen (autonomie)
- Is op basis van duidelijke en haalbare doelstellingen
- Vermijdt persoon gerelateerde uitspraken (gaat over objectief gedrag)
- Gaat gepaard met tips en is met een gepast stemgebruik.

Een trainer/coach van Vrone stelt vragen aan de spelers. Is het je gelukt het doel of de bedoeling te bereiken? Waarom wel/niet? Wat moet je doen zodat het je wel lukt?

Visie op begeleiden: een veilig pedagogisch leerklimaat

Pedagogiek gaat over het handelen van een volwassene, trainer/coach met een opvoedkundig doel, namelijk kinderen helpen bij het zich ontwikkelen tot een zelfstandig autonoom persoon.

Het is niet de vraag OF je als volwassene wilt bijdragen aan de ontwikkeling van een speler, want dit is onlosmakelijk verbonden aan de rol van trainer/coach. Het gaat erom HOE een trainer/coach invulling geeft aan de relatie speler < ---- > trainer/coach.

Uitgangspunten voor trainers/coaches

- Alle trainers/coaches maken met de spelersgroep afspraken die gelden voor het hele seizoen. Afspraken over gedrag voor, tijdens en na een voetbalactiviteit. Ook de consequenties van het niet nakomen van afspraken worden vastgelegd.
- Het handelen van de trainer/ coach wordt 'getoetst' aan de hand van drie vragen:
 - Wordt het spel gespeeld? (Hoe heb je het voetballen aangeboden?)
 - Wordt het spel geleerd? (Wat heb je je spelers geleerd?)
 - Wordt het spel beleefd (Hoe heb je jouw spelers begeleid?)

Streng zijn om kaders scherp te stellen is niet altijd even leuk voor een speler, maar geeft spelers wel de duidelijkheid en veiligheid om zich verder te ontwikkelen! Trainer/coaches zijn er niet om kinderen te behoeden voor teleurstellingen en tegenslag, maar om er te zijn voor als zij zich teleurgesteld voelen!

KADERBELEID

De structuur en de organisatie van het jeugdbeleid leiden tot maximale ondersteuning van kader (trainers, coaches, begeleiders, scheidsrechters, technisch coördinatoren en het hoofd opleidingen) en faciliteren in de uitvoering van het jeugdvoetbalbeleid op en rondom het veld, zodat spelers (nog) beter leren voetballen (met plezier) en we kader aan onze club binden en hen kunnen behouden.

Doelstellingen:

- Alle nieuwe trainer/coaches in de onder- en middenbouw nemen verplicht deel aan de aftrapmodule.
- Trainer/coaches kwalificeren tot basisniveau: Jeugd Voetbal Coach (JVC), pupillentrainer, juniorentrainer en UEFA C in de bovenbouw/senioren.



De band die bindt

- Ongeschoolde ouders voor de groepen in de onderbouw verminderen met 25% en deze plekken invullen door oudere jeugd met de potentie en ambitie de jongste jeugd te trainen.

Interne opleiding en scholing

De doelstellingen van het interne scholingsaanbod:

1. Nieuwe vrijwilligers leren en oefenen met de basisbeginselen in het voor de groep staan, het geven van trainingen met behulp van de trainingsplanner en het coachen van wedstrijden.
2. Trainers en coaches geven trainingen en coachen volgens visie en beleid van Vrone.
3. Alle trainers worden twee keer per jaar tijdens een wedstrijd en/of training bezocht door het hoofd opleiding en/of lid technische commissie om te leren met en van elkaar.

Alle trainer/coaches per leeftijdscategorie nemen 4x per seizoen deel aan een thema-avond. Deze avond wordt gekoppeld aan de training van de betreffende leeftijdsgroep. De hoofdtrainer organiseert deze avond met hulp of in samenspraak met de technisch coördinator of hoofd opleiding. De thema-avonden gaan bijvoorbeeld over het geven van een training met een heldere doelstelling of het trainen op spelprincipes.

Voor nieuwe kaderleden vindt bij aanvang van het seizoen een introductiebijeenkomst plaats om nieuwe leden wegwijs te maken binnen de club en om elkaar te leren kennen.

Alle trainers worden 2 keer per jaar tijdens een wedstrijd en/of training bezocht door de hoofd opleiding en/of lid technische commissie om te leren met en van elkaar en de voortgang/ontwikkeling van de trainer/coach te bespreken. Dat betekent dat er minimaal vijf TC leden zijn binnen de club om dit te kunnen doen.

Externe scholing

Nieuwe trainer/coaches nemen deel aan de 'aftrap'-module van de KNVB. Daarin worden de basisbeginselen van het trainersvak aangeleerd. De module bestaat uit twee e-learning modules en één praktijkbijeenkomst bij Vrone. Het vervolg op de Aftrapmodule is de opleiding "Jeugd Voetbal Coach" (JVC). De doelstelling is dat bij iedere leeftijdscategorie tot en met O12 tenminste één trainer deze heeft gevolgd.

Doelstellingen

1. In het seizoen 2024/2025 beschikken alle hoofdtrainers van O13 tot en met O19 over het diploma juniorentrainer van de KNVB.
2. Alle hoofdtrainers van O8 tot en met O12 beschikken in 2024/2025 over het diploma pupillentrainer.
3. In het seizoen 2024/25 leiden we iemand op tot Voetbal Kader Coach (VKC).



-VRIJWILLIGERSBELEID-

SV Vrone draait vrijwel volledig op vrijwilligers. Slechts een enkeling wordt betaald voor zijn werk bij de club. Er zijn veel vrijwilligers actief binnen de vereniging en daar zijn we hartstikke blij mee. Vrijwilligers zijn onmisbaar om SV Vrone draaiende te houden. Zodra één vrijwilliger het laat afweten, loopt het meteen minder soepel binnen de vereniging.

De slogan *'Vrijwilligers worden niet betaald, niet omdat ze dat niet verdienen, maar omdat ze onbetaalbaar zijn'* gaat ook op bij SV Vrone. Omdat het invullen van alle diensten steeds moeilijker werd, heeft SV Vrone verplichte vrijwilligersdiensten voor leden in het leven geroepen. Zo waarborgen we dat de kantine en het wedstrijdsecretariaat ieder weekend voldoende bezet zijn. Dat is belangrijk voor zowel Vrone als de bezoekende clubs.

Wat de verplichte vrijwilligersdiensten inhouden? Dat hebben we uitgewerkt in ons vrijwilligersbeleid. Eén voor de jeugd en één voor senioren. Bekijk ze hieronder!

VRIJWILLIGERSBELEID JEUGD

Alle ouders van jeugdleden (t/m Onder 19 en t/m MO20) zijn verplicht vrijwilligerswerk in te vullen, als onderdeel van het lidmaatschap van SV Vrone. Dit zijn de belangrijkste onderdelen van het beleid:

- Het gaat om maximaal 8 uur vrijwilligerswerk per kind per seizoen.
- In principe word je ingedeeld rondom of tijdens een thuiswedstrijd van het team van je kind. De diensten duren tussen de 2 en 4 uur per keer. Op zaterdag staan er de gehele dag twee tot vier vrijwilligers in de kantine en één of twee in het wedstrijdsecretariaat.
- De verplichte vrijwilligersdienst geldt per spelend lid. Wanneer er meerdere kinderen lid zijn van Vrone kan het zijn dat je vaker ingezet wordt dan ouders waar maar één kind lid is van Vrone. We streven er echter wel naar om alle ouders van jeugdleden in te delen zodat iedereen aan de beurt komt.
- Het streven is om de indelingen zo snel mogelijk en uiterlijk drie weken van tevoren te maken en dit te communiceren (vanuit Sportlink) naar degenen die worden ingedeeld. We zijn hierin echter afhankelijk van de KNVB m.b.t. het publiceren van de speelschema's. Het kan dus zijn dat de indelingen incidenteel korter van tevoren worden gepubliceerd.
- Per e-mail vanuit Sportlink worden de ouders van jeugdleden wekelijks van de ingeroosterde dienst op de hoogte gebracht. Ook wordt iedere week een herinneringsmail gestuurd. Bij het maken van het rooster wordt uiteraard rekening gehouden dat iedereen aan de beurt komt.



De band die bindt

- De ouders van leden zijn zelf verantwoordelijk voor het tijdig doorgeven van eventuele wijzigingen van hun e-mailadres. Wijzigingen dienen direct aan de ledenadministratie gemeld te worden via ledenadministratie@vrone.nl.
- Kun je echt niet op de datum waarop je bent ingedeeld? Dan dien jezelf tijdig voor vervanging te zorgen, bij voorkeur binnen het team van je kind. De naam van de vervanger geef je vervolgens per e-mail door aan de vrijwilligers coördinator via vrijwilligersveld@vrone.nl.
- Wanneer je nooit kunt op zaterdag, bijvoorbeeld omdat je altijd werkt op die dag, kun je aan ouders binnen het team van je kind vragen of zij jouw diensten (eventueel tegen betaling) willen overnemen. Het is ook mogelijk om in overleg met de vrijwilligerscoördinator alternatief vrijwilligerswerk te doen. Hiervoor kun je voorafgaande aan het seizoen contact opnemen via vrijwilligersveld@vrone.nl.
- Mocht je vanwege steekhoudende argumenten niet in staat zijn om een dienst te draaien, dan dien je een schriftelijk verzoek tot vrijstelling in bij de vrijwilligerscoördinator, waarna het bestuur een beslissing neemt. Let wel: je moet dus zelf het initiatief daartoe nemen en dit tijdig melden (dus voordat je bent ingeroosterd). Verzoeken die binnenkomen nadat men is ingeroosterd, worden niet in behandeling genomen.
- Als er wedstrijden worden afgelast, gaan de verplichte diensten gewoon door, tenzij op de Vrone-website een bericht staat dat de alle wedstrijden zijn afgelast. Alleen in dat geval hoef je niet te komen voor je dienst. Dit betekent dat je dus goed de Vrone website in de gaten moet houden wanneer je je dienst hebt.
- Mocht je per se geen vrijwilligerswerk willen doen, kun je dit voorafgaand aan het seizoen kenbaar maken door een e-mail te sturen naar vrijwilligersveld@vrone.nl. De kosten van deze afkoopregeling bedragen €100,- per lidmaatschap. Ouders waarvan meerdere kinderen lid zijn, betalen dus per kind dit bedrag.
- Het niet komen opdagen bij een dienst wordt als niet sportief beschouwd en wordt gesanctioneerd.
- Wanneer iemand niet komt opdagen of zich afmeldt zonder vervanging te regelen, volgt een boete van € 110,- per lidmaatschap (de 'afkoopsom' van € 100,- plus € 10,- administratiekosten) en wordt de speelbevoegdheid van het kind of de kinderen ingetrokken tot de dienst is ingevuld. Dit betekent dat niet deelgenomen mag worden aan trainingen en wedstrijden tot de dienst is ingevuld.
- Vrijgesteld van de verplichte vrijwilligerstaak zijn de trainers, begeleiders, bestuursleden en leden die een andere vrijwillige functie vervullen bij SV Vrone. Let op! Deze vrijstelling geldt per spelend lid. Wanneer er meerdere kinderen onder hetzelfde adres lid zijn van Vrone kan er wel een vrijwilligerstaak



De band die bindt

toegewezen worden aan een ander lid die op hetzelfde adres woont. Hiervoor geldt onderstaande stelregel:

- Wanneer je 2x in de week training geeft en ook op zaterdag het team begeleidt, ben je voor alle lidmaatschappen uitgezonderd van de diensten.
- Wanneer je alleen 1x in de week training geeft OF op de zaterdag begeleidt alleen voor het kind uit het betreffende team dat je begeleid/traint.
- Ouders die regelmatig rijden naar uitwedstrijden alsmede regelmatig als (assistent-) scheidsrechter fungeren bij de wedstrijd van hun kind zijn niet uitgesloten van de verplichte vrijwilligersstaak. Het bestuur is namelijk van mening dat dit hoort bij de ondersteuning van de sport van je kind.

Vragen over het vrijwilligersbeleid voor de jeugd? Mail dan vrijwilligersveld@vrone.nl.

VRIJWILLIGERSBELEID SENIOREN

Alle senioren zijn, als onderdeel van het lidmaatschap van SV Vrone, verplicht vrijwilligerswerk in te vullen. Dit zijn de belangrijkste onderdelen van het beleid:

- Het gaat om maximaal 8 uur vrijwilligerswerk per seizoen.
- In principe word je ingedeeld op de dag waarop je team speelt. De diensten duren tussen de 2 en 4 uur per keer. Op zaterdag staan er de gehele dag twee tot vier vrijwilligers in de kantine.
- Het streven is om de indelingen zo snel mogelijk en uiterlijk 3 weken van tevoren te maken en dit te communiceren (vanuit Sportlink) naar degenen die worden ingedeeld. We zijn hierin echter afhankelijk van de KNVB m.b.t. het publiceren van de speelschema's. Het kan dus zijn dat de indelingen incidenteel korter van tevoren worden gepubliceerd.
- Per e-mail vanuit Sportlink worden leden wekelijks van de ingeroosterde dienst op de hoogte gebracht. Ook wordt iedere week een herinneringsmail gestuurd. Bij het maken van het rooster wordt uiteraard rekening gehouden dat iedereen aan de beurt komt.
- Je bent als lid zelf verantwoordelijk voor het tijdig doorgeven van eventuele wijzigingen van je e-mailadres. Wijzigingen dienen direct aan de ledenadministratie gemeld te worden via ledenadministratie@vrone.nl.
- Kun je echt niet op de datum waarop je bent ingedeeld? Zorg dan zelf tijdig voor vervanging, bij voorkeur binnen je eigen team. De naam van de vervanger geef je vervolgens per e-mail door aan de vrijwilligerscoördinator via vrijwilligersveld@vrone.nl.
- Wanneer je nooit kunt op zaterdag, omdat je bijvoorbeeld altijd werkt na of voor de wedstrijd, dien je zelf vervanging te regelen (eventueel tegen betaling). Het is ook mogelijk om in overleg met de vrijwilligerscoördinator alternatief vrijwilligerswerk te doen. Hiervoor kun je voorafgaande aan het seizoen contact opnemen via vrijwilligersveld@vrone.nl.
- Mocht je vanwege steekhoudende argumenten niet in staat zijn een dienst te draaien, dan dien je een schriftelijk verzoek tot vrijstelling in bij de vrijwilligerscoördinator. Vervolgens neemt het bestuur een beslissing. Let wel: je



De band die bindt

moet dus zelf het initiatief hiertoe nemen en dit tijdig (dus voordat je bent ingeroosterd) melden. Verzoeken die binnenkomen nadat je bent ingeroosterd, worden niet in behandeling genomen.

- Als er wedstrijden worden afgelast, gaan de verplichte diensten gewoon door, tenzij alle wedstrijden op die dag zijn afgelast. Alleen in dat geval hoeft je niet te komen voor je dienst. Dit betekent dat je dus goed de Vrone-website in de gaten moet houden wanneer je je dienst hebt.
- Mocht je per se geen vrijwilligerswerk willen doen, dan kun je dit voorafgaand aan het seizoen kenbaar maken door een e-mail te sturen naar vrijwilligersveld@vrone.nl. De kosten hiervoor bedragen €100,- per lidmaatschap.
- Het niet komen opdagen bij een dienst wordt als niet sportief beschouwd en wordt gesanctioneerd.
- Wanneer je niet komt opdagen of je afmeldt zonder vervanging te regelen, volgt een boete van € 110,- (de 'afkoopsom' van € 100,- plus € 10,- administratiekosten) en wordt de speelbevoegdheid ingetrokken tot de dienst is ingevuld. Dit betekent dat je niet mag deelnemen aan trainingen en wedstrijden tot de boete is betaald.
- Vrijgesteld voor de verplichte vrijwilligerstaak zijn de trainers, begeleiders, bestuursleden en leden die een andere vrijwillige functie vervullen bij SV Vrone.

Vragen over het vrijwilligersbeleid voor senioren? Mail naar vrijwilligersveld@vrone.nl.

Vrijwilligersavond

Om de vele vrijwilligers te bedanken, buiten de verplichte vrijwilligersdiensten, organiseert SV Vrone elk jaar een 'vrijwilligersavond'. Op deze feestavond voorziet het bestuur alle aanwezige medewerkers van een hapje en een drankje.

Vrijwilliger worden?

Wil je een extra steentje bijdragen aan onze club? Daar zijn wij ontzettend blij mee! Nee vrijblijvend contact op met een van onze bestuursleden of stuur een e-mail naar info@vrone.nl. Dan kijken we samen wat je voor ons kunt doen.



-KANTINEBELEID-

De kantine is het kloppend hart van SV Vrone. Op zaterdag is de kantine het domein van de (jeugd)leden, ouders en andere supporters. Sommigen halen een kopje koffie voordat ze een wedstrijd gaan kijken, anderen evalueren tijdens de 'derde helft' hun eigen wedstrijd onder het genot van een drankje. Belangrijk, want de kantine-inkomsten zijn voor onze club van levensbelang.

Bij Vrone vormt een enthousiaste club vrijwilligers de 'kantinecommissie'. Deze commissie heeft zich als doel gesteld: *'Het vormen van een toegankelijke en gastvrije sportkantine waarbij gezelligheid, sportiviteit én diversiteit hand in hand gaan'.*

Hierbij zijn enkele speerpunten belangrijk:

- Maatschappelijk betrokken
- Voldoende variatie aanbod
- Goede prijs/ kwaliteit verhouding
- Gezonde keuzes mogelijk maken
- Beperken van derving

De bezetting van de kantine wordt gevormd door leden en ouders van jeugdleden die worden ingedeeld voor een dienst conform het [vrijwilligersbeleid](#). De kantinecommissieleden hebben bij toerbeurt een 'weekdienst' waarin zij voor de opstart én afsluiting zorgen en het eerste aanspreekpunt zijn.

Communicatie verloopt via het e-mailadres kantinevrone@gmail.com.



-SPONSORBELEID-

Eén van de belangrijkste inkomstenbronnen van SV Vrone is sponsoring. Vrone bestaat deels bij gratie van bedrijven in en om Sint Pancras die de vereniging of een team sponsoren. Het doel van de sponsorcommissie is om zoveel mogelijk sponsoren aan de club te verbinden.

De sponsorcommissie draagt bij aan een financieel gezonde vereniging, waardoor wij ons voetbalbeleid kunnen uitvoeren. En waardoor wij spelers de mogelijkheid kunnen bieden om op een zo hoog mogelijk doch passend niveau te kunnen voetballen.

Dankzij sponsorinkomsten kunnen wij investeren in de technische commissie, cursussen voor trainers en begeleiders, materialen. Maar ook in onze accommodatie, denk aan kantine, kleedkamers, velden.

Bovendien zijn veel Vrone-teams aangekleed met gesponsorde shirts, wat zorgt voor een mooie uitstraling. Daarnaast kunnen trainers dankzij sponsorinkomsten professioneel worden aangekleed en zorgen deze inkomsten dat ieder team over een kledingtas beschikt.

Activiteiten sponsorcommissie

Bij Vrone is de sponsorcommissie verantwoordelijk voor het regelen van sponsoren bij de club. Dit doet deze enthousiaste groep vrijwilligers door:

- Potentiële sponsors actief te benaderen
- Nieuwe sponsoren te informeren
- Contracten op te stellen
- Huidige sponsoren binnen te houden
- Contacten te onderhouden
- Sponsoractiviteiten te organiseren

Je kunt SV Vrone op verschillende manieren sponsoren. De sponsorpakketten van SV Vrone bieden een uitstekende mogelijkheid om als bedrijf zichtbaar te zijn in de regio. De mogelijkheden variëren van het sponsoren van een team met shirtsponsor tot het vernoemen van een veld naar je bedrijf. Bekijk voor [meer informatie de onze website](#). Vragen of interesse om sponsor te worden bij Vrone? Neem dan contact op via sponsorcommissie@vrone.nl; zij bespreken graag de mogelijkheden.



-ACTIVITEITENBELEID-

Vrone heeft een belangrijke maatschappelijke functie in Sint Pancras. Het is een sociale ontmoetingsplek voor jong en oud. Om dit te bevorderen, organiseert de activiteitencommissie verschillende activiteiten bij Vrone.

Het doel van de activiteitencommissie (een enthousiaste groep vrijwilligers) is om leden, ouders, vrijwilligers en geïnteresseerden te betrekken bij de club en hierdoor sociale binding te creëren. Daarnaast wordt gebruikgemaakt van onze faciliteiten (kantine, velden) wanneer niet wordt getraind en er geen wedstrijden worden gespeeld.

De activiteitencommissie draagt bij aan onze missie waarbij gelijkwaardigheid en met een goed gevoel naar de club komen en weer naar huis gaan onderdeel zijn. Het dorpse karakter, gezelligheid en saamhorigheid wordt hiermee gestimuleerd.

Het draagt ook bij aan een financieel gezonde vereniging, de inkomsten die gegenereerd worden komen terug bij de teams en kunnen gebruikt worden voor voetbalontwikkeling van onze spelers. Denk hierbij aan materialen, opleidingen trainers, voetbalactiviteiten.

De activiteiten commissie organiseert onder meer:

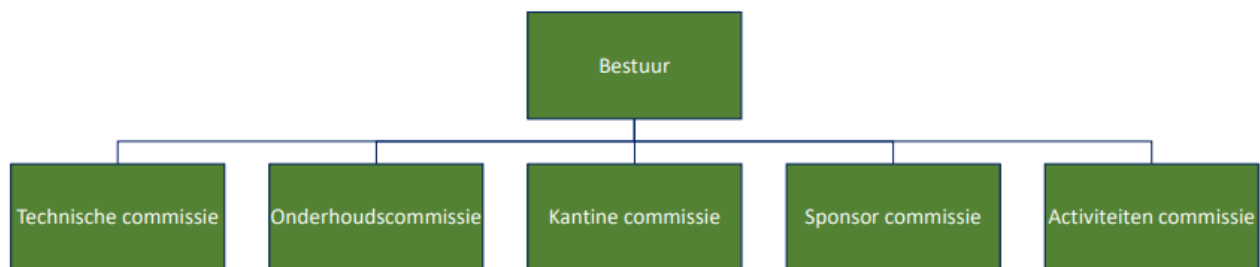
- Klaverjasdrive
- Keeztoernooi
- Voetbalquiz
- Voetbal kijken (AZ, Nederlands elftal)
- Bingo avonden
- Jeugdactiviteiten, (een FIFA-toernooi, penaltybokaal of Sinterklaas)
- Seizoensafsluiting
- Vrijwilligersavond
- Feestavonden

De communicatie verloopt via de activiteiten kalender op onze website en via Social media, Actief Vrone (Facebook, Instagram) en SV Vrone (Facebook, Instagram). Heb je vragen/ideeën of wil je in de commissie plaatsnemen als vrijwilliger? Neem dan contact op met de activiteitencommissie via actief@vrone.nl.

-ALGEMENE INFORMATIE-

Wie sturen Vrone eigenlijk aan? Hoe is de verenigingsorganisatie opgebouwd? En hoe zit het met de clubkleuren, het kledingfonds of de lidmaatschapsvormen? Al dit soort dingen vind je in dit hoofdstuk 'Algemene informatie'.

ORGANOGRAM



HET BESTUUR

Voetbalvereniging Vrone wordt geleid door het Veldvoetbalbestuur, samengesteld in het seizoen 2018/2019. Deze bestuursleden willen de club iedere dag een beetje beter maken. Het bestuur vergadert in principe één keer in de maand, tenzij er aanleiding is om vaker bij elkaar te komen. Heb je vragen, opmerkingen of ideeën voor Vrone? Laat het dan weten als je één van de bestuursleden tegenkomt op het veld of via secretarisveld@vrone.nl. Het bestuur wordt gevormd door:



Staaand vlnr: Ronald Visser, Kristel de Graaf, Jeroen van Velzen en Tijs Roeland.

Zittend vlnr: Jelle van Hamersveld, Maarten Dekker, Dennis Roos en Ruben Mathot.

De band die bindt

Dit is de taakverdeling binnen het bestuur:

Tijs Roeland	- Voorzitter - Aanspreekpunt Onderhoudscommissie + nieuw complex + gemeente + buurt
Ronald Visser	- Secretaris - Algemene zaken
Jeroen van Velzen	- Penningmeester - Aanspreekpunt nieuw complex + sponsorzaken
Jelle van Hamersveld	- Vrijwilligerszaken - Aanspreekpunt Technische Commissie + wedstrijdzaken
Ruben Mathot	- Vrijwilligerszaken - Algemene zaken
Kristel de Graaf	- Aanspreekpunt Kledingfonds - Algemene zaken
Maarten Dekker	- Aanspreekpunt Kantine commissie + Activiteiten commissie - Algemene zaken + communicatie
Dennis Roos	Algemene zaken

Bekijk [de website](#) voor de contactgegevens van onze bestuursleden.

CLUBKLEUREN

Elke sportclub heeft zijn eigen kleuren en tenue. Het dragen van de clubkleuren versterkt het gevoel van trots en draagt bij aan de saamhorigheid.

Onze Vrone-veldvoetballers voetbalden in de beginjaren nog niet in het inmiddels vertrouwde groen-zwart. Het eerste tenue bestond uit een wit shirt en een blauwe broek, met pijpen tot net boven de knieën en een gulp met knopen. Binnen twee jaar kreeg het shirt een gele baan.

Sinds 1924 hijsen de Pancrasser voetballers zich wekelijks in groen-zwart. Onze veldvoetballers spelen in zwarte broeken, groen/zwart gestreepte shirts (lengterichting) en groen/zwarte kousen.

De clubkleuren van SV Vrone bestaan uit:

Shirt: Zwart-groen verticaal gestreept

Broek: Zwart

Sokken: Volledig groen





KLEDINGFONDS

Vrone heeft een kledingfonds. Dit houdt in dat we voor (nieuwe) leden een shirt en een short beschikbaar stellen. Daarbij hopen wij natuurlijk dat zich zoveel mogelijk shirtsponsors melden.

De tenues worden aan het einde van de wedstrijd altijd verzameld in een sporttas en centraal gewassen door een ouder (bij voorkeur in wisseldienst). Het is de gezamenlijke verantwoording van de coaches, begeleiders en ouders dat de kleding elke keer na gebruik wordt gewassen. Hiermee voorkomen we dat tenues kwijtraken. Tevens zorgen we hiermee dat bij wisselingen of invallers de juiste shirts beschikbaar zijn voor het team. Het is niet toegestaan de tenues te gebruiken voor trainingen.

In ons mooie tenue voetballen draagt bij aan onze visie waarbij gelijkwaardigheid en met een goed gevoel naar de club komen en weer naar huis gaan onderdeel zijn. Het groen en zwart hoort bij de club Vrone en draagt saamhorigheid uit van jeugdspelers tot senioren.

Daarbij is het sponsoren van een team een bijdrage aan een financieel gezonde vereniging. Het kledingfonds houdt het volgende in:

- Een klein deel van de contributie wordt gereserveerd voor een Vrone-tenue.
- Ieder lid huurt dus een shirt en een broek van Vrone. Dit tenue blijft eigendom van de club.
- De invoering van complete tenues is gestart in het seizoen 2022-2023 en wordt gefaseerd ingevoerd.
- Bij opzegging wordt het tenue weer ingeleverd bij de trainer/begeleider van het team.
- Ieder team van Vrone heeft een tas beschikbaar met voldoende tenues voor alle spelers van het team.
- Kousen zijn verkrijgbaar in de webshop en in de winkel van voetbalshop.nl (Laat 197, Alkmaar).
- Het is de bedoeling dat je altijd in een compleet Vrone tenue voetbalt, inclusief de juiste kousen.

We verzoeken iedereen zorgvuldig om te gaan met sponsorkleding. Als er spullen zoekraken of beschadigen, behouden wij ons het recht de kosten op de gebruikers te verhalen.

Het kledingfonds maakt het extra aantrekkelijk om een team te sponsoren. Veel teams hebben al een shirtsponsor, waar wij als vereniging heel blij mee zijn. Het sponsoren van een team met shirtsponsoring kost een vast bedrag per seizoen, waarbij je je voor 3 seizoenen als sponsor bindt. In het eerste jaar is er de garantie dat je het team sponsort waar je eigen zoon of dochter in speelt. Voor de mogelijkheden en prijzen verwijzen wij naar [informatie op de website](#).

Het streven van Vrone is om alle jeugdteams van een shirtsponsor te voorzien. Als je nu denkt: 'Ik wil het team van mijn kind ook sponsoren!', neem dan contact op met de



sponsorcommissie. Zij kunnen je meer vertellen over de mogelijkheden. Mail naar sponsorcommissie@vrone.nl.

LEDENADMINISTRATIE

De ledenadministratie staat ten dienste van de hele vereniging. Leden registreren is geen doel op zich. Het ledenbestand is een middel dat kan bijdragen aan alle activiteiten binnen de vereniging. Met de ledenadministratie kunnen de juiste mensen op het juiste ogenblik op de juiste wijze door de juiste persoon worden benaderd. Een voorbeeld is een periodieke digitale nieuwsbrief, die naar ieder Vrone-lid wordt gemaild.

Daarnaast dienen leden ervoor te zorgen dat de ledenadministratie beschikt over de juiste en meest actuele gegevens. Wijzigt je adres, e-mailadres en/of telefoonnummer? Geef dit dan direct door aan de ledenadministratie. Een bijgewerkte ledenlijst is cruciaal voor een goed functionerende vereniging.

Lidmaatschapsvormen

Binnen SV Vrone bestaan de volgende vormen om lid te zijn;

- Spelend lid; personen die in competitieverband bij SV Vrone spelen.
- Niet-spelend lid; personen die niet in competitieverband spelen, geen medewerker zijn, maar toch lid van de vereniging willen zijn.
- Medewerker; personen die niet in competitieverband bij SV Vrone spelen maar een ondersteunende taak hebben binnen de vereniging.
- Erelid en Lid van Verdienste; personen die in de loop der jaren veel voor SV Vrone hebben betekend kunnen door de algemene ledenvergadering worden benoemd tot erelid van de vereniging of tot lid van verdienste. Dit gebeurt op voordracht van het bestuur.

Inschrijving

Bij SV Vrone ben je van harte welkom. Kijk op onze site voor meer informatie [over aanmelden bij Vrone](#). De aanmelding wordt verwerkt door de ledenadministratie. Hierna krijg je binnen enkele dagen een e-mail van de ledenadministratie óf de desbetreffende leeftijdscoördinator op het opgegeven e-mailadres met nadere mededelingen.

Contributie

Als lid van SV Vrone moet u contributie betalen. Een overzicht van de contributiegelden bij SV Vrone kunt u vinden op de Vrone site (zie [Informatie - Contributie](#)).

Overschrijving

Als iemand zich wil laten overschrijven naar een andere vereniging, meldt hij zich aan bij de nieuwe vereniging. Die club kan dan via Sportlink Club de procedure in gang zetten. Indien aan alle formaliteiten is voldaan (afgemeld bij de oude vereniging en aan alle financiële verplichtingen is voldaan) vindt de overschrijving automatisch plaats. Overschrijving wordt normaal gesproken alleen gegeven aan het einde van het seizoen (tot uiterlijk 15 juni) voor spelers in de A-categorie. Onder bepaalde voorwaarden kan



De band die bindt

dispensatie op deze regel worden verkregen. Via [deze link](#) kun je de voorwaarden lezen die gelden voor de verschillende categorieën.

Voor spelers in de B-categorie is het beleid wat soepeler. Daar kan men ook tijdens het seizoen overschrijving aanvragen van Vrone naar een andere vereniging of andersom. Dit kan tot 1 maart en wordt door de KNVB de 'dispensatieperiode' genoemd.

Stoppen met voetballen

Leden die willen stoppen met voetballen, dienen dit vóór 1 mei aan de ledenadministratie door te geven. Je zegt je lidmaatschap op via de Vrone-site (zie [Informatie – Afmelden Veldvoetbal](#)). Opzeggingen bij leiders, trainers, coaches, bestuurders of andere vrijwilligers worden NIET geaccepteerd. Bij verlate opzeggingen wordt € 25,- aan kosten (bondscontributie/verzekering) in rekening gebracht. Voor kabouters geldt een bedrag van € 10,-.

Indien je gedurende het seizoen opzegt of overschrijving naar een andere vereniging aanvraagt, wordt de contributie voor de periode dat je lid bent geweest gedurende het seizoen + het bedrag van €25,- voor de bondscontributie/verzekering.

VOG

Vrone wil alle leden een fysiek en sociaal veilige omgeving bieden. Sporten in een veilige en plezierige omgeving moet voor iedereen vanzelfsprekend zijn. Daarbij is het essentieel om op een sportieve en respectvolle manier met elkaar om te gaan. Samen met alle vrijwilligers van Vrone heb je een grote invloed op het plezier en de ontwikkeling van spelers en speelsters, en draag je in belangrijke mate bij aan een veilige sportomgeving.

Om die reden vragen wij aan alle vrijwilligers die regelmatig in aanraking komen met jeugdspelers (met name trainers, begeleiders en coördinatoren) om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te overhandigen. Deze (gratis) VOG is met name bedoeld voor sportverenigingen waar kwetsbare mensen sporten, zoals kinderen.

Het aanvragen van een VOG is gratis en wordt gedaan via een link die door het bestuur via de e-mail wordt verstuurd. Indien geen VOG wordt overlegd, kan het bestuur deze personen uitsluiten van invulling van deze rollen.

Een VOG blijft 5 jaar geldig. Het is dus niet nodig om ieder jaar opnieuw een VOG aan te vragen.

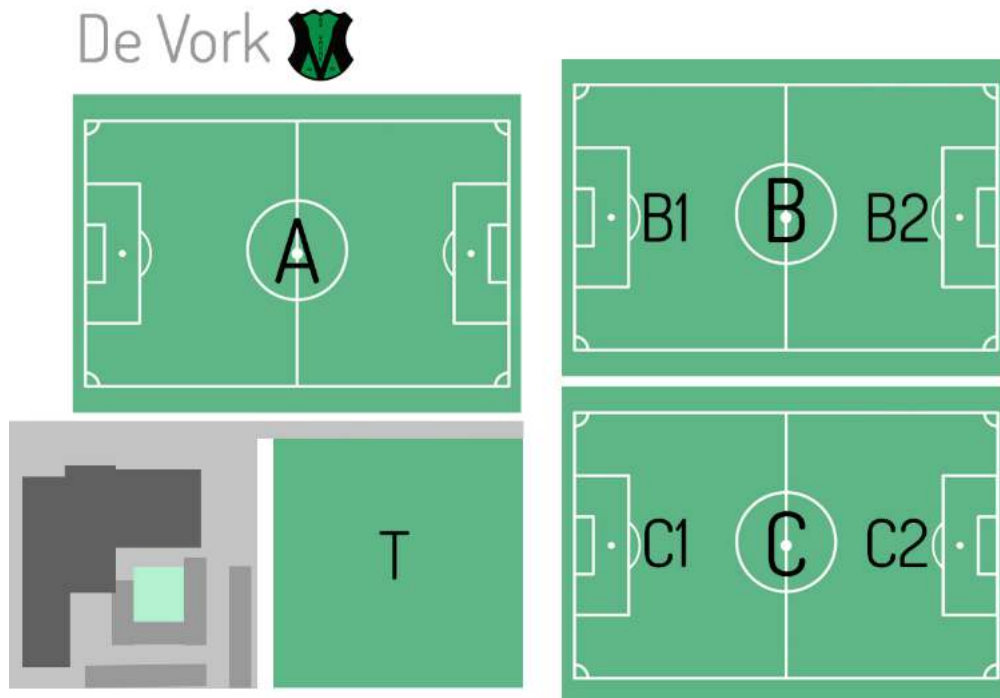
HANDIGE WEETJES

Hier lees je uiteenlopende informatie die heel handig en/of belangrijk is om te weten als Vroniaan. Dit varieert van de indeling van het complex tot de regels rondom alcohol en drugs.

Het complex

De band die bindt

In het seizoen 2025-2026 is de thuisbasis van SV Vrone Sportpark De Vork. Dit omdat op het eigen complex een nieuw clubgebouw gerealiseerd wordt en er nieuwe velden (waarvan één kunstgrasveld) aangelegd worden. Hieronder de veldindeling op Sportpark De Vork.



Onderhoud aan het complex

Het is noodzakelijk om het SV Vrone complex goed te onderhouden en waar mogelijk verder te verbeteren. Dit gebeurt door Onderhoudscommissie bestaande uit een groep vrijwilligers bij SV Vrone. Deze groep mensen doet veel voor de vereniging tegen zo laag mogelijke kosten. De Onderhoudscommissie valt onder verantwoording van het Bestuur.

Clubscheidsrechters

Wat voor de leiders en trainers geldt, geldt ook voor de clubscheidsrechters. Ook zij zorgen er namelijk voor dat de spelers kunnen voetballen. Binnen SV Vrone is het streven dat iedere wedstrijd vanaf de O11 wordt gefloten door een gediplomeerde (club)scheidsrechter. De doelstelling van de scheidsrechterscommissie is om zelf spelende leden op te leiden als clubscheidsrechter. Wanneer je geïnteresseerd bent om op regelmatige basis een (jeugd)wedstrijd te leiden kan je contact opnemen met de scheidsrechterscommissie (vronescheidsrechters@gmail.com). Het is al mogelijk om scheidsrechter te worden bij Vrone vanaf 12 jaar!

Wanneer er geen scheidsrechter beschikbaar is bij een thuiswedstrijd dient de begeleider zelf voor een scheidsrechter te zorgen. Mocht dit het geval zijn wordt de leider van het betreffende team vanaf de O11 altijd ingelicht.



Algemene ledenvergadering

Het hoogste orgaan binnen de vereniging is de algemene ledenvergadering. Volgens de statuten is het bestuur van SV Vrone verplicht minimaal eenmaal per jaar zo'n algemene ledenvergadering uit te schrijven, waarin het verantwoording moet afleggen over het gevoerde beleid. Het gehele afgelopen seizoen wordt besproken en geëvalueerd en ook het financiële reilen en zeilen van SV Vrone komt aan de orde en wordt nader toegelicht. Naast het afleggen van verantwoording en het toestemming vragen om bepaalde ingrijpende besluiten door te voeren moeten ook nieuwe reglementen (zoals eerder genoemd) door de algemene ledenvergadering vastgesteld (lees: goedgekeurd) worden. De algemene ledenvergadering is de plaats om prangende vragen te stellen en/of belangrijke onderwerpen aan de orde te stellen. De vereniging SV Vrone is van ons allemaal en deze jaarlijkse vergadering is de plek waar ieders stem gehoord kan worden.

Naast de jaarlijkse ledenvergadering kan het bestuur een bijzondere ledenvergadering uitschrijven. Op een dergelijke vergadering komt een speciaal onderwerp aan bod. Leden die vinden dat er een algemene ledenvergadering dient te worden uitgeschreven, om wat voor reden dan ook, kunnen het bestuur hiertoe verplichten door dit schriftelijk aan te vragen bij de secretaris. Zo'n verzoek moet door minstens tien leden worden ondertekend.

Vertrouwenscontactpersoon (VCP)

De vertrouwenscontactpersoon (VCP) is binnen de vereniging het eerste aanspreekpunt voor iedereen die opmerkingen of vragen heeft met betrekking tot seksuele intimidatie (SI), of over een concreet incident een gesprek wil met de vereniging. De VCP is aanspreekbaar voor sporters, ouders van sporters, toeschouwers, kaderleden, vrijwilligers en bestuur. Deze gesprekken zijn in principe vertrouwelijk. Maar deze vertrouwelijkheid heeft zijn grenzen: ten eerste vanwege het algemeen belang van een veilige sportomgeving en ten tweede vanwege de Nederlandse wetgeving die in bepaalde gevallen de VCP en het bestuur verplicht de vertrouwelijkheid te doorbreken. Is dit laatste het geval, dan is er voor de VCP sprake van een conflict van taken. Dit conflict van taken kan zich vooral voordoen indien de VCP in een vertrouwelijk gesprek op de hoogte wordt gesteld van een concreet ernstig incident van SI. Overleg tussen de VCP en het bestuur van de vereniging speelt een belangrijke rol bij het oplossen van het conflict van taken. Het bestuur heeft de verantwoordelijkheid voor de veiligheid van haar leden. De VCP zal in alle gevallen dat hij/zij op welke wijze dan ook kennis neemt van een incident m.b.t. SI dit geanonimiseerd met het bestuur moeten bespreken. Hierbij wordt de vertrouwelijkheid niet geschonden terwijl het bestuur kan beoordelen of en hoe zij moet handelen. Alleen wanneer het bestuur niet zonder nadere informatie kan handelen, zal zij de VCP om die informatie vragen, waardoor de vertrouwelijkheid (deels) wordt opgeheven. Voor nadere contactgegevens over de VCP verwijzen wij naar de [contactgegevens op onze website](#).

Cursussen

Om de vrijwilligers bij Vrone in staat te stellen zich zo goed mogelijk te kunnen ontplooiën binnen hun functie is het mogelijk dat er voor deze functie op kosten van Vrone cursussen worden gevolgd. Een flink aantal van deze cursussen wordt door de



De band die bindt

KNVB gegeven. Mocht je geïnteresseerd zijn in het volgen van een cursus kun je informatie opvragen bij de betreffende coördinator of het verantwoordelijke bestuurslid. Hij of zij kijkt dan of het in het betreffende budget past. Mocht dit niet zo zijn, kan hij/zij een verzoek neerleggen bij het bestuur. De kosten draagt SV Vrone, mits je het geleerde ook bij SV Vrone in praktijk brengt.

Roken

SV Vrone is rookvrij. Dit is ook verplicht voor amateurverenigingen vanuit de KNVB vanaf het seizoen 2024/2025. Mensen die toch willen roken op het SV Vrone-complex, kunnen terecht in de rookzone voor de kantine.

We hanteren volgende regels:

In de kantine, kleedkamers en bestuurskamer is het verboden om te roken.

Door spelers, trainers, begeleiders en toeschouwers mag er niet op en langs de velden wordengerookt.

Alcohol

Zoals bekend is de aandacht voor alcoholbeleid sterk toegenomen. De wijzigingen in de Drank- en Horecawet hebben de gemeentelijke wettelijk verplichte, taken en bevoegdheden op dit terrein aanzienlijk uitgebreid. Dit betekent dat niet alleen supermarkten, cafés en andere horecagelegenheden, maar ook (sport)verenigingen strenger gecontroleerd worden. De gemeente maakt hierin geen enkel onderscheid.

Hiermee komen we ook gelijk bij de kern van de problematiek waarmee de (sport)verenigingen geconfronteerd worden. Alle (sport)verenigingen zijn het eens met het gemeentelijk beleid en willen volledig meewerken met de handhaving van dit beleid. Echter in sportkantines (ook in de kantine van de SV Vrone) werken vrijwilligers, die een paar keer per jaar 'bardienst' hebben.

Het is goed denkbaar dat zij minder goed op de hoogte zijn van de regelgeving, en dat zij ook minder routine hebben in het vaststellen van de leeftijden. Ook wordt herhaaldelijk gezegd dat men elkaar kent in een sportkantine en leeftijdsvaststelling als overbodig wordt gezien. Een praktisch probleem is dat in sportkantines de identiteitskaart soms niet binnen handbereik is. Toch stelt de gemeente dat verenigingen dezelfde wettelijke verplichtingen heeft om het beleid uit te voeren. De gemeente stelt simpelweg: dit is de wet en overtreders worden gestraft.

Wij doen daarom een beroep op alle leden van SV Vrone om ons te helpen in de naleving van deze regelgeving. Dit door zich te houden aan de volgende afspraken:

Het is verboden alcohol te gebruiken onder de leeftijd van 18 jaar.

Het is verboden, op welke manier ook, alcohol te verstrekken aan leden en niet-leden onder de 18 jaar. Bij twijfel omtrent de leeftijd altijd vragen om identificatie.

Wanneer er geconstateerd wordt dat we ons niet houden aan bovengenoemde regelgeving, kan de gemeente SV Vrone zware (geld)straffen opleggen. De gemeente kan



De band die bindt

zelfs overgaan tot een volledig verbod op alcohol. We hopen en verwachten dat onze leden zich houden aan de geldende regels, zodat SV Vrone verdere consequenties bespaard kan blijven.

Verdere alcoholregels

Glas en alcohol op de tribune en rond de voetbalvelden zijn verboden door de KNVB. SV Vrone vraagt haar leden dan ook hieraan mee te werken. Een boete die de club hiervoor kan ontvangen zal worden verhaald op de betrokken leden.

Verder is het niet toegestaan zelf meegebrachte alcoholische versnaperingen rond en op de velden te gebruiken van SV Vrone.

(Soft)drugsgebruik

Het spreekt voor zich dat op het hele sportcomplex geen (soft)drugs mag worden gebruikt. Bij geconstateerd gebruik wordt contact opgenomen met de speler, ouder/verzorger en volgt een schorsing van trainingen en wedstrijden en bij herhaling roeyement van de club.

Indien dit geconstateerd wordt, graag direct melding maken bij het wedstrijdsecretariaat of de kantine zodat kan worden doorgeschakeld naar het bestuur.

Indien de indruk ontstaat dat (jeugd)spelers onder invloed zijn van drugs en/of alcohol mogen zij niet spelen en zullen indien van toepassing de ouders/verzorgers worden ingelicht door de begeleiding van het betreffende team.

Pesten en seksuele intimidatie

Pesten is een probleem wat helaas overal voorkomt, dus ook bij de voetbalvereniging SV Vrone. Mocht u pestgedrag signaleren, schroom dan niet dit te melden bij de coach/begeleider of iemand van het bestuur. Een andere manier om dit te melden is aan de vertrouwenspersoon. Lees hierover meer in het hoofdstuk Vertrouwenscontactpersoon (VCP).



-BIJLAGEN-

Bijlage 1: Functieprofielen technisch kader

1. Hoofd Jeugd Opleiding

Bij Vrone vinden we dat de club voor alle spelers een veilige thuishaven moet zijn. De spelers en alle trainer/coaches en begeleiders komen met een goed gevoel naar de club en gaan met een goed gevoel naar huis. Spelers leren (nog) beter voetballen met veel plezier volgens de visie van Vrone.

Rol en verantwoordelijkheden:

De Hoofd Jeugd Opleiding (HJO) is verantwoordelijk voor het bevorderen van de ontwikkeling van het jeugdvoetbalkader binnen de eigen vereniging, het op hoofdlijnen opstellen, implementeren van het jeugdvoetbalbeleidsplan en het bewaken en borgen van de uitvoering van het jeugdvoetbalbeleidsplan. De HJO geeft leiding aan de uitvoering van het jeugdvoetbalbeleidsplan en heeft daarbij oog voor de belangen van het jeugdvoetbalkader, de spelers en die van de vereniging. Een HJO is altijd afhankelijk van andere direct betrokkenen om samen tot een succesvolle invulling van het jeugdvoetbalbeleidsplan te komen.

De Technisch Coördinator die onder de verantwoordelijkheid van een HJO valt is verantwoordelijk voor het bevorderen van de ontwikkeling van het jeugdvoetbalkader binnen een deel van de jeugdafdeling (Onderbouw, middenbouw of bovenbouw). Daarnaast is de coördinator bezig met het mede opstellen, implementeren van het jeugdvoetbalbeleidsplan en het bewaken en borgen van de uitvoering van het jeugdvoetbalbeleidsplan. De Technisch Coördinator geeft leiding aan de uitvoering van het jeugdvoetbalbeleidsplan binnen een deel van de jeugdafdeling (bijv. onderbouw, middenbouw of bovenbouw) en heeft daarbij oog voor de belangen van het jeugdvoetbalkader, de spelers en die van de vereniging. Ook hierbij geldt dat een coördinator altijd afhankelijk is van andere om tot een succesvolle invulling van het jeugdvoetbalbeleidsplan te komen.

Zet samen met de technische commissie het jeugdvoetbalbeleid op	• Presenteert met de TC het jeugdvoetbalbeleid aan bestuur en andere betrokkenen
Geeft leiding in en coördineert de uitvoering van jeugdvoetbalbeleid	• Implementeert en bewaakt de uitvoering van het jeugdvoetbalbeleid
Ontwikkelt kaderbeleid	• Begeleid trainers en coaches bij de individuele ontwikkeling, voor- tijdens en na- trainingen en wedstrijden • Organiseert en voert scholingsmomenten uit, die in lijn zijn met de (voetbal) visie van Vrone.



2.Functieprofiel Technisch Voetbalcoördinator (onder-, midden- of bovenbouw)

Bij Vrone vinden we dat de club voor alle spelers een veilige thuishaven moet zijn. De spelers en alle trainer/coaches en begeleiders komen met een goed gevoel naar de club en gaan met een goed gevoel naar huis. Spelers leren (nog) beter voetballen met veel plezier volgens de visie van Vrone.

Iedereen die een rol bij Vrone vervult, is medeverantwoordelijk voor een veilig voetballeerklimaat! Daarbij is een Technisch Voetbalcoördinator een belangrijke schakel. De technisch voetbalcoördinatoren, algemeen coördinatoren en hoofd opleiding vormen samen onze Technische Commissie.

De Technische Commissie is verantwoordelijk voor het ontwikkelen, uitvoeren en monitoren van het voetbalbeleid.

Rol en verantwoordelijkheden:

Onze Technisch voetbalcoördinatoren zorgen ervoor dat onze trainers/coaches beter worden. Zij begeleiden en ontwikkelen trainers /coaches. Hierdoor zorgen zij indirect voor verdere ontwikkeling van onze spelers.

Samen ondersteunen zij het Hoofd Jeugd Opleiding (HJO) met het ontwikkelen van het voetbalbeleid en het opleidingsplan van onze voetballers. Zij geven richting aan het handelen van de trainers/coaches om de voetbaldoelstellingen te halen uit het voetbalbeleid.

Zij zijn eindverantwoordelijk voor de kwaliteit van het voetbalbeleid en de teamindelingen, waarbij oog is voor de belangen van alle spelers, teams en de club.

Taken

- Draagt onze missie visie en kernwaarden uit
- Organiseert 4 x per jaar een scholingsmoment voor zijn/haar afdeling
- Organiseert 2 x per jaar een ontwikkelingsgesprek met trainers/coaches
- Organiseert 2 x per jaar een moment met de hoofdtrainers over de ontwikkeling en voortgang van spelers
- Bewaakt de uitvoering van het (jeugd) beleidsplan en kaderbeleid
- Heeft affiniteit met de doelgroep jeugd, tieners en/of adolescenten
- Stimuleert en ziet toe op de samenwerking tussen trainer en coaches
- Werkt nauw samen met de algemeen coördinator en hoofd opleiding
- Communiceert respectvol en geduldig met kader, ouders en andere betrokkenen
- Begeleidt en monitort trainer/coaches in hun ontwikkeling
- Is regelmatig aanwezig bij trainingen en wedstrijden
- Tijdsinvestering: gemiddeld 6 uur per week

Profiel

- Heeft een voetbalachtergrond en bij voorkeur een voetbaltechnische opleiding (JVC, V1 of VKC) gevolgd of is bereid er een te volgen.
- Is in staat om voetbalinhoud over te brengen aan trainers/coaches

**Wat krijg je ervoor terug?**

Vrone is in ontwikkeling en gaat vooruit. Je komt in een gedreven en energiek team waarin iedereen de passie en drive heeft om ervoor te zorgen dat al onze spelers en trainer/coaches beter worden. We zoeken samen naar manieren om de optimale omstandigheden te creëren voor groei en ontwikkeling. Daar maak jij deel van uit!

Naast een vergoeding van 500 euro per seizoen zorgen we ervoor dat je de ondersteuning krijgt die nodig is om je taken goed uit te kunnen voeren en deze ook met plezier uit te kunnen voeren. Hoe deze ondersteuning eruitziet, hangt af van je achtergrond en ervaring. Daar gaan we graag over in gesprek.



3.Functieprofiel Algemeen Coördinator (onder-, midden- of bovenbouw)

Bij Vrone vinden we dat de club voor alle spelers een veilige thuishaven moet zijn. De spelers komen met een goed gevoel naar de club en gaan met een goed gevoel naar huis. Spelers leren (nog) beter voetballen met veel plezier volgens de visie van Vrone.

Iedereen die een rol bij Vrone vervult, is medeverantwoordelijk voor een veilig voetballeerklimaat. Daarbij is een algemeen coördinator een belangrijke schakel. De algemeen coördinatoren, technisch voetbalcoördinatoren en hoofd opleiding vormen samen onze Technische Commissie. De Technische Commissie is verantwoordelijk voor het ontwikkelen, uitvoeren en monitoren van het voetbalbeleid.

Profiel

De algemeen coördinator krijgt energie van het organiseren, plannen en coördineren van alle randvoorwaarden die ervoor zorgen dat onze voetballers zich kunnen ontwikkelen in de best mogelijke leeromgeving.

Rol en verantwoordelijkheden:

Onze algemeen coördinatoren zijn de spin in het web binnen de club. Zij regelen alle organisatorische zaken die randvoorwaardelijk zijn voor- en ondersteunend aan voetbal. Zij ondersteunen samen met de Technisch voetbalcoördinator de trainer, coaches en begeleiders in het uitvoeren van hun taak en treden indien nodig op als gespreksvoorzitter/ toehoorder bij gesprekken. De algemeen coördinator kent de weg binnen de club en weet de juiste mensen met elkaar te verbinden.

Zij zijn verantwoordelijk voor het bevorderen van de samenwerking van de trainers, coaches en begeleiders binnen een deel van de afdeling (Onderbouw, middenbouw of bovenbouw). Zij hebben daarbij oog voor de belangen van alle partijen (trainers, coaches, begeleiders, spelers en de club).

Taken

- Draagt onze missie, visie en kernwaarden uit
- Plant en organiseert 4 x per jaar een trainer/coaches overleg voor zijn/haar afdeling of doelgroep
- Bewaakt de uitvoering van het (jeugd) beleidsplan en kaderbeleid
- Heeft affiniteit met de doelgroep jeugd, tieners en/of adolescenten
- Is verantwoordelijk voor de aanmeldingen van nieuwe leden voor zijn/haar afdeling of doelgroep
- Stimuleert en ziet toe op de samenwerking tussen trainer, coaches en begeleiders
- Werkt nauw samen met de voetbaltechnisch coördinator en hoofd opleiding
- Communiceert respectvol met kader, ouders en andere betrokkenen
- Is direct aanspreekpunt voor trainers, coaches en begeleiders
- Is regelmatig aanwezig bij trainingen en wedstrijden
- Tijdsinvestering: gemiddeld 6 uur per week

Wat krijg je ervoor terug?



De band die bindt

Vrone is in ontwikkeling en gaat vooruit. Je komt in een gedreven en energiek team waarin iedereen de passie en drive heeft om ervoor te zorgen dat al onze spelers en trainer/coaches beter worden. We zoeken samen naar manieren om de optimale omstandigheden te creëren voor groei en ontwikkeling. Daar maak jij deel van uit! Naast een vergoeding van 550 euro per seizoen zorgen we ervoor dat je de ondersteuning krijgt die nodig is om je taken goed uit te kunnen voeren en deze ook met plezier uit te kunnen voeren. Hoe deze ondersteuning eruitziet hangt af van je achtergrond en ervaring. Daar gaan we graag over in gesprek.



4.Functieprofiel begeleider jeugdvoetbal

Bij Vrone vinden we dat de club voor alle spelers een veilige thuishaven moet zijn. De spelers en alle trainer/coaches en begeleiders komen met een goed gevoel naar de club en gaan met een goed gevoel naar huis. Spelers leren (nog) beter voetballen met veel plezier volgens de visie van Vrone.

Daarbij is een begeleider een belangrijke schakel.

Iedereen die een rol bij Vrone vervult, is medeverantwoordelijk voor een veilig voetballeerklimaat!

Profiel:

Een begeleider van Vrone:

- Kan plannen, organiseren en communiceren
- Heeft affiniteit met de doelgroep jeugd, tieners en/of adolescenten
- Kan samenwerken met de (hoofd)trainer/coach
- Is in staat een vertrouwensband op te bouwen met de spelers van de groep
- Communiceert respectvol en geduldig met ouders en andere betrokkenen

Taken en verantwoordelijkheden:

Een begeleider van Vrone:

- Draagt de kernwaarden plezier, ontwikkeling, samen en gelijkwaardigheid te allen tijde uit en geeft hier invulling aan in zijn/haar handelen
- Draagt bij aan de sociale ontwikkeling van de spelers in de groep en de ontwikkeling van verantwoordelijkheidsgevoel van spelers
- Heeft geen bemoeienis met voetbaltechnische zaken
- Is de ogen en oren van de trainer/coach en is een luisterend oor voor de spelers
- Organiseert alle taken rondom een training/wedstrijd
- Invullen (digitaal) wedstrijdformulier en doorgeven van de uitslag achteraf
- Communiceert met spelers en ouders hoe laat spelers aanwezig zijn voor de wedstrijd
- Regelt of coördineert bij uitwedstrijden vervoer (m.b.v. de voetbal.nl app).
- Meldt zich bij het wedstrijdsecretariaat bij uitwedstrijden
- Regelt een grensrechter
- Zorgt voor drinken voor de spelers tijdens de rust
- Draagt er zorg voor dat de jongens/meiden douchen na de wedstrijd en is bij de onderbouw en middenbouw aanwezig in de kleedkamer. Wijst nog een ouder aan (4 ogen principe)
- Zorgt dat alle spelers respectvol omgaan met alle materialen (spelers zijn verantwoordelijk voor het netjes achterlaten van de kleedkamer en het netjes opruimen van de spullen)



5.Functieprofiel Trainer/coach Onderbouw

Bij Vrone vinden we dat de club voor alle spelers een veilige thuishaven moet zijn. De spelers komen met een goed gevoel naar de club en gaan met een goed gevoel naar huis. Spelers leren (nog) beter voetballen met veel plezier volgens de visie van Vrone. En daarin is de trainer/coach een onmisbare schakel.

“De trainer/coach maakt het verschil”, daar geloven we bij Vrone in.

Iedereen die een rol bij Vrone vervult, is medeverantwoordelijk voor een veilig voetballeerklimaat!

Trainer/coaches van de onderbouw werken met onze jongste jeugdvoetballers in de leeftijd van 6 tot en met 10 jaar. De trainer/coach verzorgt twee trainingen in de week en begeleidt/coacht de wedstrijd op zaterdag. De trainer/coach voert het jeugdvoetbalbeleid van Vrone uit.

Profiel

De trainer/coach in de onderbouw:

- Heeft bij voorkeur een eigen teamsportachtergrond of ervaring met het voor een groep staan
- Is in staat een veilige (leer) omgeving te creëren
- Verdiept zich in de voor hem/haar relevante leeftijdscategorie en kenmerken van de leeftijdscategorie
- Speelt in op de rijke fantasiewereld van zijn/haar spelers
- Kan de motivatie en het spelplezier van spelers vergroten
- Stelt de sociale- en technische voetbalontwikkeling van alle spelers boven wedstrijdresultaten
- Coacht op een positieve manier, is motiverend en stimuleert spelers tot het experimenteren met verschillende nieuwe voetbalvaardigheden (lef)
- Stelt vragen aan zijn/haar spelers gericht op de ontwikkeling
- Communiceert respectvol en geduldig met ouders, mede trainer/coaches en begeleiders
- Staat open voor reflectie en feedback

Taken:

De trainer/coach in de onderbouw:

- Draagt de kernwaarden plezier, ontwikkeling, samen en gelijkwaardigheid te allen tijde uit en geeft hier invulling aan in zijn/haar handelen
- Verzorgt twee keer per seizoen een ouderavond met hulp/ondersteuning van de hoofdtrainer of technisch coördinator/HJO
- Geeft gezamenlijk met andere trainers invulling aan de teamindelingen
- Bereidt trainingen voor en geeft training volgens de visie van Vrone, met behulp van het trainingsplan
- Coacht en begeleidt de spelers voor- tijdens en na de wedstrijden volgens de visie op coachen van Vrone
- Volgt 4 x per jaar interne scholingsmomenten en/of kaderbijeenkomsten



De band die bindt

- Stuur op de ontwikkeling van verantwoordelijkheidsgevoel van spelers (spelers leren verantwoordelijkheid te nemen voor eigen gedrag, elkaars gedrag en het netjes omgaan met spullen, materialen en opruimen van spullen)
- Legt verantwoording af aan de technisch coördinator onderbouw/HJO

Ondersteuning:

Iedere trainer/coach bij Vrone heeft de beschikking over een trainingsprogramma voor de relevante leeftijdscategorie. Daarnaast ontvangt hij ondersteuning van de hoofdtrainer van de betreffende leeftijdscategorie en/of de technisch coördinator/HJO van Vrone. Deze ondersteunt de trainer/coach in zijn/haar ontwikkeling en is vraagbaak.

Er vindt 2x per jaar een voortgangsgesprek plaats tussen de trainer/coach en de technisch coördinator.



6.Functieprofiel actieve voetballer als jeugdtrainer

Een trainer/coach in deze leeftijdscategorie weet als geen ander dat (spel)plezier de grootste motivator is voor kinderen om (leren) voetballen. Jij bent in staat het spelplezier te vergroten omdat je de beleving en fantasie aanspreekt van de spelers. Je weet dat spelers tijdens trainingen geen behoefte hebben aan uitgebreide tekst en uitleg, maar liever in beweging zijn!

Jij stelt het directe wedstrijdresultaat aan ondergeschikt belang van de ontwikkeling en het plezier van de spelers.

Bij Vrone vinden we dat iedereen welkom is om te komen voetballen en hebben we als doel dat alle spelers met een goed gevoel naar de club komen en met een goed gevoel weer naar huis gaan. We leren onze jeugdvoetballers (nog) beter voetballen met heel veel plezier vooral.

Je kunt je vinden in onze kernwaarden ontwikkeling, samen, gelijkwaardigheid en plezier!

Ervaring met het voor de groep staan is geen must! Daarbij kunnen we je helpen.

Taken

De jeugdspeler:

- Is minimaal 15 jaar oud (een jaar jonger is bespreekbaar)
- Heeft een actieve en lerende houding en staat open zichzelf te ontwikkelen als trainer
- Geeft minimaal 1x per week training en is op zaterdag aanwezig bij de wedstrijd van het team (indien dit past met de eigen voetbalwedstrijd)
- Maakt afspraken met de hoofdtrainer en TC en houdt zich daaraan
- Bereidt trainingen voor en geeft training volgens de visie van Vrone en met behulp van het trainingsplan en de hoofdtrainer
- Coacht en begeleidt de spelers voor- tijdens en na de wedstrijden volgens de visie van Vrone. In overleg met de andere trainers/coaches
- Volgt interne scholingsmomenten en is bereid kaderbijeenkomsten bij te wonen.

Afhankelijk van je ervaring zul je als jeugdtrainer ongeveer 6 uur per week bezig zijn.

Wat krijg je ervoor terug?

Wij vinden het belangrijk dat je je taak als trainer goed kunt uitvoeren. Daarom zorgen we ervoor dat je de beschikking hebt over een database met trainingen en oefenstof. Daarnaast ontvang je een trainingspak en jas van Vrone zodat je herkenbaar bent als trainer

Heb je nog geen ervaring met het geven van voetbaltrainingen en coachen van jeugdspelers? Geen probleem. Wij zorgen er door een interne scholing van 4 bijeenkomsten voor dat je je de basisbeginselen van het trainer zijn en het coachen van jeugdvoetballers eigen maakt.

**De band die bindt**

Daarnaast krijg je bij je eerste training begeleiding van een ervaren trainer. 2 keer per jaar bespreekt de technisch coördinator met jou hoe het gaat en waar je je verder in wilt ontwikkelen.

Een leuke vrijwilligersvergoeding op basis van beschikbaarheid en inzet. Dit wordt bepaald in afstemming met technisch coördinator en de hoofdtrainer

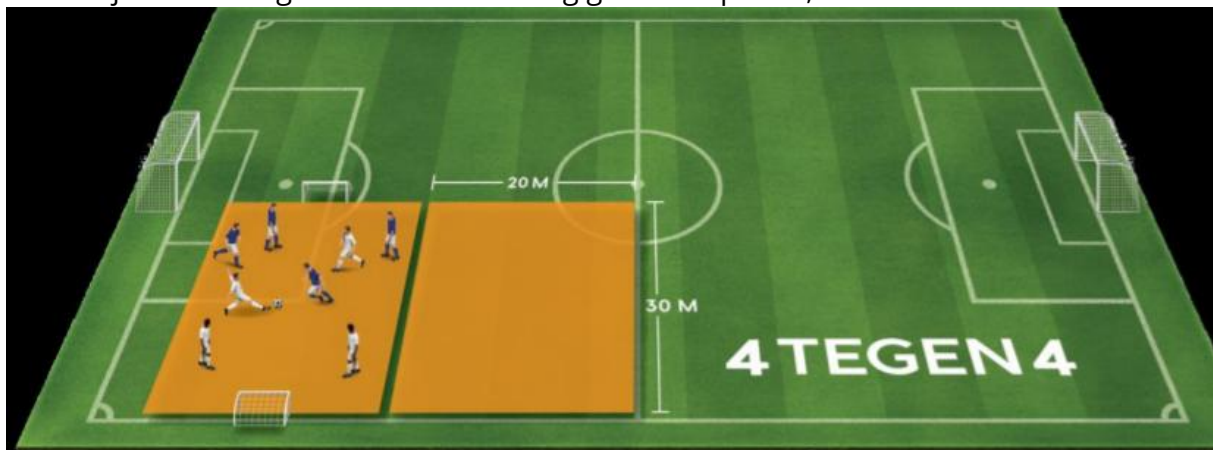
Bijlage 2: Opleidingsplannen

Opleidingsplan onder 6 en 7

Doelstelling: het leren beheersen van de bal

Het belangrijkste voor deze doelgroep is 'de baas worden over de bal'. Voetbal leren spelen in twee teams met doelen. Winnen aan het grote veld. De bal levert weerstand op. De spelers leren vaardigheden als dribbelen, drijven, mikken, passeren, schieten en het veroveren van de bal. Winnen en verliezen is niet belangrijk. Spelers willen de bal hebben. Hebben geen oog voor medespelers. Overspelen is daarom nog geen doel!

Wedstrijdvorm: 4 tegen 4 – kabouters nog geen competitie, onder 7 wel.



Doelstellingen	Speelwijze	Coachen
- Plezier beleven - Winnen aan de bal, veld, tegenstander - Individuele ontwikkeling	Aanvallen: - Probeer snel naar het doel tegenstander te dribbelen - Schieten op doel! - Altijd naar voren met de bal! - Help elkaar	- Enthousiast - Positief - Veel complimenten - Gebruik kindertaal met metaforen (avontuurlijk en aansluitend op de fantasiewereld van de kinderen).
	Omschakelen A-V: Snel de bal terugveroveren, afpakken	
	Verdedigen: - Allemaal meehelpen - Bewaak het kasteel! - Snel de bal veroveren, afpakken	
	Omschakelen V-A: - Snel vooruit met de bal - Bescherm de bal	



COACHEN

Wat is coachen? Het doel van coachen tijdens voetbalactiviteiten is het gewenste voetbalgedrag van de spelers op het veld te stimuleren door bewustzijn, inzicht en zelfstandigheid te bevorderen.

Hoe coachen? Bij Vrone willen we dat trainers feedback/coaching gebruiken die autonomie ondersteunend is. Uit onderzoek (Ryan&Deci) blijkt dat deze manier van feedback geven tot positieve ervaringen, een grotere ontwikkeling en betere prestaties van kinderen leidt. Coaching dat gericht is op het bereiken van een verandering in (voetbal) gedrag is:

Empathisch, gaat gepaard met keuzes in oplossingen, is op basis van duidelijke en haalbare doelstellingen, vermijdt persoon gerelateerde uitspraken, gaat gepaard met tips en is met een gepast stemgebruik.

Stel vragen aan de spelers. Is het je gelukt de bedoeling of doel te bereiken? Waarom wel/niet? Wat moet je doen zodat het je lukt?

TRAININGEN

Organisatie van een training

Denk hierbij aan hoeveel spelers je hebt, welke materialen je nodig hebt voor de oefeningen, wat je doet als er meer- minder spelers zijn dan je verwacht had.

Voorbereiden van de training

Bereid de training goed voor. Er staan in de trainingsplanner (Voor alle trainers beschikbaar) voor iedere week trainingen klaar die gegeven kunnen worden. De trainingen zijn zo ingericht dat wachttijden beperkt worden, trainingen zijn passend voor de leeftijdscategorie en er wordt getraind op een bepaalde teamfunctie en teamtaken.

Structuur van de training (gebruik steeds dezelfde structuur van trainingen, dit geeft rust)

Warming- up – 3 of 4 oefeningen in circuitvorm – Gezamenlijk afsluiten en opruimen.

De warming- up is dynamisch (tik) spelletje en met bal. Techniektraining en spelvormen zijn geschikt voor de warming up. Rekken en strekken is niet nodig!

In de onderbouw werken we met circuittrainingen. Dat betekent dat er getraind wordt met verschillende teams in groepen tot ongeveer 10 spelers. Er zijn 3 of 4 oefeningen.

Benoem het doel van de oefening. Wat gaan de spelers leren?

Snel starten: Praatje, plaatje, daadje. Uitleg in 30 seconden. Doe het voor of laat het voordoen!

Nabespreken (kort!)

Bevragen: wat hebben spelers geleerd? Vraag naar de onderwerpen/ doelstellingen die getraind zijn. Wat gaan ze de volgende keer nog beter doen! Dus altijd samen afsluiten.

Opruimen

Alle spelers helpen met het gezamenlijk opruimen na de training. Zorg ervoor dat alle spelers een aandeel/rol hebben. Trainers helpen spelers uit deze leeftijdscategorie verantwoordelijkheid te kunnen nemen voor alle spullen die we gebruiken.

Opleidingsplan onder 8 en 9

Doelstelling: het doelgericht handelen met de bal

Deze jeugdspelers kunnen inmiddels (afhankelijk van hoe lang zij voetballen) een aantal basis voetbalvaardigheden uitvoeren. Zij zijn nog erg gericht op zichzelf, maar werken soms al samen. Zij willen de bal altijd hebben, maar eenmaal aan de bal blijkt het nog lastig de bal bij zich te houden (te beschermen) of richting doel van de tegenstander te gaan. De wat meer ontwikkelde spelers beginnen te zien dat het voordelen kan hebben de bal over te spelen. De spelers hebben een korte spanning- en concentratieboog. Ze mogen vooral veel doen door te voetballen, met spelelementen in de trainingen.



Doelstellingen	Speelwijze/spelprincipes	Coachen
- Plezier beleven - Wennen aan het voetballen van wedstrijden - Individuele ontwikkeling	Aanvallen: - Probeer snel naar het doel tegenstander te dribbelen - Schieten op doel! - Altijd naar voren met de bal! - Help elkaar - Neem de bal aan naar voren	- Enthousiast - Positief - Veel complimenten - Gebruik taal met metaforen (avontuurlijk en aansluitend op de fantasiewereld van de kinderen).
	Omschakelen A-V: Snel de bal terugveroveren, afpakken	
	Verdedigen: - Allemaal meehelpen - Bewaak het kasteel! (snel klein maken van het veld) - Snel de bal veroveren, afpakken	
	Omschakelen V-A: - Snel naar voren met de bal - Bescherm de bal	



COACHEN

Wat is coachen? Het doel van coachen tijdens voetbalactiviteiten is het gewenste voetbalgedrag van de spelers op het veld te stimuleren door bewustzijn, inzicht en zelfstandigheid te bevorderen.

Hoe coachen? Bij Vrone willen we dat trainers feedback/coaching gebruiken die autonomie ondersteunend is. Uit onderzoek (Ryan&Deci) blijkt dat deze manier van feedback geven tot positieve ervaringen, een grotere ontwikkeling en betere prestaties van kinderen leidt. Coaching dat gericht is op het bereiken van een verandering in (voetbal) gedrag is:

Empathisch, gaat gepaard met keuzes in oplossingen, is op basis van duidelijke en haalbare doelstellingen, vermijdt persoon gerelateerde uitspraken, gaat gepaard met tips en is met een gepast stemgebruik.

Stel vragen aan de spelers. Is het je gelukt de bedoeling of doel te bereiken? Waarom wel/niet? Wat moet je doen zodat het je lukt?

ORGANISATIE EN TRAINING

Denk hierbij aan hoeveel spelers je hebt, welke materialen je nodig hebt voor de oefeningen, wat je doet als er meer- minder spelers zijn dan je verwacht had.

Voorbereiden van de training

Bereid de training goed voor. Er staan in de trainingsplanner (Voor alle trainers beschikbaar) voor iedere week trainingen klaar die gegeven kunnen worden. De trainingen zijn zo ingericht dat wachttijden beperkt worden, trainingen zijn passend voor de leeftijdscategorie en er wordt getraind op een bepaalde teamfunctie en teamtaken.

Structuur van de trainingen (gebruik steeds dezelfde structuur van trainingen, dit geeft rust)

Warming- up – 3 of 4 oefeningen in circuitvorm – Afsluiten en opruimen.

De warming- up is dynamisch (tik) spelletje en met bal. Techniektraining en spelvormen zijn geschikt voor de warming up. Rekken en strekken is nog niet nodig.

In de onderbouw werken we met circuittrainingen. Dat betekent dat er getraind wordt met verschillende teams in groepen tot ongeveer 10 spelers. Er zijn **3 of 4** oefeningen. Benoem het doel van de oefening. Wat gaan de spelers leren?

Snel starten: Praatje, plaatje, daadje. Uitleg in 30 seconden. Doe het voor of laat het voordoen!

Uitvoering: hoe maak ik een oefening makkelijker. Hoe maak ik een oefening moeilijker?

Nabespreken (kort!)

Bevragen: wat hebben spelers geleerd? Vraag naar de onderwerpen/ doelstellingen die getraind zijn. Wat gaan ze de volgende keer nog beter doen! Dus altijd samen afsluiten.

Opruimen

Alle spelers helpen met het gezamenlijk opruimen na de training. Zorg ervoor dat alle spelers een aandeel/rol hebben. Trainers helpen spelers uit deze leeftijdscategorie verantwoordelijkheid te kunnen nemen voor alle spullen die we gebruiken.

WEDSTRIJDBESPREKING

Iedereen op tijd aanwezig in de kleedkamer. Begin als iedereen omgekleed is.



De band die bindt

Algemene doelstelling: Doelgericht handelen met de bal. Wat hebben we getraind en kunnen we in de wedstrijd gebruiken?

De invulling van de wedstrijdbespreking is een herhaling van thema's van de laatste trainingen (aanwijzingen beperken!) - wie begint in het veld en wie als wisselspeler? Visualiseren (op bordje), vragen stellen, uitleg geven. Samen naar het veld.

Rustbespreking: Laat iemand vast limonade halen/klaarzetten voor de rust begint. Vraag aan de spelers wat er goed gaat tijdens aanvallen, verdedigen (in relatie tot wat besproken is in de wedstrijdbespreking en de laatste trainingen) Zorg voor individuele aandacht. Benoem iedereen.

Time-out: 2 minuten: Gebruik het moment eventueel om te wisselen. Vertel wat goed gaat, geef complimenten en benadruk alleen gemaakte afspraken.

Nabespreking: Kort. Leg de nadruk op wat goed ging, biedt steun wanneer spelers er last van hebben dat ze verloren hebben. Ga niet mee in de emotie.

Warming- up: Kan een spelletje zijn met bal. Als het koud is, iedereen in beweging. Rekken en strekken is niet nodig.

Opleidingsplan onder 10

Doelstelling: het doelgericht leren samenspelen

Bij een gemiddelde O10 en O11-speler ontwikkelt het gezonde egocentrisme zich door naar een fase waarin het gunstige effect gezien gaat worden van het overspelen naar een medespeler die er beter voor staat om te kunnen scoren, maar ook samen doelpunten te voorkomen. Moedig dit aan en laat vormen waarin ze samen kunnen scoren en doelpunten voorkomen zo vaak mogelijk terugkomen.

In deze leeftijd leren kinderen snel op motorisch vlak. Door veel te oefenen gaan ze balvaardigheden, zoals passen, dribbelen, aanneme in de ruimte enz. steeds beter en makkelijker beheersen. Deze voetbalvaardigheden staan op deze leeftijd nog steeds centraal en komen iedere training terug.

Ontwikkeling staat centraal, maar spelers op deze leeftijd hebben een groot gevoel van rechtvaardigheid en willen graag winnen. Dit is positief. Voetballen gaat immers om het winnen van de bal, scoren. Alleen ligt de focus van de trainer niet op moeten winnen van wedstrijden.

Wedstrijdvorm 6 tegen 6



Doelstellingen	Speelwijze/spelprincipes	Coachen
- Plezier beleven - Individuele ontwikkeling door het ontwikkelen van voetbalvaardigheden!	Aanvallen: - We spelen zo snel mogelijk diep, wie staat daar vrij? - De keeper bouwt de bal op van achteruit. - Help de speler met de bal! - Neem de bal aan naar voren	- Enthousiast - Positief - Veel complimenten - Gebruik taal die aansluit op de belevingswereld van de kinderen (houdt rekening met de leeftijdsspecifieke kenmerken).
	Omschakelen A-V:	



De band die bindt

	• Snel de bal terugveroveren door de dichtstbijzijnde speler	
	Verdedigen: • Allemaal meehelpen • We houden het midden dicht • Snel de bal veroveren, afpakken • Allemaal bij een tegenstander staan	
	Omschakelen V-A: • Snel naar voren met de bal • Uit elkaar, diepte en breedte	

COACHEN

Wat is coachen? Het doel van coachen tijdens voetbalactiviteiten is het gewenste voetbalgedrag van de spelers op het veld te stimuleren door bewustzijn, inzicht en zelfstandigheid te bevorderen.

Hoe coachen? Bij Vrone willen we dat trainers coachen om spelers te helpen zelf keuzes te maken tijdens het spel! Niet alles voorzeggen of coachen. Dan leren spelers alleen te luisteren en te doen wat de trainer zegt!

Deze manier van coachen leidt tot positieve ervaringen, een grotere ontwikkeling en betere prestaties van kinderen. Coaching dat gericht is op het bereiken van een verandering in (voetbal) gedrag is:

Empathisch, gaat gepaard met keuzes in oplossingen, is op basis van duidelijke en haalbare doelstellingen, vermijdt persoon gerelateerde uitspraken, gaat gepaard met tips en is met een gepast stemgebruik.

Stel vragen aan de spelers. Is het je gelukt de bedoeling of doel te bereiken? Waarom wel/niet? Wat moet je doen zodat het je lukt?

TRAININGEN

Visie op trainen

Balvaardigheden centraal (dribbelen, drijven, hooghouden, schijnbewegingen).



De band die bindt

Wedstrijdechte voetbalvormen (mogelijkheid tot scoren, twee richtingen waarin gespeeld kan worden, een bal en twee partijen). 1 vs 1, 2vs 2, maar ook 2vs 1, 3vs 2.

Regels die spelers dwingen tot bepaald voetbalgedrag, zonder dat de trainer het steeds moet coachen (bijvoorbeeld , allemaal op de helft van de tegenstander voor gescoord mag worden. In plaats van coachen: aansluiten! Helpen!).

Organisatie van een training

Denk hierbij aan hoeveel spelers je hebt, welke materialen je nodig hebt voor de oefeningen, wat je doet als er meer- minder spelers zijn dan je verwacht had.

Voorbereiden van de training

Bereid de training goed voor. Er staan in de trainingsplanner (Voor alle trainers beschikbaar) voor iedere week trainingen klaar die gegeven kunnen worden. De trainingen zijn zo ingericht dat wachttijden beperkt worden, trainingen zijn passend voor de leeftijdscategorie en er wordt getraind op een bepaalde teamfunctie en teamtaken.

Structuur van de trainingen (gebruik steeds dezelfde structuur van trainingen, dit geeft rust)

Warming- up – 3 oefeningen in circuitvorm – Afsluiten en opruimen.

De warming- up is dynamisch (tik) spelletje en met bal. Techniektraining en spelvormen zijn geschikt voor de warming up. Rekken en strekken is niet nodig.

In de onderbouw werken we met circuittrainingen. Dat betekent dat er getraind wordt met verschillende teams in groepen tot ongeveer 10 spelers. Er zijn **2 a 3 oefeningen**. Benoem het doel van de oefening. Wat gaan de spelers leren?

Snel starten: Praatje, plaatje, daadje. Uitleg in 30 seconden. Doe het voor of laat het voordoen!

Uitvoering: hoe maak ik een oefening makkelijker. Hoe maak ik een oefening moeilijker? Hoe voorkom ik wachtrijen (afname concentratie en trainingsintensiteit)?

Nabespreken (kort!)

Bevragen: wat hebben spelers geleerd? Vraag naar de onderwerpen/ doelstellingen die getraind zijn. Wat gaan ze de volgende keer nog beter doen! Dus altijd samen afsluiten.

Opruimen

Alle spelers helpen met het gezamenlijk opruimen na de training. Zorg ervoor dat alle spelers een aandeel/rol hebben. Trainers helpen spelers uit deze leeftijdscategorie verantwoordelijkheid te kunnen nemen voor alle spullen die we gebruiken.

WEDSTRIJDBESPREKING

Iedereen op tijd aanwezig in de kleedkamer. Begin als iedereen omgekleed is. Er is nog geen vaste opstelling. We wisselen en rouleren door. Er zijn nog geen vaste

De band die bindt

posities. We leren de spelers op verschillende plekken te voetballen zodat zij alle voetbalvaardigheden ontwikkelen!

Algemene doelstelling: Doelgericht handelen met de bal. Wat hebben we getraind en kunnen we in de wedstrijd gebruiken?

De invulling van de wedstrijdbespreking is een herhaling van thema's van de laatste trainingen (aanwijzingen beperken!) - wie begint in het veld en wie als wisselspeler?

Vragen stellen, uitleg geven. Samen naar het veld.

Vaste warming up met bal (indien mogelijk). Kan een spelletje zijn met bal. Als het koud is, iedereen in beweging. Rekken en strekken is niet nodig.

Rustbespreking Laat iemand vast limonade halen/klaarzetten voor de rust begint. Vraag aan de spelers wat er goed gaat tijdens aanvallen, verdedigen (in relatie tot wat besproken is in de wedstrijdbespreking en de laatste trainingen) Zorg voor individuele aandacht. Benoem iedereen.

Time-out: 2 minuten: Gebruik het moment eventueel om te wisselen. Vertel wat goed gaat, geef complimenten en benadruk alleen gemaakte afspraken.

Nabespreking: Kort. Leg de nadruk op wat goed ging, biedt steun wanneer spelers er last van hebben dat ze verloren hebben. Ga niet mee in de emotie.



We spelen 8 tegen 8 bij Vrone in bovenstaande formatie omdat dit de basis vormt voor 1-4-3-3 wat op het grote veld gespeeld gaat worden. En omdat we zo kunnen werken aan het maken van driehoeken in de aanval.

Opleidingsplan onder 12

Doelstelling: Leren spelen vanuit een basistaak

Deze spelers leren voetballen vanuit een basistaak. Ze zijn op deze leeftijd leergierig en hebben een grote speldrang, zijn sociaal en kunnen al meer samenwerken dan de jongere leeftijdscategorie spelers. Ze leren omgaan met tegenslagen en gaan meer concurreren en vergelijken met anderen.

Spelers kunnen vaardigheden ontwikkelen die horen bij de verschillende posities op het veld en zijn in staat om deze steeds beter uit te voeren. Dat mag je als trainer dus stimuleren. Ze houden van duidelijkheid en structuur. Dit geldt voor routines tijdens trainingen en wedstrijden.

De ontwikkeling van motoriek en kracht neemt toe waardoor het spelen in een grotere ruimte steeds beter mogelijk is. De veldbezetting wordt optimaler, het speelveld wordt tijdens het aanvallen langer groot gehouden en tijdens het verdedigen wordt het speelveld kleiner en compacter gemaakt. Dit maakt het makkelijker afstanden te overbruggen. Meer wedstrijdrecht trainen en complexe voetbalsituaties kunnen ze beter overzien. Let op dat vooral meiden gemiddeld genomen iets eerder de groeispurt ingaan. Zij zijn dan mogelijk minder belastbaar.

Spelers op deze leeftijd kunnen zich beter in een teamgenoot verplaatsen.

Wedstrijdvorm: 8 tegen 8





Doelstellingen	Speelwijze/spelprincipes	Coachen
• Plezier beleven! • Wat is mijn belangrijkste taak als ik verdediger ben, middenvelder of spits tijdens aanvallen en verdedigen? • Het veld tijdens aanvallen groter maken en tijdens verdedigen kleiner maken. • Individuele ontwikkeling door het ontwikkelen van voetbalvaardigheden!	Aanvallen: • We spelen zo snel mogelijk diep, wie staat daar vrij? • De keeper bouwt de bal op van achteruit. • Hoe kunnen we op het veld driehoeken maken?	• Enthousiast • Positief • Veel complimenten • Juiste intonatie (geen oordeel) • Gericht op objectief (voetbal)gedrag! • Gebruik taal die aansluit op de belevingswereld van de kinderen (houdt rekening met de leeftijdsspecifieke kenmerken).
	Omschakelen A-V: • Snel de bal terugveroveren door de dichtstbijzijnde speler. • Spelers in de buurt van de bal staan op 1 meter van de tegenstander.	
	Verdedigen: • We houden het midden dicht en dwingen de tegenstander naar de zijkant • Snel de bal veroveren, afpakken (5 sec. regel) • Als je niet in de buurt bent van de bal, kom je naar het midden (we maken het veld klein, door dicht bij elkaar te spelen). • Druk zetten bij een moeilijk aan te nemen bal van de tegenstander of tegenstander met gezicht naar eigen keeper.	
	Omschakelen V-A: • Snel naar voren met de bal • Uit elkaar, diepte en breedte	



COACHEN

Wat is coachen? Het doel van coachen tijdens voetbalactiviteiten is het gewenste voetbalgedrag van de spelers op het veld te stimuleren door bewustzijn, inzicht en zelfstandigheid te bevorderen.

Hoe coachen? Bij Vrone willen we dat trainers coachen om spelers te helpen zelf keuzes te maken tijdens het spel! Niet alles voorzeggen of coachen. Dan leren spelers alleen te luisteren en te doen wat de trainer zegt!

Deze manier van coachen leidt tot positieve ervaringen, een grotere ontwikkeling en betere prestaties van kinderen. Coaching dat gericht is op het bereiken van een verandering in (voetbal) gedrag is:

Empathisch, gaat gepaard met keuzes in oplossingen, is op basis van duidelijke en haalbare doelstellingen, vermijdt persoon gerelateerde uitspraken, gaat gepaard met tips en is met een gepast stemgebruik.

Stel vragen aan de spelers. Is het je gelukt de bedoeling of doel te bereiken? Waarom wel/niet? Wat moet je doen zodat het je lukt?

TRAININGEN

Visie op trainen

Balvaardigheden centraal (dribbelen, drijven, hooghouden, schijnbewegingen).

Wedstrijdechte voetbalvormen (mogelijkheid tot scoren, twee richtingen waarin gespeeld kan worden, een bal en twee partijen). 1 vs 1, 2vs 2, maar ook 2vs 1, 3vs 2

Regels die spelers dwingen tot bepaald voetbalgedrag, zonder dat de trainer het steeds moet coachen (bijvoorbeeld, allemaal op de helft van de tegenstander voor gescoord mag worden. In plaats van coachen: aansluiten! Helpen!).

Spelers voeren de trainingsvorm op een hoge intensiteit uit! Dit wordt tijdens de wedstrijden ook van hen gevraagd.

Vraag jezelf tijdens de training af:

1. Wordt er (veel) gevoetbald?
2. Hoe wordt het spel beleefd? Wordt er plezier beleefd en is er betrokkenheid?
3. (Wat) Wordt er geleerd?

Organisatie van een training

Denk hierbij aan hoeveel spelers je hebt, welke materialen je nodig hebt voor de oefeningen, wat je doet als er meer- minder spelers zijn dan je verwacht had.

Vorbereiden van de training



De band die bindt

Bereid de training goed voor. Er staan in de trainingsplanner (Voor alle trainers beschikbaar) voor iedere week trainingen klaar die gegeven kunnen worden. De trainingen zijn zo ingericht dat wachttijden beperkt worden, trainingen zijn passend voor de leeftijdscategorie en er wordt getraind op een bepaalde teamfunctie en teamtaken.

Structuur van de trainingen (gebruik steeds dezelfde structuur van trainingen, dit geeft rust)

Warming- up – 3 oefeningen in circuitvorm – Afsluiten en opruimen.

De warming- up is dynamisch (tik) spelletje en met bal. Techniektraining en spelvormen zijn geschikt voor de warming up. Rekken en strekken is niet nodig.

In de onderbouw werken we met circuittrainingen. Dat betekent dat er getraind wordt met verschillende teams in groepen tot ongeveer 10 spelers. Er zijn **2 a 3 oefeningen**. Benoem het doel van de oefening. Wat gaan de spelers leren?

Snel starten: Praatje, plaatje, daadje. Uitleg in 30 seconden. Doe het voor of laat het voordoen!

Uitvoering: hoe maak ik een oefening makkelijker. Hoe maak ik een oefening moeilijker? Hoe voorkom ik wachtrijen (afname concentratie en trainingsintensiteit)?

Nabespreken (kort!) Bevragen: wat hebben spelers geleerd? Vraag naar de onderwerpen/ doelstellingen die getraind zijn. Wat gaan ze de volgende keer nog beter doen! Dus altijd samen afsluiten.

Opruimen

Alle spelers helpen met het gezamenlijk opruimen na de training. Zorg ervoor dat alle spelers een aandeel/rol hebben. Trainers helpen spelers uit deze leeftijdscategorie verantwoordelijkheid te kunnen nemen voor alle spullen die we gebruiken.

WEDSTRIJDBESPREKING

Iedereen op tijd aanwezig in de kleedkamer. Begin als iedereen omgekleed is. Er is nog geen vaste opstelling. We wisselen en rouleren door. Er zijn nog geen vaste posities. We leren de spelers op verschillende plekken te voetballen zodat zij alle voetbalvaardigheden ontwikkelen.

Algemene doelstelling: Wat hebben we getraind en kunnen we in de wedstrijd gebruiken?

De invulling van de wedstrijdbespreking is een herhaling van thema's van de laatste trainingen (aanwijzingen beperken!) - wie begint in het veld en wie als wisselspeler? Vragen stellen, uitleg geven. Samen naar het veld.

Vaste warming up met bal (indien mogelijk). Kan een spelletje zijn met bal. Als het koud is, iedereen in beweging. Rekken en strekken is niet nodig.

De band die bindt

Rustbespreking: Laat iemand vast limonade halen/klaarzetten voor de rust begint.

Vraag aan de spelers wat er goed gaat tijdens aanvallen, verdedigen (in relatie tot wat besproken is in de wedstrijdbespreking en de laatste trainingen) Zorg voor individuele aandacht. Benoem iedereen.

Time-out: 2 minuten: Gebruik het moment eventueel om te wisselen. Vertel wat goed gaat, geef complimenten en benadruk alleen gemaakte afspraken.

Nabespreking: Kort. Leg de nadruk op wat goed ging, biedt steun wanneer spelers er last van hebben dat ze verloren hebben. Ga niet mee in de emotie.



We spelen 8 tegen 8 bij Vrone in bovenstaande formatie omdat dit de basis vormt voor 1-4-3-3 wat op het grote veld gespeeld gaat worden. En omdat we zo kunnen werken aan het maken van driehoeken in de aanval.



Opleidingsplan onder 13

Doelstelling: Leren spelen vanuit een basistaak

Deze spelers leren voetballen vanuit een basistaak. Ze zijn op deze leeftijd leergierig en hebben een grote speldrang, zijn sociaal en kunnen al meer samenwerken dan de jongere leeftijdscategorie spelers. Ze leren omgaan met tegenslagen en gaan meer concurreren en vergelijken met anderen.

Spelers kunnen vaardigheden ontwikkelen die horen bij de verschillende posities op het veld en zijn in staat om deze steeds beter uit te voeren. Dat mag je als trainer dus stimuleren. Ze houden van duidelijkheid en structuur. Dit geldt voor routines tijdens trainingen en wedstrijden.

De ontwikkeling van motoriek en kracht neemt toe waardoor het spelen in een grotere ruimte steeds beter mogelijk is. De veldbezetting wordt optimaler, het speelveld wordt tijdens het aanvallen langer groot gehouden en tijdens het verdedigen wordt het speelveld kleiner en compacter gemaakt. Dit maakt het makkelijker afstanden te overbruggen. Meer wedstrijdecht trainen en complexe voetbalsituaties kunnen ze beter overzien. Let op dat vooral meiden gemiddeld genomen iets eerder de groeispuurt ingaan, maar ook jongens nu in de groeispuurt kunnen komen. Zij zijn dan mogelijk minder belastbaar.

Spelers op deze leeftijd kunnen zich beter in een teamgenoot verplaatsen.

Wat is onze visie op hoe we willen voetballen?

Er is altijd ruimte voor de eigen inbreng van spelers. Het stimuleren van creativiteit, initiatief en lef zijn uitgangspunt.

Moeten winnen geldt alleen voor het eerste team! Voor alle andere teams gaat ontwikkeling altijd voor op het moeten winnen van de wedstrijd. Dat betekent niet dat het handelen van spelers in het veld niet gericht is op winnen! De bal willen winnen, niet opgeven wanneer je uitgespeeld wordt is ook winnen. Maar voor trainer/coaches moet het altijd gaan over de groei en ontwikkeling die spelers en teams doormaken!

Spelintentie:

Wij nemen zoveel mogelijk het initiatief aan de bal. Dit doen we door dynamisch voetbalspel waarbij we veel bewegen zonder bal, linies aan te laten sluiten bij elkaar en we proberen steeds in een overtal rondom de bal te komen.

We leren onze spelers op te bouwen van achteruit.



De band die bindt

Intentie is op de eigen helft altijd en overal agressief druk te zetten. Op de helft van de tegenstander zetten we op bepaalde momenten druk. We gebruiken hiervoor bepaalde voetbalsituaties als signaal en leren onze spelers deze momenten te herkennen.

Druk zetten doen we met de intentie de bal zo snel mogelijk te veroveren zonder overtredingen te maken.

Formatie: 1-4-3-3, dit kan met de middelste middenvelder vooruit en achteruit.

Doelstellingen	Speelwijze/spelprincipes	Coachen
- Plezier beleven! - Wat is mijn belangrijkste taak als ik verdediger ben, middenvelder of spits tijdens aanvallen en verdedigen? - Overbruggen van de grotere afstanden op het veld. - Het veld tijdens aanvallen groter maken en tijdens verdedigen kleiner maken. - Individuele ontwikkeling door het ontwikkelen van voetbalvaardigheden!	Aanvallen: - We spelen zo snel mogelijk diep, wie staat daar vrij? - De keeper bouwt de bal op van achteruit. - Hoe kunnen we op het veld driehoeken maken?	- Enthousiast - Positief - Veel complimenten - Juiste intonatie (geen oordeel) - Gericht op objectief (voetbal)gedrag! - Gebruik taal die aansluit op de belevingswereld van de spelers (houdt rekening met de leeftijdsspecifieke kenmerken).
	Omschakelen A-V: - Snel de bal terugveroveren door de dichtstbijzijnde speler. - Spelers in de buurt van de bal staan op 1 meter van de tegenstander.	
	Verdedigen: - We houden het midden dicht en dwingen de tegenstander naar de zijkant - Snel de bal veroveren, afpakken (5 sec. regel) - Als je niet in de buurt bent van de bal, kom je naar het midden (we maken het veld klein, door dicht bij elkaar te spelen). - Druk zetten bij een moeilijk aan te nemen bal van de tegenstander of tegenstander met gezicht naar eigen keeper.	
	Omschakelen V-A: - Snel naar voren met de bal - Uit elkaar, diepte en breedte	



COACHEN

Wat is coachen? Het doel van coachen tijdens voetbalactiviteiten is het gewenste voetbalgedrag van de spelers op het veld te stimuleren door bewustzijn, inzicht en zelfstandigheid te bevorderen.

Hoe coachen? Bij Vrone willen we dat trainers coachen om spelers te helpen zelf keuzes te maken tijdens het spel! Niet alles voorzeggen of coachen. Dan leren spelers alleen te luisteren en te doen wat de trainer zegt!

Deze manier van coachen leidt tot positieve ervaringen, een grotere ontwikkeling en betere prestaties van kinderen. Coaching dat gericht is op het bereiken van een verandering in (voetbal) gedrag is:

Empathisch, gaat gepaard met keuzes in oplossingen, is op basis van duidelijke en haalbare doelstellingen, vermijdt persoon gerelateerde uitspraken, gaat gepaard met tips en is met een gepast stemgebruik.

Stel vragen aan de spelers. Is het je gelukt de bedoeling of doel te bereiken? Waarom wel/niet? Wat moet je doen zodat het je lukt?

TRAININGEN

Visie op trainen

Balvaardigheden komen terug in de trainingsvormen.

Wedstrijdechte voetbalvormen (mogelijkheid tot scoren, twee richtingen waarin gespeeld kan worden, een bal en twee partijen). 1 vs 1, 2 vs 2, onder- / overtal en grotere vormen zoals 7 vs 7.

Regels die spelers dwingen tot bepaald voetbalgedrag, zonder dat de trainer het steeds moet coachen (bijvoorbeeld , allemaal op de helft van de tegenstander voor gescoord mag worden. In plaats van coachen: aansluiten! Helpen!).

Vraag jezelf tijdens de training af:

1. Wordt er (veel) gevoetbald?
2. Hoe wordt het spel beleefd? Wordt er plezier beleefd en is er betrokkenheid?
3. (Wat) Wordt er geleerd?

Organisatie van een training

Denk hierbij aan hoeveel spelers je hebt, welke materialen je nodig hebt voor de oefeningen, wat je doet als er meer- minder spelers zijn dan je verwacht had.



De band die bindt

Zorg voor structuur en werk van tevoren de training uit. Zorg ervoor dat er altijd snelheid gehouden kan worden. Voldoende ballen, geen ingooi maar intrap (aangepaste regels maken), geen wachttijden / opstoppen. Zorg voor voldoende herhalingen, dit wordt gerealiseerd door vooraf goed over de organisatie na te denken. Trainen en oefenen is herhalen! Hoe vaker een speler in een bepaalde situatie wordt gebracht, hoe beter hij dit gaat herkennen en interpreteren. De speler zal gaan anticiperen op de spelsituatie en op de juiste wijze gaan handelen

Er staan in de trainingsplanner (Voor alle trainers beschikbaar) voor iedere week trainingen klaar die gegeven kunnen worden. De trainingen zijn zo ingericht dat wachttijden beperkt worden, trainingen zijn passend voor de leeftijdscategorie en er wordt getraind op een bepaalde teamfunctie en teamtaken.

De warming- up: Dynamische loopvormen om de spieren en gewrichten op te warmen en klaar te maken voor de explosiviteit die gevraagd wordt tijdens voetballen (8 – 10 minuten). Techniektraining/pass trapvormen met oplopende intensiteit als verlengde warming up en als oriëntatie op de trainingsvormen.

Benoem het doel van de oefening. Wat gaan de spelers leren? Wanneer gebruiken ze dit in de wedstrijd en tijdens welke teamfunctie (aanvallen/verdedigen)?

Snel starten: Praatje, plaatje, daadje. Uitleg in 30 seconden. Doe het voor of laat het voordoen!

Uitvoering: hoe maak ik een oefening makkelijker. Hoe maak ik een oefening moeilijker? Hoe voorkom ik wachtrijen (afname concentratie en trainingsintensiteit)?

Nabespreken (kort!) Bevragen: wat hebben spelers geleerd? Vraag naar de onderwerpen/ doelstellingen die getraind zijn. Wat gaan ze de volgende keer nog beter doen! Dus altijd samen afsluiten.

Opruimen Alle spelers helpen met het gezamenlijk opruimen na de training. Zorg ervoor dat alle spelers een aandeel/rol hebben. Trainers helpen spelers uit deze leeftijdscategorie verantwoordelijkheid te kunnen nemen voor alle spullen die we gebruiken.

WEDSTRIJDBESPREKING

Iedereen op tijd aanwezig (45 minuten voor aanvang van de wedstrijd) in de kleedkamer. Begin als iedereen omgekleed is.

Spelers spelen op meer vaste posities in het veld. Gemiddeld genomen kunnen spelers in twee linies spelen. Wissel wel van kant zodat spelers vaardigheden met beide benen leren uitvoeren!

Algemene doelstelling: Wat hebben we getraind en kunnen we in de wedstrijd gebruiken?



De band die bindt

De invulling van de wedstrijdbespreking is een herhaling van thema's van de laatste trainingen (aanwijzingen beperken!) - wie begint in het veld en wie als wisselspeler?

Vragen stellen, uitleg geven. Samen naar het veld.

Vaste warming up: dynamische loopvormen (8- 10 minuten) gevolgd door een verlengde warming up met bal (statisch rekken en strekken maken geen onderdeel uit van de warming up!).

Rustbespreking: Zorg voor structuur in je bespreking. Vraag aan de spelers wat er goed gaat tijdens aanvallen, vul aan en vraag dan naar de teamfunctie verdedigen (in relatie tot wat besproken is in de wedstrijdbespreking en de laatste trainingen).

Nabespreking: Kort. Leg de nadruk op wat goed ging, biedt steun wanneer spelers er last van hebben dat ze verloren hebben. Ga niet mee in de emotie. Geen inhoudelijke zaken bespreken, vooral niet bij emoties, dat komt bij de volgende training.



Opleidingsplan onder 14 en 15

Doelstelling: Het afstemmen van basistaken in het team

Tijdens deze leeftijdsfase storten voetballers zich op hun posities en taken in het veld, staan open voor samenwerking en worden fysiek sterker. Ze beginnen het veeleisende 11 tegen 11-spel beter te beheersen. Zelfkritiek en verantwoordelijkheid nemen toe en uiten zich in de toegewijde manier waarop O14/O15 spelers zich storten op de basistaken die behoren bij hun posities in het veld. Taken en afspraken per positie worden onderling al veel beter afgestemd en verdeeld. En is dus ook goed te trainen. Niet alleen binnen een linie, maar ook tussen de verschillende linies. Belangrijk om als trainer niet te veel waarde te hechten aan de korte termijn van presteren, maar concentreer je op het leerproces van de individuele spelers voor de lange termijn. Spelers moeten in een veilige omgeving het spel kunnen spelen en daarin fouten mogen maken. Laat spelers experimenteren en geef ruimte voor eigen inbreng binnen gestelde kaders.

Stimuleer het nemen van verantwoordelijkheid door de individuele spelers en het team. Hiermee neemt het zelfvertrouwen en gevoel van eigenwaarde toe.

Er zijn spelers die in korte tijd snel groter en krachtiger worden door de groeispurt en daardoor mogelijk onhandiger met de bal worden. Dit is tijdelijk en hoort erbij! Er is aandacht nodig voor blessurepreventie in verband met een afnemende belastbaarheid tijdens de groei.

Gemengd voetballen kan op deze leeftijd nog prima. Gemiddeld genomen willen meiden weten waarom zij bepaalde trainingsvormen doen i.r.t. de wedstrijd en waarom zij hierdoor betere voetballers worden, terwijl jongens leren door te doen en proberen. Een voetbaloefening is leuk of niet leuk. Gebaseerd op de mate van competitie in de voetbalvorm. Beide zullen grenzen opzoeken t.o.v. wat de trainer/coach vraagt.

Wat is onze visie op hoe we willen voetballen?

Er is altijd ruimte voor de eigen inbreng van spelers. Het stimuleren van creativiteit, initiatief en lef zijn uitgangspunt.

Moeten winnen geldt alleen voor het eerste team! Voor alle andere teams gaat ontwikkeling altijd voor op het moeten winnen van de wedstrijd. Dat betekent niet dat het handelen van spelers in het veld niet gericht is op winnen! De bal willen winnen, niet opgeven wanneer je uitgespeeld wordt is ook winnen. Maar voor trainer/coaches moet het altijd gaan over de groei en ontwikkeling die spelers en teams doormaken!

Spelintentie:

Wij nemen zoveel mogelijk het initiatief aan de bal. Dit doen we door dynamisch voetbalspel waarbij we veel bewegen zonder bal, linies aan te laten sluiten bij elkaar en we proberen steeds in een overtal rondom de bal te komen.

We leren onze spelers op te bouwen van achteruit.



De band die bindt

Intentie is op de eigen helft altijd en overal agressief druk te zetten. Op de helft van de tegenstander zetten we op bepaalde momenten druk. We gebruiken hiervoor bepaalde voetbalsituaties als signaal en leren onze spelers deze momenten te herkennen.

Druk zetten doen we met de intentie de bal zo snel mogelijk te veroveren zonder overtredingen te maken.

Formatie: 1-4-3-3, dit kan met de middelste middenvelder vooruit en achteruit.

DOELSTELLINGEN
• Plezier beleven! • Algemene uitgangspunten bij aanvallen en verdedigen • Wat is mijn belangrijkste taak als ik verdediger ben, middenvelder of spits tijdens aanvallen en verdedigen? • Hoe help ik mijn medespelers op een andere positie en in een andere linie? • Individuele ontwikkeling door het ontwikkelen van voetbalvaardigheden!

COACHEN

Wat is coachen? Het doel van coachen tijdens voetbalactiviteiten is het gewenste voetbalgedrag van de spelers op het veld te stimuleren door bewustzijn, inzicht en zelfstandigheid te bevorderen.

Hoe coachen? Bij Vrone willen we dat trainers coachen om spelers te helpen zelf keuzes te maken tijdens het spel! Niet alles voorzeggen of coachen. Dan leren spelers alleen te luisteren en te doen wat de trainer zegt!

Deze manier van coachen leidt tot positieve ervaringen, een grotere ontwikkeling en betere prestaties van kinderen. Coaching dat gericht is op het bereiken van een verandering in (voetbal) gedrag is:

Empathisch, gaat gepaard met keuzes in oplossingen, is op basis van duidelijke en haalbare doelstellingen, vermijdt persoon gerelateerde uitspraken, gaat gepaard met tips en is met een gepast stemgebruik.

Stel vragen aan de spelers. Is het je gelukt de bedoeling of doel te bereiken? Waarom wel/niet? Wat moet je doen zodat het je lukt?

TRAININGEN

Visie op trainen

Balvaardigheden komen terug in de trainingsvormen.

Wedstrijdechte voetbalvormen (mogelijkheid tot scoren, twee richtingen waarin gespeeld kan worden, een bal en twee partijen). 1 vs. 1, 2 vs. 2, onder-/ overtal en grotere vormen zoals 7 vs. 7.



De band die bindt

Regels die spelers dwingen tot bepaald voetbalgedrag, zonder dat de trainer het steeds moet coachen (bijvoorbeeld, allemaal op de helft van de tegenstander voor gescoord mag worden. In plaats van coachen: aansluiten! Helpen!).

Trainingsvormen worden in een hoge mate van intensiteit uitgevoerd.

Vraag jezelf tijdens de training af:

1. Wordt er (veel) gevoetbald?
2. Hoe wordt het spel beleefd? Wordt er plezier beleefd en is er betrokkenheid?
3. (Wat) Wordt er geleerd?

Organisatie van een training

Denk hierbij aan hoeveel spelers je hebt, welke materialen je nodig hebt voor de oefeningen, wat je doet als er meer- minder spelers zijn dan je verwacht had.

Zorg voor structuur en werk van tevoren de training uit. Zorg ervoor dat er altijd snelheid gehouden kan worden. Voldoende ballen, geen ingooi maar intrap (aangepaste regels maken), geen wachttijden / opstoppen. Zorg voor voldoende herhalingen, dit wordt gerealiseerd door vooraf goed over de organisatie na te denken. Trainen en oefenen is herhalen! Hoe vaker een speler in een bepaalde situatie wordt gebracht, hoe beter hij dit gaat herkennen en interpreteren. De speler zal gaan anticiperen op de spelsituatie en op de juiste wijze gaan handelen

Er staan in de trainingsplanner (Voor alle trainers beschikbaar) voor iedere week trainingen klaar die gegeven kunnen worden. De trainingen zijn zo ingericht dat wachttijden beperkt worden, trainingen zijn passend voor de leeftijdscategorie en er wordt getraind op een bepaalde teamfunctie en teamtaken.

De warming-up: Dynamische loopvormen om de spieren en gewrichten op te warmen en klaar te maken voor de explosiviteit die gevraagd wordt tijdens voetballen (8 – 10 minuten). Techniektraining/pass trapvormen met oplopende intensiteit als verlengde warming up en als oriëntatie op de trainingsvormen.

Benoem het doel van de oefening. Wat gaan de spelers leren? Wanneer gebruiken ze dit in de wedstrijd en tijdens welke teamfunctie (aanvallen/verdedigen)?

Snel starten: Praatje, plaatje, daadje. Uitleg in 30 seconden. Doe het voor of laat het voordoen!

Uitvoering: hoe maak ik een oefening makkelijker. Hoe maak ik een oefening moeilijker? Hoe voorkom ik wachtrijen (afname concentratie en trainingsintensiteit)?



De band die bindt

Nabespreken (kort!) Bevragen: wat hebben spelers geleerd? Vraag naar de onderwerpen/ doelstellingen die getraind zijn. Wat gaan ze de volgende keer nog beter doen! Dus altijd samen afsluiten.

Opruimen Alle spelers helpen met het gezamenlijk opruimen na de training. Zorg ervoor dat alle spelers een aandeel/rol hebben. Trainers helpen spelers uit deze leeftijdscategorie verantwoordelijkheid te kunnen nemen voor alle spullen die we gebruiken.

WEDSTRIJDBESPREKING

Iedereen op tijd aanwezig (45 minuten voor aanvang van de wedstrijd) in de kleedkamer. Begin als iedereen omgekleed is.

Spelers spelen op meer vaste posities in het veld. Gemiddeld genomen kunnen spelers in twee linies spelen. Wissel wel van kant zodat spelers vaardigheden met beide benen leren uitvoeren!

Algemene doelstelling: Wat hebben we getraind en kunnen we in de wedstrijd gebruiken?

De invulling van de wedstrijdbespreking is een herhaling van thema's van de laatste trainingen (aanwijzingen beperken!) - wie begint in het veld en wie als wisselspeler?

Vragen stellen, uitleg geven. Samen naar het veld.

Vaste warming up: dynamische loopvormen (8- 10 minuten) gevolgd door een verlengde warming up met bal (statisch rekken en strekken maken geen onderdeel uit van de warming up!).

Rustbespreking: Zorg voor structuur in je bespreking. Vraag aan de spelers wat er goed gaat tijdens aanvallen, vul aan en vraag dan naar de teamfunctie verdedigen (in relatie tot wat besproken is in de wedstrijdbespreking en de laatste trainingen).

Nabespreking: Kort. Leg de nadruk op wat goed ging, biedt steun wanneer spelers er last van hebben dat ze verloren hebben. Ga niet mee in de emotie. Geen inhoudelijke zaken bespreken, vooral niet bij emoties, dat komt bij de volgende training.



Opleidingsplan onder 16 en 17

Doelstelling: spelen als een team.

Deze fase kenmerkt zich door de gevolgen van de (soms) grote veranderingen van het lichaam. De lengtegroei bij jongens zet zich verder door, terwijl meisjes vaak in de lengte zijn uitgegroeid en soms in gewicht gaan toenemen. Alle kenmerken van de pubertijd, zoals lusteloosheid, lamlendigheid, onredelijkheid en humeurigheid komen zowel bij jongens als bij meisjes voor. Er is vaak de vraag naar het 'waarom'.

In deze leeftijdsgroep wordt de basis gelegd voor het ontwikkelen van eigen verantwoordelijkheid en inzicht in teambelangen. Het willen winnen is zeker voor de jongens belangrijker dan ooit. Meisjes lijken winnen te relativiseren. Een fanatieke houding geeft nogal eens conflicten met medespelers, tegenstanders en leiding. Het is de periode van uitproberen van zaken die echt bij het individu horen. Een soort "fine-tuning" door vallen en opstaan. Zichzelf willen manifesteren en bewijzen is een belangrijke drijfveer.

Spelintentie:

Wij nemen zoveel mogelijk het initiatief aan de bal. Dit doen we door dynamisch voetbalspel waarbij we veel bewegen zonder bal, linies aan te laten sluiten bij elkaar en we proberen steeds in een overtal rondom de bal te komen.

We leren onze spelers op te bouwen van achteruit.

Intentie is op de eigen helft altijd en overal agressief druk te zetten. Op de helft van de tegenstander zetten we op bepaalde momenten druk. We gebruiken hiervoor bepaalde voetbalsituaties als signaal en leren onze spelers deze momenten te herkennen.

Druk zetten doen we met de intentie de bal zo snel mogelijk te veroveren zonder overtredingen te maken.

Voor de teams tot en met 017 houden we vast aan speelwijze en intenties, ongeacht de druk van de tegenstander en het resultaat. Dus ontwikkelingsgericht. Vanaf 018 staat het als team leren presteren in de competitie centraal.

Formatie: 1-4-3-3, dit kan met de middelste middenvelder vooruit en achteruit.

COACHEN

Wat is coachen? Het doel van coachen tijdens voetbalactiviteiten is het gewenste voetbalgedrag van de spelers op het veld te stimuleren door bewustzijn, inzicht en zelfstandigheid te bevorderen.

Dan gaat het met name om;

1. Wordt er gevoetbald?
2. Hoe wordt het spel beleefd?



3. Wordt er geleerd?

Hoe coachen? Bij Vrone willen we dat trainers coaching gebruiken die de speler helpt zijn doelstellingen te behalen of voetbalacties succesvol te laten zijn. Zelf keuzes te maken tijdens het spel. Niet alles voorzeggen dus. Deze manier van coachen leidt tot positieve ervaringen, een grotere ontwikkeling en betere prestaties van kinderen.

Coaching dat gericht is op het bereiken van een verandering in (voetbal) gedrag is: Empathisch, gaat gepaard met keuzes in oplossingen, is op basis van duidelijke en haalbare doelstellingen, vermijdt persoon gerelateerde uitspraken (gaat over objectief (voetbal)gedrag), gaat gepaard met tips en is met een gepast stemgebruik. Stel vragen aan de spelers. Is het je gelukt de bedoeling of doel te bereiken? Waarom wel/niet? Wat moet je doen zodat het je lukt?

Houd daarbij voor ogen dat in deze leeftijdscategorie het gaat om het ontwikkelen van het spelen als team per definitie inhoudt dat alle taken die aan verschillende posities binnen een bepaalde teamorganisatie (bijvoorbeeld 1-4-3-3) verbonden zijn steeds duidelijker worden en dat er toegegroeid wordt naar een vorm van specialisme voor een bepaalde taak.

Coachen is het beïnvloeden ten einde de prestatie duurzaam te verbeteren / ontwikkelen.

TRAININGEN

Organisatie van een training

Zorg voor structuur en werk van te voren de training uit. Zorg ervoor dat er altijd snelheid gehouden kan worden. Voldoende ballen, geen ingooi maar intrap (aangepaste regels maken), geen wachttijden / opstoppen. Zorg voor voldoende herhalingen, dit wordt gerealiseerd door vooraf goed over de organisatie na te denken. Trainen en oefenen is herhalen! Hoe vaker een speler in een bepaalde situatie wordt gebracht, hoe beter hij dit gaat herkennen en interpreteren. De speler zal gaan anticiperen op de spelsituatie en op de juiste wijze gaan handelen

Structuur van de trainingen (gebruik steeds dezelfde structuur van trainingen, dit geeft rust)

De warming- up: Dynamische warming-up. Geen passieve rek- en strekoefeningen. Zorg voor geëigende vormen die voor een warming-up in aanmerking komen, waar zo veel als mogelijk voetbalhandelingen in terug komen. En zeer belangrijk voor de keeper; hij moet het gevoel hebben dat er die dag geen doelpunt ingaat.

Uitvoering: Uitgangspunt is dat de aandacht en energie al tijdens de warming-up naar de wedstrijd of training gaat. Het is dan ook zaak om een vast patroon met de spelers af te spreken.

Vanaf deze leeftijdscategorie kan gestart worden met het systematisch voetbalconditie trainen.

**Nabespreken (kort!)****Opruimen**

Alle spelers helpen met het gezamenlijk opruimen na de training. Zorg ervoor dat alle spelers een aandeel/rol hebben. Geen hen de verantwoordelijkheid voor elkaar en de spullen die we gebruiken.

WEDSTRIJDBESPREKING**Algemene doelstelling:**

De wedstrijdbespreking moet zin hebben. Geen doel op zich, maar een middel om de spelers voor te bereiden op een wedstrijd. Het moet geen "one-man-show" van de coach zijn en zeker geen slaapverwekkende gebeurtenis. Het moet to the point zijn. Kort en duidelijk, max 15 minuten, vooral prikkelend en motiverend. Gebruik een (magneet) voetbalbord om aanwijzingen visueel te maken.

De wedstrijd is de test, het resultaat van de trainingen.

De formatie waarin wordt gespeeld, is 1-4-4-3.

Rustbespreking

Man en paard noemen en vooral voorhouden wat het team, de linies, de verschillende spelers op bepaalde posities en bijbehorende taken kunnen bijdragen aan het teamresultaat. Zorg voor een structuur waarlangs zinvolle informatie wordt verzameld teneinde, nuttige vragen te kunnen stellen aan de spelers, aanwijzingen te kunnen geven en opdrachten te kunnen verstrekken.

Nabespreking:

Kort. Niet te veel inhoudelijk over de wedstrijd bespreken. Emoties na de wedstrijd zorgen ervoor dat we het niet goed over de inhoud van de wedstrijd kunnen hebben. Wel aandacht voor positieve en negatieve emoties.

De gegevens uit de wedstrijd zijn de bouwstenen voor verdere ontwikkeling. Hieruit komen aanwijzingen en aandachtspunten voor de training en volgende wedstrijden. Het is belangrijk dat de coach hierover zo duidelijk mogelijk – in voetbal taal – met zijn spelers communiceert. Sluit het altijd positief af.

Er is altijd ruimte voor de eigen inbreng van spelers. Het stimuleren van creativiteit, initiatief en lef zijn uitgangspunt.

Moeten winnen geldt alleen voor het eerste team! Voor alle andere teams gaat ontwikkeling altijd voor op het moeten winnen van de wedstrijd. Dat betekent niet dat het handelen van spelers in het veld niet gericht is op winnen! De bal willen winnen, niet opgeven wanneer je uitgespeeld wordt is ook winnen. Maar voor trainer/coaches moet het altijd gaan over de groei en ontwikkeling die spelers en teams doormaken!



Bijlage 3: Infosheets

Met onze infosheet informeren we je hoe we het elk seizoen voor alle spelers, ouders en trainers/begeleiders tot een succes maken. Klik op de leeftijdscategorie en bekijk de infosheet.

- De meest recente versie van de infosheets per leeftijd is te vinden op de website via [deze link](#).